



MADMOD

VIDEN
NYSGERRIGHED
DELTAGELSE

Magien opstår i



Ryet Børnehus



Karina Nielsen

- Ernæringsassistent i Ryet Børnhus i Furesø Kommune
- Underviser på aftenskole for 8-10 årige på "Fars køkkenskole"
- Deltager på klimafolkmøde
- Medarrangør af grønne fællesspisninger med mere.



Madmod

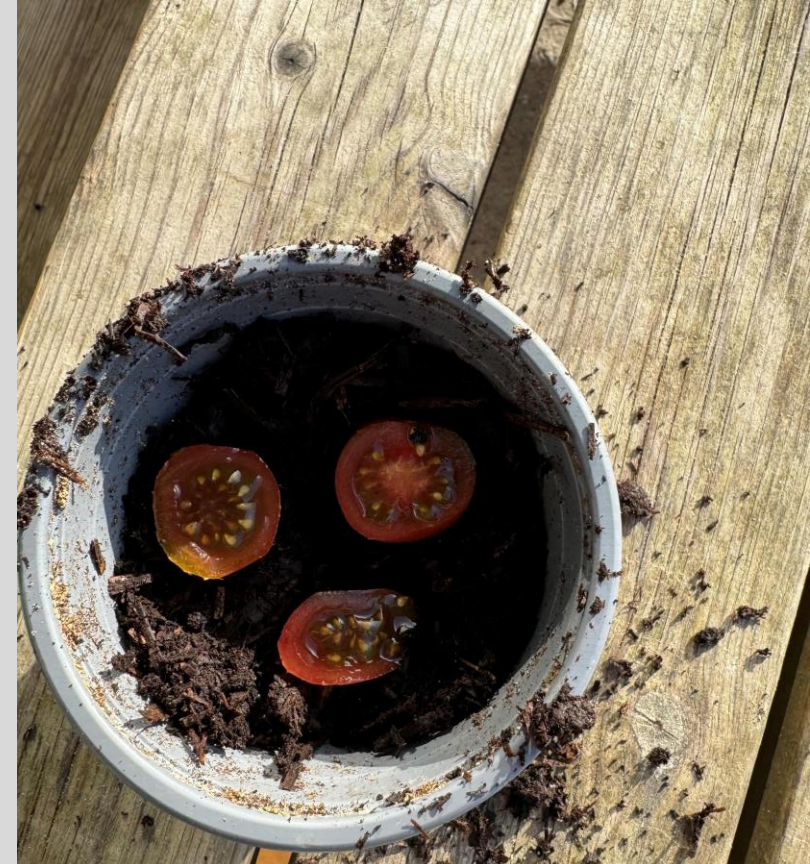
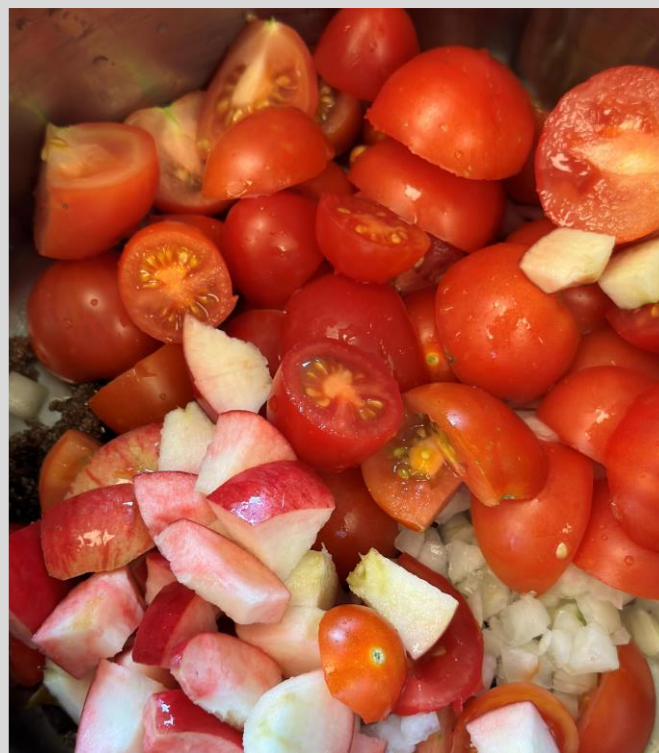
Deltagelse

Viden

Nysgerrighed

Hvordan gør vi det i Ryet

- 1 uge præsenteres børnene for en råvare. Hvad er det, hvordan ser den ud osv.
- Historier – fra jord til bord. Eks. Tomatens historie.
- Madlavning over bål, hvor børn er deltagende
- Børnene får en pose med opskrifter og ingredienser med hjem og kan lave mad med far og mor.
- Madpakke workshops



Sund & nærende kost i Ryet Børnehus

- Børnene er med hele vejen
- Skabe gode rammer
- Fremme lysten til at spise sundt

