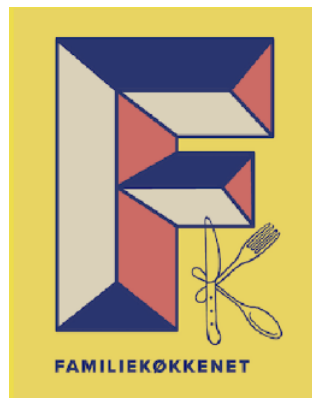


SNACK PATRULJEN SKABER BEGEJSTRING FOR SUNDE SNACKS



OM OS – HELLO KITCHEN – FORENINGEN FOR MADGLÆDE OG FÆLLESSKABER



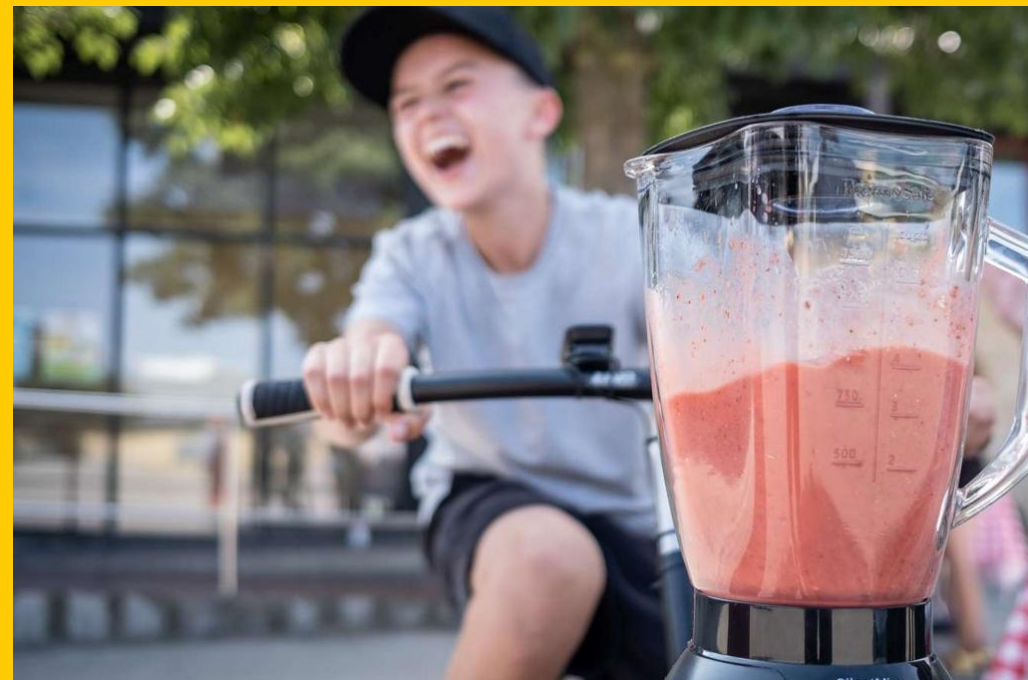
DET STARTEDE MED FARS KØKKENSKOLE



INVOLVERENDE EVENTS I SFO'ER I KØBENHAVNS KOMMUNE



Hvordan kan fritidsordninger
være med til at styrke børns maddannelse?



Den overordnede tilgang





1. Frugtfigurer



2. Madmodsdyst



3. Rugbrødstoast og tortilla-snacks



4. Grøntsags-bazooka



5. Appelsinpresser-cykel



6. Smoothie-cykel



ILLUSTREREDE OPSKRIFTER

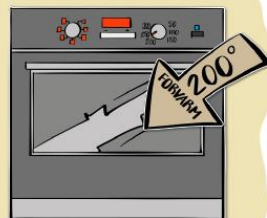
UDSTYRSKASSER

TORTILLA-SNACKS

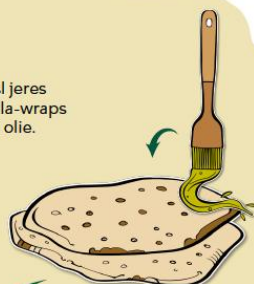
DET SKAL I BRUGE (TIL 4 PERSONER):
3 grove tortilla-wraps, 1,5 spsk. olie og lidt fint salt.



1 Tænd ovnen på 200 grader.



2 Pensl jeres tortilla-wraps med olie.



3 Klip jeres wraps i små trekanter (4-5 cm. på hvert led) og læg dem på en bageplade med bagepapir. Drys med lidt salt.



Prøv også at drysse med lidt tørret basilikum, oregano eller andre krydderier.

5-7 MIN.



4 Bag trekanterne i ovnen i 5-7 minutter, til de er sprøde.



Snack-café

Børn, der laver snacks til andre børn



Madlege

Åbne stationer – der sætter fokus på sanserne og råvarekendskab



Bliv snack-mester



Hvad siger de på SFO'erne?

"Vi har haft stor glæde af at have besøg af Snackpatruljen. Både organiseringen i små hold og afprøvning af forskellige stationer var virkelig god. Stationerne med sjove maskiner, madmodsstationen samt fællesspisning til sidst gav en rigtig hyggelig og sjov eftermiddag. Børnene taler stadig om det.

Desuden fik vi en udstyrspakke, som virkelig gør det let at arbejde videre med det lærte og madmotivationen efterfølgende"

Pædagog

"Vi har, på en specialske på Amager, haft besøg af af Snack Patruljen. Kæmpe fornøjelse! Inspirerende for både børn og personale"

Leder

"Det er så sjovt at være med til at lave og servere det til de andre børn".

"Uuhhhmmmm, men det smager så godt – der må være mere...."

"Må jeg også få opskriften med hjem"?

Nogle børn

Smag dig frem - gør Danmark grønnere

Forbrugerrettet kommunikation

Forbrugerrådet Tænk

Nationale produkttest samt løbende eksponering gennem SoMe

I medierne

DR

DR vil sideløbende sætte fokus på dansk madkultur, både som den ser ud i dag, og hvordan den kan udvikle sig i fremtiden

I dagligvarehandelen

Forbrugerrådet Tænk

Samarbejde med dagligvarehandelen om nudging og valgmuligheder, der gør det grønnere og sundere valg til det nemme valg

I kantinen

Fødevarestyrelsen

Kompetenceudvikling, indkøbsmonitorering og styrkelse af spill-over effekten fra kantine til hjem

I skolen

Madkulturen

Madkundskabsforløb med fokus på grønne vaner

I foreningslivet

Madkulturen

Aktiviteter i foreningen, hvor maden og måltidet bliver en opbyggende, fællesskabende aktivitet

Almene boligområder

Madkulturen

Familiekurser som understøtter at lave og spise sund og bæredygtig mad sammen som familie

I SFO'en

Hello Kitchen

Involverende madlavningsaktiviteter med fokus på sjove og sunde snacks

Lokale børnefamilier



Partnere



MADKULTUREN

FORBRUGERRÅDET
▲●▼ tænk



Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevarestyrelsen

Indsatsen er støttet af
novo nordisk
fonden

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

AKTIVITETER I 'SMAG DIG FREM' – SFO-SPORET



INSPIRATIONSMATERIALER



TIL FORÆLDRE OG BØRN



TIL MEDARBEJDERE



TIL SFO'EN

SPØRGSMÅL ELLER KOMMENTARER?



TAK FOR I DAG

Kontakt: mette@hellokitchen.dk / Tlf.: 2727 4114