

Sunde Børn konference 2026: Susanne Højlands oplæg 7. maj 2026, oversigt

Introduktion

- Barnets perspektiv: Man kan tale med en 1årig om smag
-
- Smag er situationelt OG kulturelt – to forskellige kræfter i samme mundfuld
-
- Den altædendes paradoks
-
- Forældres pres, angst, bekymring påvirker børns appetit
-
- Børn elsker bordfællesskabet
-
- Smag er socialt
-
- Kræsenhed er kulturelt – og historisk
-
- Kræsenhed er kontekstafhængigt
-
- Sproget betyder noget. Hvordan overtale børn til at smage?
-
- At lave mad med børn øger deres madlyst
-
- At have tid og rum til at spise
-
- Leg med maden!

Opsummering

Susanne Højlund
etnosh@cas.au.dk