

Sunde Børn

- konferencen 2025

**Den 23. oktober kl. 14.00-16.45 hos IDA Conference
Kalvebod Brygge 31, 1560 København**

Sunde Børn afholdes den 23. oktober i et samarbejde mellem Novo Nordisk Fonden (stifter af Børnevægt i balance) og Landbrug & Fødevarer.

Konferencen afholdes under overskriften 'Bedre mad til alle børn'. Målgruppen er praktikere, der arbejder med børn og sundhed.

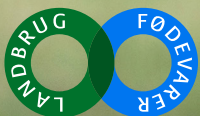
Programmet er på plads, tilmelding er åben
– og DU er inviteret.

Tilmelding:

Det er både muligt at deltage fysisk og virtuelt. Til den fysiske del foregår tilmelding efter "først-til-mølle" princippet.

- [Fysisk deltagelse](#)
- [Online deltagelse](#)

Du deltager uden beregning, dog skal vi gøre opmærksom på, at tilmeldte til det fysiske møde, som udebliver på dagen, vil blive opkrævet et no-show-fee på 500 kr.



novo nordisk
foundation

Børnevægt
i balance

Program

Kl. 14.00-14.30 Tjek-ind

Kl. 14.30-14.40 Velkommen til en dag med vigtige temaer

Line Munk Damsgaard, Ernæringschef, Landbrug & Fødevarer
Anne Friis Krarup, Senior Project Manager, Novo Nordisk Fonden

Kl. 14.40-15.05 Social ulighed i sundhed blandt børn: Hvor står vi i dag?

Trine Pagh Pedersen, Seniorforsker, Børn og unges Sundhed, Statens Institut for Folkesundhed
Social ulighed i sundhed starter allerede fra før fødslen og forstærkes gennem livet. Hvad er status på social ulighed i sundhed blandt børn, og hvordan påvirker børnefattigdom børns trivsel og sundhed, herunder mad- og måltidsvaner? Hør om den nyeste viden på området og få indblik i forskningsperspektiver på, hvordan vi fremmer bedre sundhed for alle børn.

Kl. 15.05-15.30 Hvordan får vi alle børn til at spise grøntsager – og endda nyde det?

Mathias Bach Randskov, Afdelingsleder, Julemærkehjemmene
Mathias deler erfaringer og indsigter fra arbejdet med børn, der har brug for støtte til sundere vaner. Med fokus på grøntsager og måltidets rammer stiller han skarpt på, hvordan vi kan skabe miljøer, der vækker børns nysgerrighed, lyst og mod til at smage. Hør om konkrete tilgange, der virker - og om, hvordan vi sammen kan gøre det lettere for alle børn at vælge grønt.

Kl. 15.30-15.50 Pause

Kl. 15.50-16.10 Mad- og Måltidsstrategi i fornyelse – hvad betyder det for børnene?

Astrid Dahl, Chefkonsulent, Strategisk Indkøb og Mad, Københavns Kommune
Københavns Kommune er i gang med at gentænke sin Mad- og Måltidsstrategi, og Chefkonsulent Astrid Dahl giver et indblik i arbejdet. Hvad skal der til for at skabe måltider, der både er sunde, bæredygtige og spises med glæde? Hør om de strategiske overvejelser, de praktiske greb og ambitionerne for fremtidens mad i hovedstaden.

Kl. 16.10-16.40 Små bidder, store måltidsøjeblikke - når mad er mere end næring

Lola Jensen, familievejleder og foredragsholder
Hvordan skaber vi måltider og spiseoplevelser, der styrker børns trivsel - og ikke blot deres ernæring? Lola Jensen deler indsigter i, hvordan vi kan skabe rammer, der gør måltidet til en positiv og tryk del af børns hverdag.

Kl. 16.40-16.45 Opsamling og tak for nu

Line Munk Damsgaard, Ernæringschef, Landbrug & Fødevarer
Anne Friis Krarup, Senior Project Manager, Novo Nordisk Fonden

