

Input til kritisk refleksion

Normer for sundhed og ernæring er
kontekstuelle og historiske

Og dermed *ikke* objektive eller neutrale

Lidt om mig

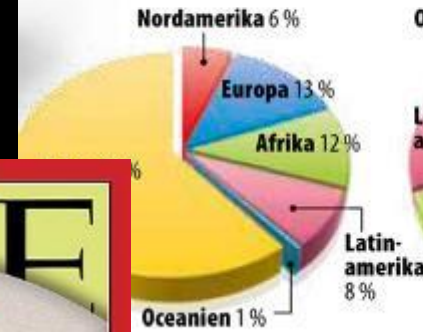
PhD fra Institut for Kulturvidenskaber, SDU:
Consuming Obesity

Keywords: mad og medier, kultureller
repræsentationer af kroppen, nye
sundhedsautoriteter

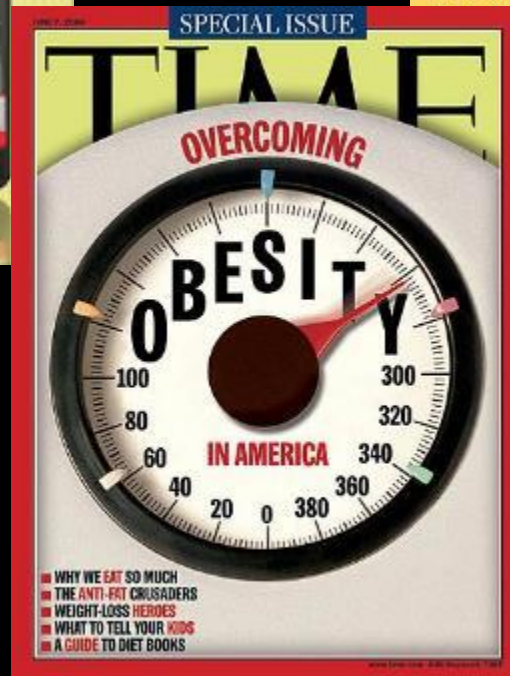
Sundhed er kontekstuel og
historisk



ANDEL AF VERDENS BEFOLKNING
(i procent)



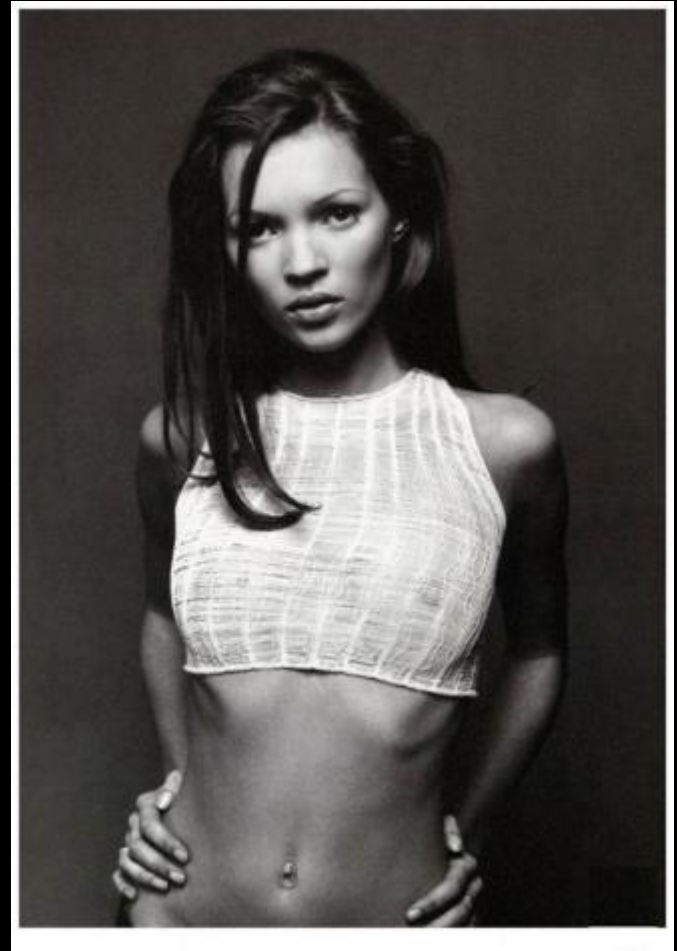
ANDEL AF MENNESKEHEDENS SAMLEDE FEDME (BMI > 30)
(i procent)

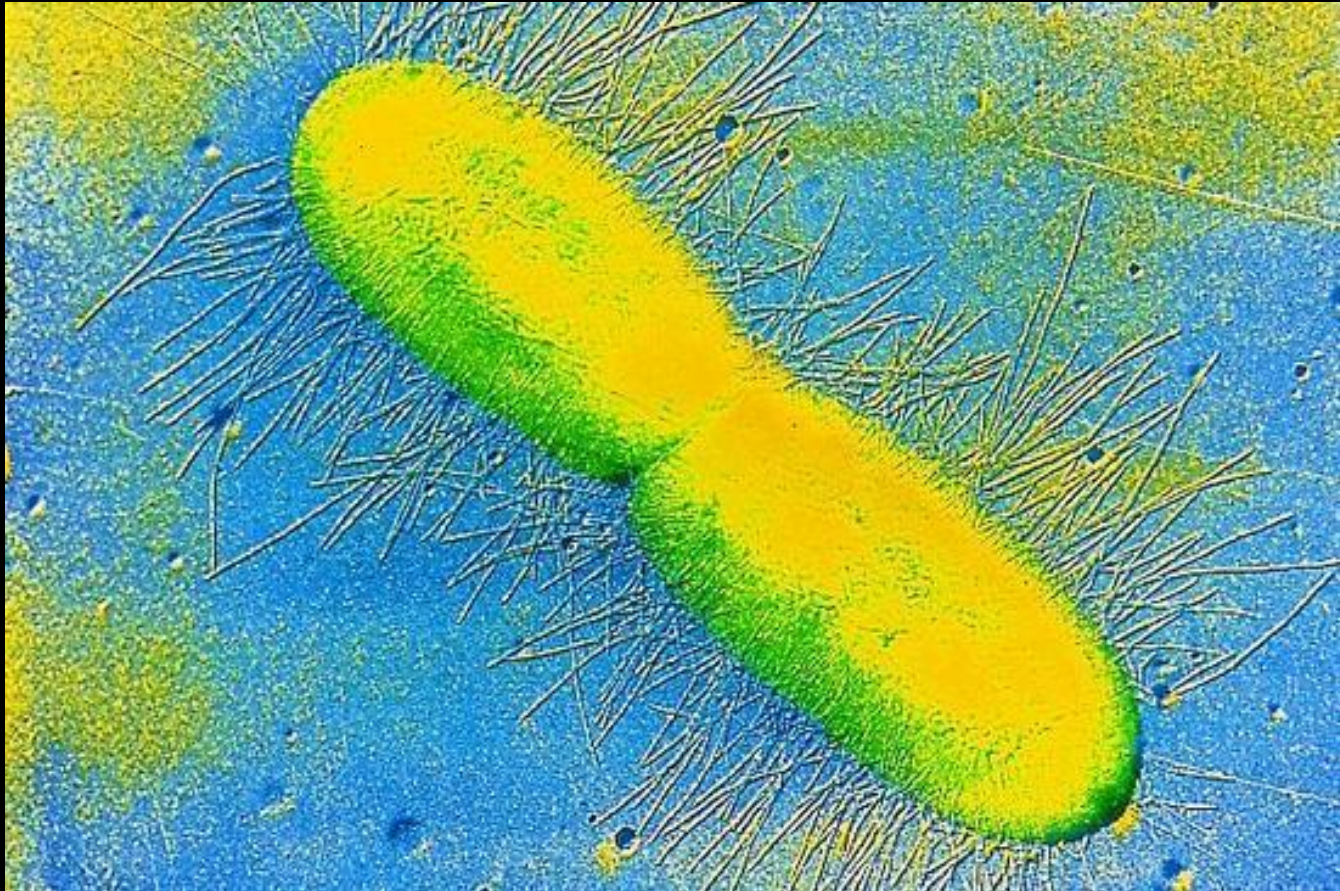






<http://www.nationalarchives.gov.uk>





Fact og etik

Sundhed legitimeret via Videnskab

+

social pligt til sundhed

=

Kroppe som interventions-bare

Sundhed er et ustabil
koncept



Detox-kur på fire dage | lform.dk

<https://lform.dk/sundhed/forebyggelse/hulstil-din-krop-paa-fire-dage> ▼

30. aug. 2016 - En detox-kur er perfekt til dig, der har givet den lidt for meget gas i weekenden. Prøv l FORMs detox-kur og spis dig så god som ny på kun 4 dage.

Detox - væk et slumrende vægttab | Tag en blid detox-kur - Letliv

<https://www.letliv.dk/sund-og-skoen/sundhed/detox-kur-vaek-et-slumrende-vaegttab> ▼

Du kan vække et slumrende vægttab med en detox-kur - en blid og nansom udrensingskur. Detox - få den gode og blide detoxkur her.

Detox-kur - Så nemt er det - Letliv

<https://www.letliv.dk/sund-og-skoen/sundhed/detox-kur-saa-nemt-er-det> ▼

Tag kroppen for ophobede giftstoffer og andre dårligheder med en detox-kur. Det foregår ved at stimulere kroppens rensningsanlæg såsom lever, galdeveje, ...

Guide til detox kur | Ønsker du udrensning eller vægttab? - MyProtein

<https://www.myprotein.dk/thezone/livsstil/guide-detox-kur-udrensning-vaegttab/> ▼

3. nov. 2017 - Nogle detox kure udrenser din krop for giftstoffer, andre sørger for, at du taber dig , men er det egentlig sundt for kroppen at ty til diverse detox ...

Detox kur - 7 nemme trin til en hjemmekur Helsebixen

<https://www.helsebixen.dk/magasin/detox-kur-7-nemme-trin/> ▼

3. jan. 2018 - Få 7 nemme trin til en effektiv detox kur, der kan formes efter dine behov og præferencer. Bliv klogere på hvad detox egentlig er. Hvorfor skal jeg vælge en ... - Trin 3 – Fibre og fuldkorn

Her er detox-kuren alle kan være med på - ALT.dk

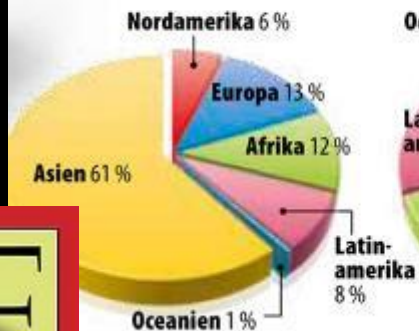
<https://www.alt.dk/Sundhed> ▼

10. mar. 2014 - En detox kur behøver ikke at være fanatisk for at virke. Camilla Sternbergs BodyMind-detox tager afsæt i, hvad kroppen har godt af. Og som ...

Risiko?



ANDEL AF VERDENS BEFOLKNING
(i procent)



ANDEL AF MENNESKEHEDENS SAMLEDE FEDME (BMI > 30)
(i procent)





POLITIKEN Tir

FedFront Ny 'fedtglorificerende' bevægelse vil kæmpe for de tykkes ret til at bestemme over deres egen krop

A photograph of two women posing against a dark, textured wall. The woman on the left is wearing a purple coat over a dark patterned dress and black tights. The woman on the right is wearing a black long-sleeved top and dark pants. They are both looking towards the camera.

DEBAT 2019
Hvordan kan vi skabe en mere inkluderende og sundere kultur? Det er et spørgsmål, der er blevet mere relevant end nogensinde. I denne debat diskuteres mulighederne for at gøre det. De medvirkende er: **Anders Vindgaard** (Venstre), **Stine Hvid** (Socialdemokratiet), **Anders Vindgaard** (Venstre), **Stine Hvid** (Socialdemokratiet), **Anders Vindgaard** (Venstre), **Stine Hvid** (Socialdemokratiet).

Refleksionspunkter

Sundhedsidealer som foranderlige

Sundhed/ernæring og moral?

Sundhed/ernæring og værd?

Tak!