



SUNDHEDSSTYRELSEN

Hvad skal personer med diabetes putte i kurven? - handlingsplan omsat til virkelighed



Ernæringsfokuskonferencen 15. november 2018

Tatjana Hejgaard (thv@sst.dk)

Chefkonsulent i Forebyggelse, Sundhedsstyrelsen

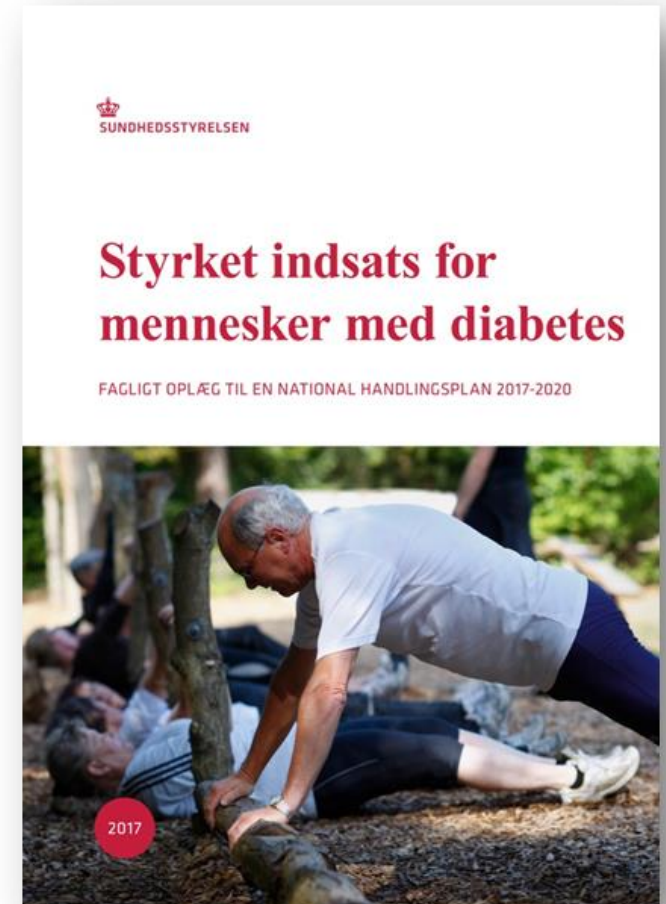
Baggrund

- Satspulje til støtte af initiativer indenfor sundheds- og ældreområdet
- 65 mio. kr. fra 2017-2020 til en national diabetesbehandlingsplan
- Vidensgrundlaget på diabetesområdet er stort
- Der er høj kvalitet i indsatsen
- **Formål**
 - En fælles national ramme, som skaber mål og retning for diabetesindsatsen i Danmark

Proces bag Den nationale diabetesbehandlingsplan

- Sundhedsstyrelsen udarbejdede et fagligt oplæg med 10 initiativer
 - afholdt 2 workshops for relevante eksperter og aktører
- Diabetesforeningen afholdt patientworkshop
- Ministeren afholdt rundbordsmøder med relevante parter

➡ **Input** til Den nationale diabetesbehandlingsplan



Den nationale diabetesbehandlingsplan

➔ offentliggjort 14. november 2017

- 12 anbefalinger/initiativer til en styrket indsats
 - ➔ bidrage til at styrke kvalitet og at skabe nærhed, sammenhæng og et godt samarbejde mellem patient og behandler i diabetesindsatsen i Danmark
- Initiativer vedrører både børn og voksne samt forskellige typer diabetes
- Hensigten er også at løfte indsatsen på tværs af de kroniske sygdomme/multisygdom med diabetes som løftestang
- Fokus på evaluering af initiativerne



De 12 initiativer - og initiativ 4

Fire temaer:

- Diabetes skal forebygges og opdages tidligere
- Styrket indsats for børn og unge med diabetes
- Behandlingen skal indrettes efter den enkelte
- Alle patienter med diabetes skal have adgang til behandling af samme høje kvalitet

Initiativ 4: Sunde fødevarer til mennesker med diabetes

➡ Hjælp til at vælge sunde fødevarer i indkøbssituationen

- Følge de gældende kostråd
 - med særlig opmærksomhed på kulhydraterne (mængde, type og fordeling over dagen)
- 1 mio. kr.: 0,5 mio. kr. (2018), 0,3 mio. kr. (2019) og 0,2 mio. kr. (2020)
- Et projekt i regi af Måltidspartnerskabet



Sunde fødevarer til mennesker med diabetes

Et projekt i regi af Måltidspartnerskabet

Projektgruppe:

- Kost & Ernæringsforbundet – projektejere
- Diabetesforeningen
- Komiteen for Sundhedsoplysning
- Måltidspartnerskabets sekretariat
- Sundheds- og Ældreministeriet
- Sundhedsstyrelsen
- Studerende, integrerede fødevestudier ved KU

Følgegruppe:

- Bispebjerg Hospital
- De Samvirkende Købmænd
- Fødevestyrelsen
- KL
- Landbrug & Fødevarer
- Steno Diabetes Center Copenhagen



måltids
partnerskabet



Handlingsplan omsat til virkelighed - fra projektmål til konkrete værktøjer

Sunde fødevarer til mennesker med diabetes – vores tanker om projektet

Værktøjer, der gør det nemmere for personer med diabetes at træffe sunde valg i indkøbssituationen

- i dagligvarehandlen
- "på farten"
- e-handel

Hvad findes der allerede?

Hvad er der behov for?

Hvem kan hjælpe med at få "den sunde mad" helt ned i indkøbskurven?

Materialer og værktøjer – foreløbige idéer

Indkøbsguide – hvad skal du putte i kurven? (Sundhedsstyrelsen og Diabetesforeningen)

- opdateres og relanceres

- Hjælp i indkøbssituationen til personer med diabetes
- Materiale til sundhedsprofessionelle, der rådgiver og vejleder personer med diabetes

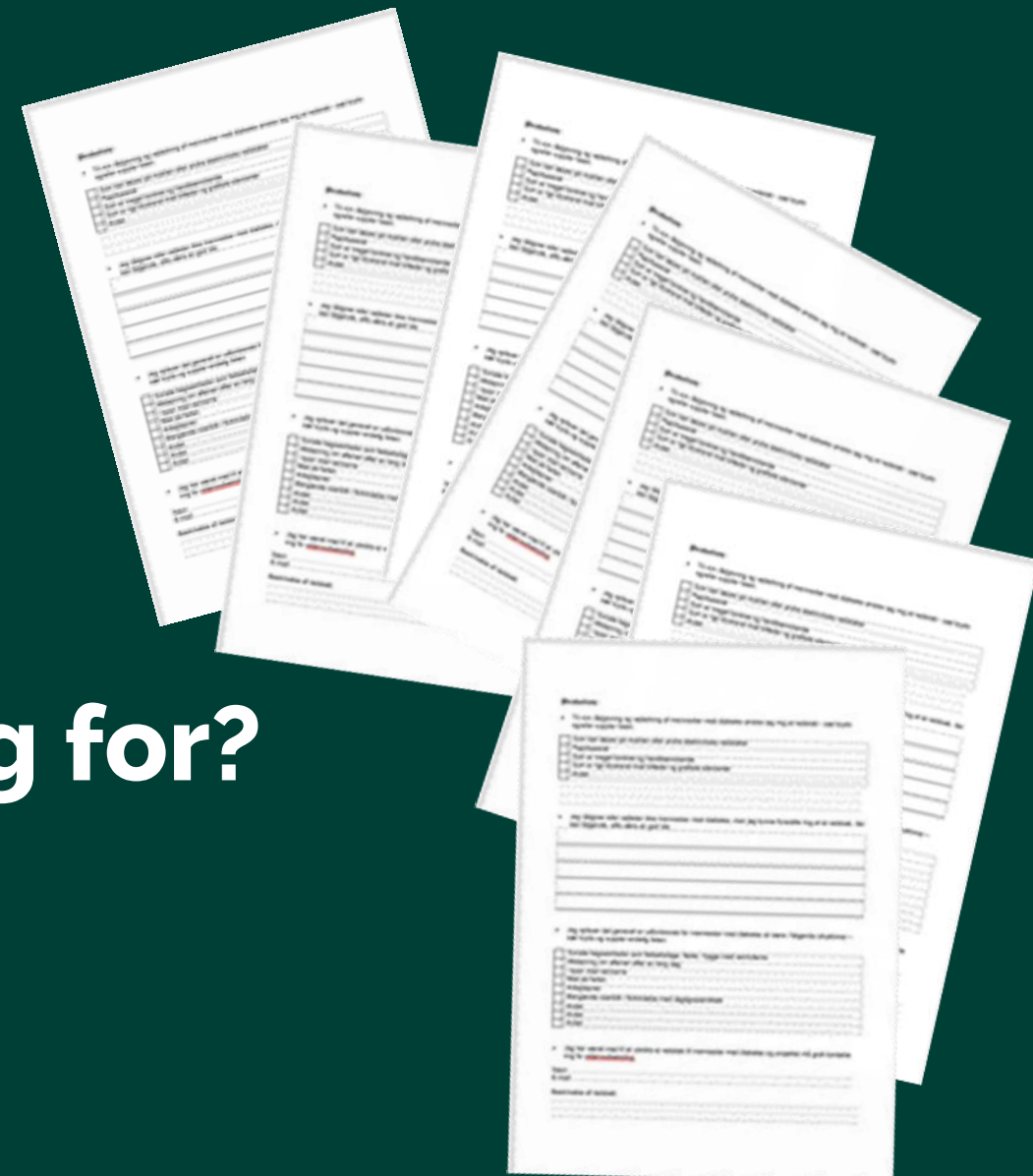
Brugerundersøgelse

- blandt personer med diabetes
- blandt sundhedsprofessionelle, der rådgiver og vejleder personer med diabetes

Materiale og værktøjer

- opdatering af eksisterende?
- udvikling af nyt?
- nye formater og former?

Inddragelse af aktører fra dagligvarehandlen



Jeres input 😊

Ønskekort – hvad har I brug for?



Tak for hjælpen!