

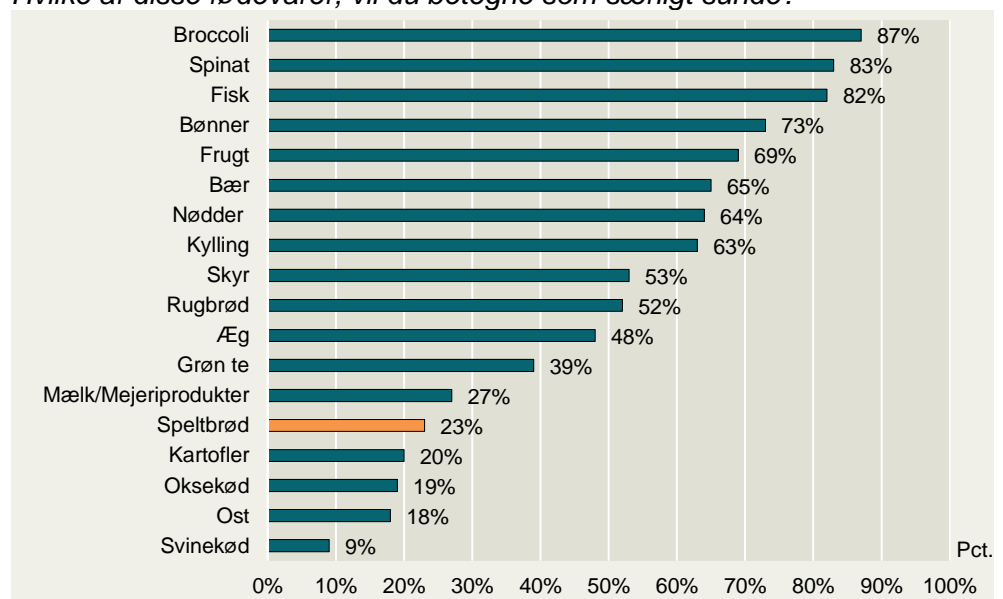
## Er 'spelt-segmentet' i virkeligheden i Nordjylland?

Brød er ikke bare brød, og specielt én type brød pådrog sig op gennem 00'erne ekstra stor opmærksomhed – nemlig speltbrødet. Det fik endda så stor opmærksomhed, at det gav navn til et nyt segment: spelt-segmentet, som antageligt skulle bestå af unge børnefamilier primært bosiddende i København, der har særligt fokus på sunde og gode madvaner.

En ny undersøgelse fra Landbrug & Fødevarer giver imidlertid et andet billede, i hvert fald af hvem, der opfatter speltbrød som særligt sundt. Landbrug & Fødevarer har i den landsdækkende, repræsentative befolkningsundersøgelse sat fokus på danskernes holdning til sundhed, det at leve sundt og hvilke føde- og drikkevarer, som bidrager til en sund livsstil.

Deltagerne i undersøgelsen er her bl.a. blevet spurgt om, hvilke fødevarer, de vil betegne som 'særligt sunde' og er her blevet præsenteret for en liste på 18 fødevarer, dækkende alt fra broccoli, bønner og spinat til grøn te, skyr og så altså speltbrød, og blevet spurgt om hvilke de vil betegne som 'særligt sunde'. Her ser vi ikke overraskende, at for top 10 over de fødevarer, som danskerne vil betegne som 'særligt sunde' er 7 typer af frugt og grønt. Broccoli er dette års 'topscorer' med en andel på hele 87 pct., der vil betegne dette som særligt sundt. På andenpladsen finder vi spinat, som 83 pct. vil betegne som særligt sundt. Fisk er den kategori blandt de animalske fødevarer, der med sin tredjeplads placerer sig højest på listen.

Figur 1:  
Hvilke af disse fødevarer, vil du betegne som særligt sunde?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, marts 2016, N=1022

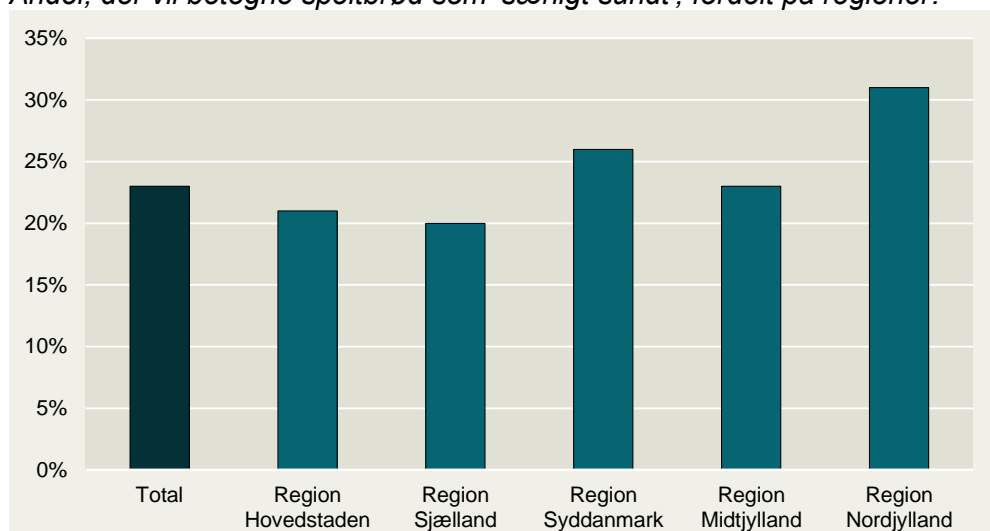
Speltbrød er blandt de fødevarer på listen, som færre betegner som 'særligt sunde'. Dette er dog ikke nødvendigvis et udtryk for, at fødevarer som speltbrød af flertallet betragtes som usunde i det hele taget, men derimod udtryk for, at interviewpersonerne ikke mener, disse fødevarer er 'særligt sunde' relativt set i forhold til de andre fødevarer på listen.

31 pct. i Region Nordjylland mener speltbrød er 'særligt sundt'

Kigger vi imidlertid nærmere på de, der i undersøgelsen mener, at speltbrød kan betegnes som 'særligt sundt' viser det sig, at der i andelen på 23 pct. i befolkningen rummer store forskelle mellem regioner. Således er der hele 31 pct. danskere bosat i Region Nordjylland, der vil betegne speltbrød som værende 'særligt sundt', mens det samme gør sig gældende for blot 20 pct. af danskere bosat i Region Sjælland og 21 pct. bosat i Region Hovedstaden. Den region hvor næst flest mener, at speltbrød er særligt sundt er med 26 pct. Region Syddanmark, mens der i Region Midtjylland er 23 pct. af respondenterne, som mener at speltbrød er særligt sundt.

Figur 2:

Andel, der vil betegne speltbrød som 'særligt sundt', fordelt på regioner:



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, marts 2016, N=1022, Region Sjælland (145), Region Hovedstaden (328), Region Syddanmark (213), Region Midtjylland (231) og Region Nordjylland (104).

Ser man på alderen af de, som har svaret, at de mener speltbrød er særligt sundt, er det oftere danskere mellem 45 og 64 år, der mener, at speltbrød kan betegnes som særligt sundt. For denne aldersgruppe er det 27 pct., der betegner speltbrød som særligt sundt, mens det blandt danskere under 45 år blot er hver femte.

Noget kunne således tyde på, at 'spelt-segmentet' eller i hvert fald dem, som mener, at speltbrød er særligt sundt, måske ikke er defineret helt, som vi troede. De bor ikke hovedsageligt i hovedstadsområdet, og de er ikke hovedsageligt unge småbørnsfamilier. Måske har de aldrig gjort det, eller måske har de ændret holdning siden 00'erne. Der er under alle omstændigheder en større andel af danskere i Nordjylland end i København, som mener, at speltbrød er særligt sundt.

### Om undersøgelsen

Analysen er baseret på data er indsamlet af Norstat for Landbrug & Fødevarer blandt 1022 repræsentativt udvalgte danskere i aldersgruppen 18-70 år. Data er indsamlet i marts 2016.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3  
1609 København V

T +45 3339 4000  
F +45 3339 4141

E info@lf.dk  
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Nina Preus  
Marianne Gregersen

3339 4674 npre@lf.dk  
3339 4677 mgr@lf.dk