

ARLA  FONDEN



Børn, Unge og Mad 2021



Indhold

Om analysen.....	4
Metodebeskrivelse – MADlejrdeeltagere	4
Dataindsamling.....	4
Spørgeramme.....	4
Besvarelser	4
Stikprøve.....	4
Positionering af Arla fondens årlige analyse i forhold til eksisterende forskning og vurdering af undersøgelsens kvalitet	5
Referencer.....	6
Resultater.....	7
Spørgsmål 1. Tænk på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme?	7
Spørgsmål 2. Tænkt tilbage på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at tilberede aftensmaden?	7
Spørgsmål 3. Har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage?.....	8
Spørgsmål 4. Hvorfor har du ikke hjulpet til med at lave mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage?	8
Spørgsmål 5. Hvilket måltid kan du bedst lide at hjælpe til med at lave?	8
Spørgsmål 6. Hjælper du oftest til med at lave mad i hverdagen eller i weekenden?	9
Spørgsmål 7. Hvordan hjælper du med madlavning derhjemme? Du må gerne sætte flere krydser.....	9
Spørgsmål 8. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At planlægge, hvilke retter vi skal spise	9
Spørgsmål 9. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At bestemme, hvilke madvarer vi køber	10
Spørgsmål 10. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At købe ind	10
Spørgsmål 11. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At dække bord	11
Spørgsmål 12. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At lave maden.....	11
Spørgsmål 13. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op	12
Spørgsmål 14. Hvorfor hjælper du med at lave mad derhjemme?.....	12
Spørgsmål 15. Hvad skal der til for, at du oftere hjælper til med at lave mad derhjemme?.....	12
Spørgsmål 16. Hvad er årsagen til, at du ikke oftere hjælper til med at lave mad derhjemme?.....	13
Spørgsmål 17. Kan du lide at lave mad?.....	13
Spørgsmål 18. Vil du gerne være mere med til at lave mad derhjemme?.....	13
Spørgsmål 19. Når du står for at lave mad derhjemme, får du så lov til at bestemme, hvad du skal lave?.....	14
Spørgsmål 20. Når du selv laver mad, kan du så bedst lide at lave noget, du kender i forvejen, eller noget nyt?.....	14
Spørgsmål 21. Hvad hjalp du med, sidste gang du var med til at lave aftensmad?.....	14
Spørgsmål 22. Hvor enig eller uenig er du i dette udsagn: ”Jeg kan godt lide at smage ny mad, som jeg ikke har smagt før”?.....	15
Spørgsmål 23. Tænk på sidste gang, du fik serveret noget mad, du ikke havde smagt før. Smagte du på det?.....	15

Spørgsmål 24.	Kunne du lide det, du smagte?	15
Spørgsmål 25.	Kunne du tænke dig at smage flere nye ting derhjemme?.....	16
Spørgsmål 26.	Hvor smager du oftest mad, som du ikke har smagt før? Du må vælge op til tre svar	16
Spørgsmål 27.	Hvad får dig til at smage på noget mad, som du ikke har smagt før?	16
Spørgsmål 28.	Er du nogensinde blevet kaldt kræsen?.....	17
Spørgsmål 29.	Hvem har kaldt dig kræsen?.....	17
Spørgsmål 30.	Synes du selv, at du er kræsen?.....	17
Spørgsmål 31.	Hvilken af følgende måder foretrækker du at spise aftensmad på?	18
Spørgsmål 32.	Har I nogle af disse regler derhjemme, når I spiser sammen?	18
Spørgsmål 33.	Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Oksekød	19
Spørgsmål 34.	Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Svinekød.....	19
Spørgsmål 35.	Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Kyllingekød.....	20
Spørgsmål 36.	Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Grøntsager.....	20
Spørgsmål 37.	Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Pasta/ris/brød	21
Spørgsmål 38.	Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Fisk.....	21
Spørgsmål 39.	Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Frugt.....	22
Spørgsmål 40.	Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Mælkeprodukter	22
Spørgsmål 41.	Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? (Gennemsnit).....	23
Spørgsmål 42.	Tænk på de sidste syv dage. Hvor ofte synes du, at du har fået sund aftensmad?.....	23
Spørgsmål 43.	Kan du lide sund mad?.....	24
Spørgsmål 44.	Hvor hører du om, hvad sund mad er?.....	24
Spørgsmål 45.	Når man laver mad, sker det ofte, at der er rester tilbage. Hvad sker der normalt med resterne hjemme hos dig? ...	25
Spørgsmål 46.	Hvor vigtigt er det for dig, at du og din familie gør noget for at leve miljø- og klimavenligt?	25
Spørgsmål 47.	Hvad vil du gerne, at I gør mere i din familie for at leve miljø- og klimavenligt?.....	26
Spørgsmål 48.	Har du opfordret dine forældre til at gøre eller ændre noget derhjemme for at være mere miljø- og klimavenlige?..	26
Spørgsmål 49.	Ville du gerne have, at I gjorde mere derhjemme for at passe på klimaet, end I gør i dag?.....	26

Om analysen

Radius har for Arla Fonden gennemført en undersøgelse blandt skoleklasser, der skal deltage i Arla Fondens MADlejr, omkring madlavning. Analysen baserer sig på 980 webinterviews af 10–15 årig-årige børn- og unge på 6.–7. klassestrin i perioden 5. november 2020 — 18. januar 2021

Resultaterne fra analysen må kun videregives hvis Arla Fonden bliver krediteret.

Metodebeskrivelse – MADlejr-deltagere

Dataindsamling

Dataindsamlingen blandt MADlejr-deltagerne er gennemført som en online spørgeskemaanalyse. Eleverne har fået adgang til spørgerammen via det undervisningsmateriale de har modtaget inden de skal på MADlejr. Det er blevet understreget overfor de lærere der er ansvarlige for undervisningsforløbet for de deltagende klasser at det er vigtigt eleverne besvarer spørgeskemaet inden de tager afsted på MADlejr. Desuden er det blevet understreget at de gerne må besvare det så tidligt som muligt i undervisningsforløbet så eleverne ikke bliver påvirket af den forberedende undervisning inden MADlejr.

Helt konkret har eleverne kunne få adgang til spørgeskemaet via et link eller en QR-kode som de har fået udleveret af deres lærer. I løbet af dataindsamlingen har vi holdt øje med andelen af besvarelser fra de enkelte skoler og sendt en påmindelse til de skoler hvor meget få eller ingen af eleverne havde besvaret skemaet.

Spørgeramme

Spørgerammen til analysen er udarbejdet i samarbejde med Jacob Højgaard Christensen fra Århus Universitet for at sikre at spørgsmålsformuleringerne passede til målgruppen. Herefter blev spørgerammen pilottestet på én skole, hvorefter to af spørgsmålene blev justeret på baggrund af elevernes feedback og besvarelser.

Besvarelser

Spørgeskemaet er åbnet af 1.231 respondenter, hvoraf 251 (20,4%) ikke har færdiggjort spørgeskemaet. Dette resulterer i 980 færdige besvarelser som danner grundlaget for analysen.

Stikprøve

Der er indsamlet 980 besvarelser fordelt på 43 skoler over hele landet. Fordelingerne på køn, alder og region ser således ud:

	<i>Alle</i>	<i>Antal</i>	<i>Procent</i>
<i>Pige</i>		528	54%
<i>Dreng</i>		452	46%
<i>11 år</i>		27	10%
<i>12 år</i>		463	60%
<i>13–15 år</i>		481	30%
<i>Region Hovedstaden</i>		165	13%
<i>Region Sjælland</i>		195	20%
<i>Region Syddanmark</i>		261	27%
<i>Region Midtjylland</i>		253	26%
<i>Region Nordjylland</i>		96	10%

Positionering af Arla fondens årlige analyse i forhold til eksisterende forskning og vurdering af undersøgelsens kvalitet

Af Jacob Højgaard Christensen, Adjunkt, Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse (DPU)

Arla fondens analyse undersøger mad- og måltidsvaner, hvilket er et emne, der tidligere er blevet undersøgt gennem en variation af forskellige undersøgelser med hver deres specifikke fokusområder. Mest omfattende er DTU fødevarerinstitutionens undersøgelser, der gennem årtier har stået i spidsen for de nationale undersøgelser af danskernes kost og fysiske aktivitet (the Danish National Survey of Diet and Physical Activity – DANSDA), og i løbet af de sidste 30 år har mere end 18.000 danske børn og voksne deltaget. Undersøgelsen er repræsentativ, tværvideenskabelig og kortlægger danskernes kost, fysiske aktivitet og overvægt samt vaner og værdier knyttet til måltidet samt motiver og barrierer for at spise sundt. Der er publiceret over 150 videnskabelige artikler og rapporter samt populærvideenskabelige artikler på basis af DANSDA, og DTU har også udgivet oversigter herover (DTU, 2016, 2020). Hvis man analyserer disse publikationer nærmere, så omhandler de i langt overvejende grad vurderinger af befolkningens næringsstofindtag, og i hvilken grad sundhedspolitiske mål bliver opfyldt. Altså er det undersøgelser af, hvad danskerne spiser, og hvordan kosten påvirker sundheden på tværs af befolkningsgrupper og sociale positioner. Danskernes madvaner er også blevet undersøgt henover det sidste årti gennem undersøgelser som Coops Mad–O–Meter (Roland, Poulsen, & Steenberg 2016) og Madkulturens årlige befolkningsundersøgelse af danskernes mad- og måltidsvaner (Stamer et al., 2019). Igennem de seneste år har der også i ovennævnte undersøgelser været et øget fokus på bæredygtighed og klima i relation til mad og måltider. Til trods for det øgede fokus i såvel offentlig debat som forskning, så er der ifølge undersøgelserne ikke de store forandringer at spore i danskernes madvaner.

Arla fondens undersøgelse adskiller sig fra ovenstående, ved at være en af de få undersøgelser der i høj grad giver plads til børnenes stemmer. Der spørges ikke bare til, hvad og hvordan de spiser, men der spørges også til hvad de selv foretrækker, og hvordan de oplever mad og måltidssituationer. Dette er vigtig indsigt, fordi eksisterende forskning peger på, at børns oplevelse af deltagelse og medbestemmelse i forhold til mad og måltider er af afgørende betydning, hvis der er en intention om at engagere dem og skabe forandringer (Christensen, 2017). Endvidere er resultaterne fra Arla fondens analyse interessante, fordi det er blandt de meget få, der undersøger perspektiver fra både børn og forældre, hvor der i analysen er flere eksempler på opsigtsvækkende forskelle mellem børn og forældres perceptioner omkring mad og måltider. Eksempelvis er det interessant at iagttagere, hvordan forældre på den ene side opstiller krav, forventninger og regler til, hvad og hvordan deres børn skal spise, samt på den anden side at iagttagere, hvordan børn oplever og forholder sig hertil. Dette er et emne, hvor eksisterende pædagogisk forskning indikerer, at forældres kommunikation hurtigt kan blive formynderisk og derfor kan have en u hensigtsmæssig eller direkte modsat virkning på børn (Christensen, 2019; Wistoft & Qvortrup, 2018). Her er det eksempelvis tankevækkende, at det ifølge Arla fondens undersøgelse er ca. en tredjedel af børn der oplever, at deres forældre siger, at de skal smage på mad, som de ikke har smagt før, og en tilsvarende andel af forældrene tilkendegiver også, at de har en sådan regel. Et andet interessant resultat er, at størstedelen af danske børn har oplevet at blive kaldt kræsne, men at kun hver fjerde selv mener, at det er tilfældet. Med sådanne indsigter lægger undersøgelsen op til at diskutere, hvorvidt man kommer til at stemple og fastholde børn i u hensigtsmæssige perceptioner af sig selv.

Arla fondens undersøgelse består af surveys, hvor der er udsendt spørgeskemaer til elever som er tilmeldt Arla fondens MADlejr samt et randomiseret udtræk af forældre til børn i samme aldersgruppe. Survey som metode er et velvalgt instrument til at undersøge vaner, oplevelser, holdninger og værdier. Men samtidig bør man være opmærksom på, at undersøgelsesdesign og fortolkning af resultater er af afgørende betydning for gyldighed og pålidelighed af surveys (Frederiksen, Gundelach, & Nielsen, 2017). Eksempelvis i forhold til en undersøgelsesinteresse såsom hvor ofte børn hjælper med madlavningen i hjemmet. Her er der i de tidligere nævnte undersøgelser af henholdsvis Coop og Madkulturen meget divergerende resultater. I én af Madkulturens undersøgelser konkluderes det, at 67 % af børn hjælper med at lave mad mindst én gang om ugen, imens Coop analyse i deres undersøgelse er nået frem til, at kun 7 % af danske børn er med i køkkenet på en gennemsnitlig dag. Årsagen til de meget forskellige resultater er efter min vurdering at finde i spørgeteknikken og den valgte formidling af resultaterne. Det er essentielt at stille præcise spørgsmål, som respondenterne også har mulighed for at forholde sig nøgternt til, og formidlingen af resultaterne bør være transparent i forhold til gyldigheden — altså hvad er der spurgt om, hvad kan der udledes heraf, og hvad er begrænsningerne. Arla fondens analyse lever op hertil og er udarbejdet med afsæt i afprøvede surveydesigns og validerede spørgsmålsformuleringer.

Det er undertegnede vurdering, at Arla fondens analyse bidrager med nye, spændende og opsigtsvækkende resultater ud fra et velovervejet undersøgelsesdesign med de forbehold som altid vil være gældende med den valgte metode. Der er gennemført en solid dataindsamling der har resulteret i et datagrundlag med over tusind respondenter i både børne- og forældreundersøgelsen — et datagrundlag der tilvejebringer statistisk styrke og pålidelige resultater. Formidlingen af undersøgelsen og dens resultater bidrager med indsigt af værdi for målgruppen, familier, skoler, forskere og øvrige interessenter.

Disclaimer:

Jacob Højgaard Christensen er ansat som Adjunkt ved Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse (DPU) på Aarhus Universitet. Hans forskningsfelt omhandler børn, mad, måltider og faget madkundskab i grundskolen. Jacob har fungeret som ekstern konsulent i forhold til at gennemføre Arla fondens undersøgelse.

Referencer

- Christensen, H. J. (2017). *Et videnskabeligt didaktisk perspektiv på madkundskab i skolen med projekt Madkamp som genstandsfelt*. DPU, Aarhus Universitet.
- Christensen, H. J. (2019). Taste as a constitutive element of meaning in food education. *International Journal of Home Economics*, 12(1), 9–19.
- DTU. (2016). Output from DANSDA (the Danish National Survey of Diet and Physical Activity). *Division of Risk Assessment and Nutrition, National Food Institute, Technical University of Denmark*.
- DTU. (2020). Publikationer fra DTU Fødevareinstituttet. Retrieved from <https://www.food.dtu.dk/publikationer>
- Frederiksen, M. f., Gundelach, P., & Nielsen, S. R. (Eds.). (2017). *Survey: Design, stikprøve, spørgeskema, analyse* (1. udgave ed.). Kbh.: Hans Reitzel.
- Roland, T., Poulsen, D., & Steenberg, M. (2016). Danskernes madvaner. Coop analyse
- Stamer, N. B., Hoff, H., Dich, I., Westergaard, K., Hypolit, A., & Jakobsen, G. S. (2019). *Madkultur 19 – Råvarer*. Retrieved from <https://www.madkulturen.dk/wp-content/uploads/2019/12/MADKULTUR19.pdf>
- Wistoft, K., & Qvortrup, L. (2018). When the kids conquered the kitchen : Danish taste education and the New Nordic Kitchen. *Gastronomica: The Journal of Critical Food Studies*, 18(4), 82–93.

Resultater

Spørgsmål 1. Tænk på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme?

Tænk på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme? Det kan både være morgenmad, frokost og aftensmad Sæt kryds ved alle de dage, hvor du har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme	Alle
Mandag	45%
Tirsdag	43%
Onsdag	43%
Torsdag	39%
Fredag	38%
Lørdag	33%
Søndag	35%
Ingen af dagene	15%
Ved ikke	14%
Total	980

Spørgsmål 2. Tænkt tilbage på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at tilberede aftensmaden?

Tænkt tilbage på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at tilberede aftensmaden (eller helt selv lavet den)? Sæt kryds ved alle de dage, hvor du har hjulpet med at tilberede aftensmaden (eller selv lavet den)	Alle
Mandag	28%
Tirsdag	29%
Onsdag	28%
Torsdag	24%
Fredag	25%
Lørdag	23%
Søndag	23%
Ingen af dagene	22%
Ved ikke	16%
Total	980

Spørgsmål 3. Har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage?
Kun personer, der ikke har hjulpet med at lave mad de seneste syv dage har fået spørgsmålet

Har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage?	Alle
Ja	81%
Nej	11%
Ved ikke	9%
Total	278

Spørgsmål 4. Hvorfor har du ikke hjulpet til med at lave mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage?
Kun personer, der ikke har hjulpet med at lave mad de seneste 30 dage har fået spørgsmålet

Hvorfor har du ikke hjulpet til med at lave mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage?	Alle
Jeg gider ikke	35%
Jeg har ikke tid	17%
Mine forældre vil ikke have jeg hjælper	2%
Andre årsager (skriv gerne hvorfor)	13%
Ved ikke	11%
Mine forældre beder mig ikke hjælpe	22%
Total	54

Spørgsmål 5. Hvilket måltid kan du bedst lide at hjælpe til med at lave?
Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

Hvilket måltid kan du bedst lide at hjælpe til med at lave?	Alle
Morgenmad	9%
Frokost/madpakke	4%
Aftensmad	41%
Bagværk og dessert	37%
Ved ikke	5%
Mellemmåltider	5%
Total	926

Spørgsmål 6. Hjælper du oftest til med at lave mad i hverdagen eller i weekenden?

Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

Hjælper du oftest til med at lave mad i hverdagen eller i weekenden?	Alle
I hverdagen	33%
I weekenden	27%
Jeg hjælper lige meget i hverdagen og weekenden	26%
Ved ikke	14%
Total	926

Spørgsmål 7. Hvordan hjælper du med madlavning derhjemme? Du må gerne sætte flere krydser

Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

Hvordan hjælper du med madlavning derhjemme? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
Jeg hjælper med at dække bord	77%
Jeg hjælper med at tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op	65%
Jeg hjælper med at lave maden	61%
Jeg hjælper med at planlægge, hvilke retter vi skal spise	58%
Jeg hjælper med at købe ind	44%
Jeg er med til at bestemme, hvilke madvarer vi køber	28%
Andet (skriv gerne hvordan)	11%
Ved ikke	2%
Total	926

Spørgsmål 8. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At planlægge, hvilke retter vi skal spise

Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

At planlægge, hvilke retter vi skal spise: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst og det du mindst kan lide nederst	Alle
1	22%
2	34%
3	20%
4	14%
5	8%
6	4%
Gennemsnit	2,63
Total	926

Spørgsmål 9. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At bestemme, hvilke madvarer vi køber
Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

At bestemme, hvilke madvarer vi køber: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst og det du mindst kan lide nederst	Alle
1	7%
2	16%
3	25%
4	25%
5	19%
6	9%
Gennemsnit	3,61
Total	926

Spørgsmål 10. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At købe ind
Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

At købe ind: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst og det du mindst kan lide nederst	Alle
1	10%
2	17%
3	21%
4	24%
5	17%
6	11%
Gennemsnit	3,54
Total	926

Spørgsmål 11. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At dække bord
Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

At dække bord: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst og det du mindst kan lide nederst	Alle
1	10%
2	13%
3	16%
4	18%
5	37%
6	5%
Gennemsnit	3,74
Total	926

Spørgsmål 12. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At lave maden
Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

At lave maden: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst og det du mindst kan lide nederst	Alle
1	49%
2	16%
3	14%
4	10%
5	7%
6	5%
Gennemsnit	2,25
Total	926

Spørgsmål 13. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op
Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

At tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst og det du mindst kan lide nederst	Alle
1	2%
2	4%
3	5%
4	9%
5	13%
6	66%
Gennemsnit	5,24
Total	926

Spørgsmål 14. Hvorfor hjælper du med at lave mad derhjemme?
Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

Hvorfor hjælper du med at lave mad derhjemme? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
Fordi jeg godt kan lide at lave mad	56%
Fordi jeg gerne vil hjælpe mine forældre	50%
Fordi så kan jeg bestemme, hvad vi skal spise	38%
Fordi mine forældre siger jeg skal	36%
Fordi jeg får en belønning for det fx lommepenge	14%
Andre årsager (skriv gerne hvilke)	13%
Ved ikke	5%
Total	926

Spørgsmål 15. Hvad skal der til for, at du oftere hjælper til med at lave mad derhjemme?

Hvad skal der til for, at du oftere hjælper til med at lave mad derhjemme? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
At jeg selv får lov til at vælge, hvad vi skal lave	49%
At mine forældre beder mig om det	31%
At jeg selv får lov at tilberede maden	30%
At jeg får en belønning for det fx flere lommepenge	28%
Andre årsager (skriv gerne hvilke)	10%
Ved ikke	12%
Total	980

Spørgsmål 16. Hvad er årsagen til, at du ikke oftere hjælper til med at lave mad derhjemme?

Hvad er årsagen til, at du ikke oftere hjælper til med at lave mad derhjemme? Angiv gerne flere svar	Alle
Jeg har ikke tid	47%
Jeg har ikke lyst	37%
Der er ikke plads i vores køkken	9%
Jeg får ikke lov	4%
Andre årsager (skriv gerne hvilke)	14%
Der er ikke nogen særlige årsager til, at jeg ikke oftere hjælper til	19%
Ved ikke	10%
Total	980

Spørgsmål 17. Kan du lide at lave mad?

Kan du lide at lave mad?	Alle
Ja, meget	38%
Ja, lidt	45%
Hverken/eller	8%
Nej, ikke så meget	6%
Nej slet ikke	3%
Ved ikke	1%
Total	980

Spørgsmål 18. Vil du gerne være mere med til at lave mad derhjemme?

Vil du gerne være mere med til at lave mad derhjemme?	Alle
Ja	54%
Nej	17%
Ved ikke	29%
Total	980

Spørgsmål 19. Når du står for at lave mad derhjemme, får du så lov til at bestemme, hvad du skal lave?
Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

Når du står for at lave mad derhjemme, får du så lov til at bestemme, hvad du skal lave?	Alle
Ja	68%
Nej	13%
Jeg står aldrig for at lave mad derhjemme	8%
Ved ikke	11%
Total	926

Spørgsmål 20. Når du selv laver mad, kan du så bedst lide at lave noget, du kender i forvejen, eller noget nyt?
Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

Når du selv laver mad, kan du så bedst lide at lave noget, du kender i forvejen, eller noget nyt?	Alle
Noget jeg kender	32%
Noget nyt	9%
Begge dele	56%
Ved ikke	4%
Total	926

Spørgsmål 21. Hvad hjalp du med, sidste gang du var med til at lave aftensmad?
Kun personer, der hjælper til med madlavning, har svaret på spørgsmålet

Hvad hjalp du med, sidste gang du var med til at lave aftensmad? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
Jeg dækkede bord	65%
Jeg ryddede op, eller jeg vaskede op	43%
Jeg stegte og kogte eller rørte i gryderne	43%
Jeg smagte maden til	40%
Jeg gjorde ingredienserne klar (fx vasker, hakker og snitter grønsager)	40%
Jeg brugte ovnen	29%
Jeg anrettede maden	25%
Jeg lavede hele måltidet selv fra start til slut	21%
Andet (skriv gerne hvad du hjalp med)	10%
Ved ikke	5%
Total	926

Spørgsmål 22. Hvor enig eller uenig er du i dette udsagn: "Jeg kan godt lide at smage ny mad, som jeg ikke har smagt før"?

Hvor enig eller uenig er du i dette udsagn: "Jeg kan godt lide at smage ny mad, som jeg ikke har smagt før"?	Alle
Helt enig	27%
Delvist enig	34%
Hverken enig eller uenig	24%
Delvist uenig	6%
Helt uenig	4%
Ved ikke	4%
Total	980

Spørgsmål 23. Tænk på sidste gang, du fik serveret noget mad, du ikke havde smagt før. Smagte du på det?

Tænk på sidste gang, du fik serveret noget mad, du ikke havde smagt før. Smagte du på det?	Alle
Ja	88%
Nej	6%
Ved ikke	6%
Total	980

Spørgsmål 24. Kunne du lide det, du smagte?

Kun personer som smagte på det sidste gang de fik serveret noget mad de ikke kendte, har svaret på spørgsmålet

Kunne du lide det, du smagte?	Alle
Ja, meget	28%
Ja, lidt	43%
Hverken/eller	12%
Nej, ikke ret godt	8%
Nej, slet ikke	4%
Ved ikke	5%
Total	863

Spørgsmål 25. Kunne du tænke dig at smage flere nye ting derhjemme?

Kunne du tænke dig at smage flere nye ting derhjemme?	Alle
Ja	63%
Nej	13%
Ved ikke	24%
Total	980

Spørgsmål 26. Hvor smager du oftest mad, som du ikke har smagt før? Du må vælge op til tre svar

Hvor smager du oftest mad, som du ikke har smagt før? Du må vælge op til tre svar	Alle
På ferier	54%
På restaurant	47%
Derhjemme	41%
Hos venner	38%
På familiebesøg	26%
I skolen	15%
Andre steder (skriv gerne hvor)	3%
Ved ikke	4%
Total	980

Spørgsmål 27. Hvad får dig til at smage på noget mad, som du ikke har smagt før?

Hvad får dig til at smage på noget mad, som du ikke har smagt før? Angiv gerne flere svar	Alle
Hvis jeg kan se hvad der er i	30%
Jeg smager normalt altid på mad jeg ikke kender	28%
Hvis jeg selv har været med til at lave det	27%
Hvis mine forældre siger jeg skal	23%
Hvis jeg får lov at spise dypelse til — fx ketchup	9%
Hvis jeg får en belønning for det — fx lommepenge	5%
Jeg smager normalt ikke på mad jeg ikke kender	3%
Andet — skriv gerne hvad	11%
Ved ikke	8%
Total	980

Spørgsmål 28. Er du nogensinde blevet kaldt kræsen?

Er du nogensinde blevet kaldt kræsen?	Alle
Ja	57%
Nej	34%
Ved ikke	10%
Total	980

Spørgsmål 29. Hvem har kaldt dig kræsen?

Kun personer, der er blevet kaldt kræsen, har modtaget spørgsmålet

Hvem har kaldt dig kræsen? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
Min mor	72%
Min far	64%
Mine søskende	51%
Mine venner	43%
Andre fra min familie	39%
Mine lærere	16%
Andre (skriv gerne hvem)	14%
Ved ikke	3%
Total	554

Spørgsmål 30. Synes du selv, at du er kræsen?

Synes du selv, at du er kræsen?	Alle
Ja	26%
Nej	57%
Ved ikke	17%
Total	980

Spørgsmål 31. Hvilken af følgende måder foretrækker du at spise aftensmad på?

Hvilken af følgende måder foretrækker du at spise aftensmad på?	Alle
Hele familien sammen om spisebordet	48%
For mig selv, fx foran computer eller tv	13%
Spise ude (fx på restaurant eller café)	12%
Foran fjernsynet med min familie	12%
Sammen med mine venner	7%
Familien spiser hver for sig (fx så det passer ind i hver vores program)	2%
Ingen af ovenstående	0%
Ved ikke	6%
Total	980

Spørgsmål 32. Har I nogle af disse regler derhjemme, når I spiser sammen?

Har I nogle af disse regler derhjemme, når I spiser sammen? Sæt kryds ved alle de regler, I har	Alle
Man bruger ikke mobil ved bordet	75%
Man siger tak for mad, når man er færdig med at spise	73%
Man sidder ned ved bordet og spiser sammen	71%
Man skal smage på det, der bliver serveret	53%
Man venter med at rejse sig fra bordet, til alle har spist færdig	48%
Man venter på, at alle har sat sig, før man begynder at tage af maden	41%
Man skal spise det op, man har taget op på sin tallerken	21%
Andet (skriv hvad)	8%
Vi har ikke regler for, hvordan vi spiser sammen	4%
Ved ikke	4%
Total	980

Spørgsmål 33. Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Oksekød

Oksekød: Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Træk slideren for hver madvare alt efter hvor meget du mener der bør indgå i et sundt aftensmåltid	Alle
0	4%
1	3%
2	4%
3	8%
4	11%
5	10%
6	17%
7	11%
8	8%
9	6%
10	14%
Ikke svaret	4%
Gennemsnit	5,91
Total	980

Spørgsmål 34. Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Svinekød

Svinekød: Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Træk slideren for hver madvare alt efter hvor meget du mener der bør indgå i et sundt aftensmåltid	Alle
0	8%
1	5%
2	5%
3	9%
4	13%
5	13%
6	15%
7	8%
8	6%
9	3%
10	8%
Ikke svaret	6%
Gennemsnit	4,93
Total	980

Spørgsmål 35. Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Kyllingekød

Kyllingekød: Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Træk slideren for hver madvare alt efter hvor meget du mener der bør indgå i et sundt aftensmåltid	Alle
0	3%
1	2%
2	3%
3	6%
4	10%
5	10%
6	20%
7	14%
8	9%
9	6%
10	11%
Ikke svaret	5%
Gennemsnit	6,06
Total	980

Spørgsmål 36. Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Grøntsager

Grøntsager: Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Træk slideren for hver madvare alt efter hvor meget du mener der bør indgå i et sundt aftensmåltid	Alle
0	3%
1	1%
2	2%
3	2%
4	3%
5	5%
6	10%
7	16%
8	18%
9	13%
10	26%
Ikke svaret	3%
Gennemsnit	7,54
Total	980

Spørgsmål 37. Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Pasta/ris/brød

Pasta/ris/brød: Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Træk slideren for hver madvare alt efter hvor meget du mener der bør indgå i et sundt aftensmåltid	Alle
0	2%
1	3%
2	6%
3	7%
4	12%
5	9%
6	16%
7	14%
8	10%
9	6%
10	12%
Ikke svaret	4%
Gennemsnit	6,01
Total	980

Spørgsmål 38. Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Fisk

Fisk: Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Træk slideren for hver madvare alt efter hvor meget du mener der bør indgå i et sundt aftensmåltid	Alle
0	9%
1	5%
2	4%
3	5%
4	7%
5	9%
6	16%
7	14%
8	11%
9	5%
10	9%
Ikke svaret	5%
Gennemsnit	5,48
Total	980

Spørgsmål 39. Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Frugt

Frugt: Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Træk slideren for hver madvare alt efter hvor meget du mener der bør indgå i et sundt aftensmåltid	Alle
0	6%
1	3%
2	6%
3	6%
4	9%
5	11%
6	16%
7	14%
8	10%
9	5%
10	9%
Ikke svaret	5%
Gennemsnit	5,59
Total	980

Spørgsmål 40. Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Mælkeprodukter

Mælkeprodukter: Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Træk slideren for hver madvare alt efter hvor meget du mener der bør indgå i et sundt aftensmåltid	Alle
0	2%
1	2%
2	4%
3	9%
4	13%
5	14%
6	19%
7	12%
8	8%
9	4%
10	8%
Ikke svaret	6%
Gennemsnit	5,60
Total	980

Spørgsmål 41. Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? (Gennemsnit)

(Gennemsnit) Hvor meget af følgende råvarer kan der indgå i et aftensmåltid, før du vil kalde det sundt? Træk slideren for hver madvare alt efter hvor meget du mener der bør indgå i et sundt aftensmåltid	Alle
Grøntsager	7,54
Kyllingekød	6,06
Pasta/ris/brød	6,01
Oksekød	5,91
Mælkeprodukter	5,60
Frugt	5,59
Fisk	5,48
Svinekød	4,93
Total	980

Spørgsmål 42. Tænk på de sidste syv dage. Hvor ofte synes du, at du har fået sund aftensmad?

Tænk på de sidste syv dage. Hvor ofte synes du, at du har fået sund aftensmad? Sæt kryds ved alle de dage, hvor du synes du har fået sund aftensmad	Alle
Mandag	60%
Tirsdag	57%
Onsdag	57%
Torsdag	54%
Fredag	38%
Lørdag	38%
Søndag	45%
Ingen af dagene	2%
Ved ikke	27%
Total	980

Spørgsmål 43. Kan du lide sund mad?

Kan du lide sund mad?	Alle
Ja	80%
Nej	5%
Ved ikke	15%
Total	980

Spørgsmål 44. Hvor hører du om, hvad sund mad er?

Hvor hører du om, hvad sund mad er? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
Fra min familie	72%
Fra madprogrammer og serier	42%
Fra min lærer	29%
Fra YouTube	27%
Fra Instagram	18%
Fra mine venner	18%
Fra TikTok	15%
Fra online nyhedssider	11%
Fra aviser og blade	8%
Fra Snapchat	7%
Fra facebook	5%
Fra andre sider på nettet (skriv gerne hvilke)	4%
Andre steder fra (skriv gerne hvor)	5%
Jeg hører ikke noget om hvad sund mad er	2%
Ved ikke	8%
Total	980

Spørgsmål 45. Når man laver mad, sker det ofte, at der er rester tilbage. Hvad sker der normalt med resterne hjemme hos dig?

Når man laver mad, sker det ofte, at der er rester tilbage. Hvad sker der normalt med resterne hjemme hos dig? Vælg op til tre svar	Alle
Vi gemmer resterne i køleskabet og spiser dem en anden dag	66%
Jeg får det med i madpakken	43%
Vi fryser resterne ned, så vi kan spise dem en anden dag	39%
Vi giver resterne til vores kæledyr/dyr	24%
Vi gemmer resterne i køleskabet, men mine forældre smider dem ofte ud, fordi vi ikke når at spise dem, før de bliver for gamle	19%
Vi smider resterne ud	13%
Vi har aldrig rester tilovers	2%
Jeg ved ikke, hvad der sker med vores rester	3%
Andet (skriv gerne hvad)	6%
Ved ikke	4%
Total	980

Spørgsmål 46. Hvor vigtigt er det for dig, at du og din familie gør noget for at leve miljø- og klimavenligt?

Hvor vigtigt er det for dig, at du og din familie gør noget for at leve miljø- og klimavenligt?	Alle
Meget vigtigt	10%
Vigtigt	24%
Nogenlunde vigtigt	41%
Ikke så vigtigt	12%
Slet ikke vigtigt	3%
Ved ikke	10%
Total	980

Spørgsmål 47. Hvad vil du gerne, at I gør mere i din familie for at leve miljø- og klimavenligt?

Hvad vil du gerne, at I gør mere i din familie for at leve miljø- og klimavenligt? Angiv gerne flere svar	Alle
Smider mindre mad ud	36%
Spiser flere grøntsager	33%
Spiser mindre oksekød	23%
Spiser mere plantebaseret	21%
Spiser mindre svinekød	21%
Spiser mindre kylling	12%
Spiser færre mejeriprodukter	9%
Andet (skriv gerne hvad)	6%
Jeg har ikke lyst til, at vi gør mere	11%
Ved ikke	23%
Total	980

Spørgsmål 48. Har du opfordret dine forældre til at gøre eller ændre noget derhjemme for at være mere miljø- og klimavenlige?

Har du opfordret dine forældre til at gøre eller ændre noget derhjemme for at være mere miljø- og klimavenlige?	Alle
Ja	19%
Nej	50%
Ved ikke	31%
Total	980

Spørgsmål 49. Ville du gerne have, at I gjorde mere derhjemme for at passe på klimaet, end I gør i dag?

Ville du gerne have, at I gjorde mere derhjemme for at passe på klimaet, end I gør i dag?	Alle
Ja	38%
Nej	24%
Ved ikke	38%
Total	980