

Sunde Børn

– inspirationskonference 2021

Den 30. november kl. 9.30-15.00

hos Landbrug & Fødevarer, Axeltorv 3, 1609 København V

Sunde Børn 2021 afholdes i et samarbejde mellem Novo Nordisk Fonden og Landbrug & Fødevarer.

Mødet afholdes fysisk, men der er også mulighed for at deltage virtuelt.

Målgruppen er praktikere, der arbejder med børn og sundhed.

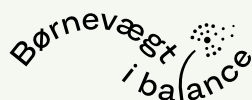
Tilmelding:

→ [Fysisk deltagelse](#)

→ [Online deltagelse](#)


Tilmelding til det fysiske møde foregår efter "først-til-mølle" princippet.

Du deltager uden beregning, dog skal vi gøre opmærksom på, at tilmeldte til det fysiske møde, som udebliver på dagen, vil blive opkrævet et no-show-fee på 500 kr.



Alliancepartnere i Børnevægt i Balance

Program



Sunde børn 2021

09.30-10.00	Tjek-ind og morgensnack
10.00-10.10	Velkommen til en dag med vigtige temaer Line Munk Damsgaard, ernæringschef, Landbrug & Fødevarer
10.10-10.35	Børnevægt: Hvor står vi i dag? Novo Nordisk Fonden har taget initiativ til at etablere 'Center for Sund Vægt' og alliancen 'Børnevægt i Balance'. Hør om baggrunden og få en status på de udfordringer, vi står overfor. Arne Astrup, Project Director, professor, dr.med. 'Center for Sund Vægt', Novo Nordisk Fonden
10.35-11.00	Børneliv i sund balance Hvordan kan kommuner i samarbejde med forældre og lokalsamfund gøre en positiv forskel for børns sundhed, herunder vægt og trivsel? Erfaringer fra projektet. Tine Curtis, leder af Center for Forebyggelse i praksis, KL og adj. professor ved Aalborg Universitet og Syddansk Universitet
11.00-11.25	De vigtige ni måneder En tidlig indsats har meget at sige. Det gælder også under graviditeten. Projektet 'Sund mor – sundt barn' undersøger, hvordan optimal kost og vægtøgning påvirker vores børn og herunder tidlige tegn på overvægt og livsstilssygdomme. Nina Geiker, lektor fedmeforskning, Københavns Universitet
11.25-11.50	Sundhedsplejerskens rolle Hvordan kan sundhedsplejerskerne være med til at fremme børnevægt i balance? Kom et skridt tættere på den faggruppe, der følger landets børn i de tidlige vigtige år. Susanne Hede, sundhedskonsulent, MSA, Aarhus Kommune
11.50-12.30	PAUSE / Frokost
12.30-12.55	Skolen & maden: Næringsmad og læringsmad Gasværkvejens Skole er én af Københavns Kommunes madskoler – og en særdeles ambitiøs én af slagsen. Hør hvordan skolen arbejder med elevernes maddannelse og sundhed. Lisbet Funch, Afdelingsleder, Gasværksvejens Skole
12.55-13.20	"Er du for sød?" DTU står bag det tre-årige projekt, hvor børnefamiliers hyggevaner er i centrum. Hør om de praktiske erfaringer fra projektet og hvordan man har forsøgt at mindske sukkerindtaget blandt børn og børnefamilier. Bodil Just Christensen, Postdoc, DTU Fødeveareinstituttet
13.20-13.50	DEBAT: Et det "NO GO" at tale om vægt og sundhed overfor børn? Skal vi overhovedet tale om vægt og sundhed, når børn er til stede? Og hvis ja, hvordan tackler vi den kommunikation? Velkommen til dagens debat om et brandvarmt emne. Debattører <ul style="list-style-type: none">Laila Walther, direktør, Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskadeSøren Ravn Jensen, direktør, JulemærkefondenArne Astrup, Project Director, professor, dr.med., Center for Sund Vægt, Novo Nordisk Fonden Debatten modereres af Simon Graugaard Schmidt, presserådgiver i Landbrug & Fødevarer
13.50-14.00	Opsamling og tak for nu Line Munk Damsgaard og Arne Astrup
14.00-15.00	Netværk og lidt rart til ganen