



Sunde Børn - konferencen 2026

Sunde Børn konferencen afholdes den 24. september kl. 13.00-16.45 hos IDA Conference Kalvebod Brygge 31, 1560 København og online.

Sunde Børn konferencen samler fagfolk fra hele landet til en eftermiddag med ny viden, stærke cases og konkrete greb, der kan bruges direkte i praksis.

Den 24. september stiller vi skarpt på:

- Hvad er status på børns sundhed, de vigtigste udfordringer og hvilke løsninger kalder det på.
- Hvilken rolle daginstitutioner og skoler spiller i at skabe gode vaner og trivsel
- Hvordan kan natur, mad og læring tænkes sammen i børns hverdag

Konferencen er for dig, som arbejder med børn, mad og sundhed og ønsker ny inspiration og praksisnære indsigter.

Sunde Børn afholdes den 24. september i et samarbejde mellem Novo Nordisk Fonden (stifter af Børnevægt i balance) og Landbrug & Fødevarer.

Tilmelding:

Det er gratis at deltage, både fysisk og online, men tilmelding er nødvendig. Fysisk deltagelse sker efter først-til-mølle.

- [Fysisk deltagelse](#)
- [Online deltagelse](#)

Du deltager uden beregning; dog skal vi gøre opmærksom på, at tilmeldte til det fysiske møde, som udebliver på dagen, vil blive opkrævet et no-show-fee på 500 kr. af hensyn til udgifter til forplejning.





Program

Kl. 13.00-14.00 Tjek-ind og let frokost

Vi byder på en let frokost til dem, der har lyst til at netværke, inden programmet går i gang

Kl. 14.00-14.10 Velkommen til en dagen

Line Munk Damsgaard, ernæringschef, Landbrug & Fødevarer

Anne Friis Krarup, Senior Project Manager, Novo Nordisk Fonden

Kl. 14.10-14.40 Hvordan fremmer vi sundhed og trivsel blandt alle børn i Danmark?

Annegrete Juul, direktør, Center fra Sundhed og Trivsel

Center for Sundt Liv i Trivsel arbejder for, at alle børn og unge i Danmark kan vokse op i god trivsel og udvikle en sund vægt – og bevare den gennem livet. Men hvad er status for børns sundhed og trivsel? Hvad er de største udfordringer? Og hvad kalder det på af løsninger? Få indblik i konkrete initiativer, som Center for Sundt Liv og Trivsel har igangsat for at skabe bedre forudsætninger for gode sunde børneliv.

Kl. 14.40-15.10 Fra jord til bord – når børn lærer med hænderne

Søren Ejlersen, stifter, Haver til Maver og Camilla Rod Otte, programdirektør, Haver til maver

Hvordan kan natur, mad og læring tænkes sammen i børns hverdag? Haver til Maver arbejder med at give børn konkrete erfaringer med råvarer, måltider og fællesskaber. I dette oplæg deler de indsigter fra arbejdet med at bringe børn tættere på maden – fra jord til bord. Du får inspiration til, hvordan praktiske oplevelser kan styrke madglæde, læring og sunde vaner.

Kl. 15.10-15.30 Pause

Kl. 15.30-15.50 Sund start - Gode vaner for livet

Mercan-Ellen Nielsen, vicedirektør, Kost og Ernæringsforbundet

Madordninger i daginstitutioner rummer stort potentiale for sundhed, fællesskab og madvaner. Oplægget tager afsæt i projektet Sund start - Gode vaner for livet (støttet af Novo Nordisk Fonden), som sætter fokus på, hvordan fælles måltider kan understøtte trivsel og sundhed. Du får indblik i, hvordan madordninger kan bidrage til at mindske ulighed i sundhed og give alle børn en god start på livet - og ikke mindst, hvad der står i vejen for, at der indføres madordninger i flere daginstitutioner i Danmark.

Kl. 15.50-16.35 Fra kostråd til vaner i hverdagen

Morten Elsøe og Anne Gaardmand er værter på podcasten "Detox din hjerne", står bag VaneCoach-uddannelsen og har sammen skrevet bogen Madro.

I mange år har der været mere fokus på kostråd end på, hvordan rådene faktisk bliver omsat i familiernes hverdag. Hvad er de vigtigste barrierer for at skabe regelmæssige, nærende måltider i en travl hverdag, og hvad kan fagfolk gøre for at hjælpe? I oplægget får du indblik i nogle af de mest udbredte udfordringer i familiers madvaner og konkrete perspektiver på, hvordan du bedst støtter de familier, der har allersværest ved at få gode madvaner til at fungere i praksis.

Kl. 16.35-16.45 Opsamling og tak for nu