

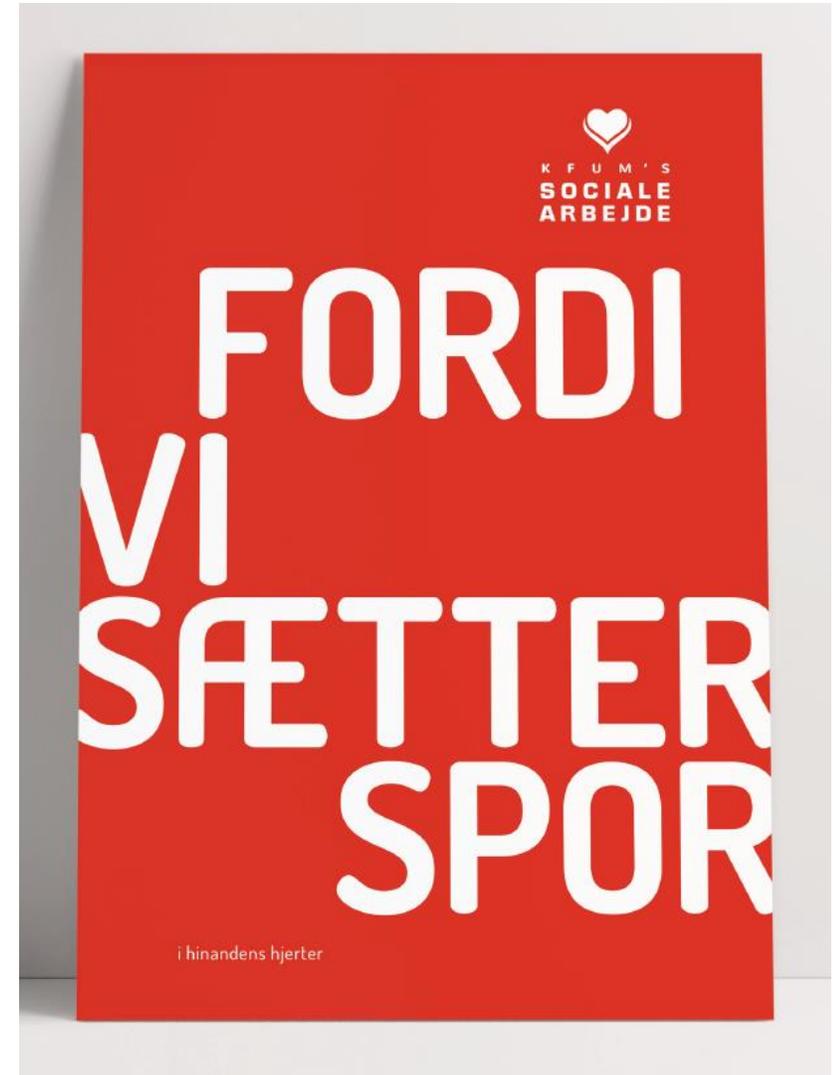
FORDI VI SÆTTER SPOR

i hinandens hjerter



FORMÅL

KFUM's Sociale Arbejdes formål er på den danske folkekirkes grund at yde en diakonal og social indsats og bidrage til at skabe værdige kår for mennesker i udsatte livssituationer.



FORDI VI
SÆTTER SPOR

i hinandens hjerter

HER FINDER DU KFUM'S SOCIALE ARBEJDE 2020 I TAL



2.659
frivillige i alt

367 frivillige i bestyrelser

300.000
timer arbejdede vores frivillige

991 ansatte

830 frivillige i tværgående projekter

60 kommuner samarbejder med os

336 i kommunale ordninger

491 mio. kr. i samlet omsætning

173 sociale tilbud pr. 1.9.2021



K F U M ' S
SOCIALE
ARBEJDE

SOCIALE TILBUD

- ◆ Konflikt håndtering
- ▲ Juridisk og økonomisk rådgivning
- ▽ Behandling og samtaleforløb
- Misbrug og afhængighed
- Hjemløshed
- Fællesskab og omsorg for voksne
- Tilbud for børn, unge og familier
- × Døgnanbringelse
- ◆ Genbrug



K F U M ' S
SOCIALE
ARBEJDE



**FORDI VI
SÆTTER SPOR**

i hinandens hjerter



Forskelle mellem aldersgrupper/livsfaser

Lavere kompleksitet

Høj kompleksitet



De unge (18-29-år)

Psykisk sårbarhed, depression, angst

Alvorlige psykiske lidelser

Forsøger at fastholde tilknytning til skolen

Faldet ud af skolesystemet

Få venner, ensomhed

Svær isolation

De voksne (30-49 år)

Sygemeldinger, stress, depression

Psykiske lidelser, misbrugsproblemer

Holde sammen på familien/børn

'Nå at vende skuden før det er for sent'

Systemkontakt fylder

De ældre voksne (50-70 år)

Fysiske helbredsproblemer

Helbredsproblemer, tidlig aldring

Nedsat aktivitetsniveau

Affundethed, resignation

Kommer ikke så meget ud

Fastholde værdighed, livsopretholdelse

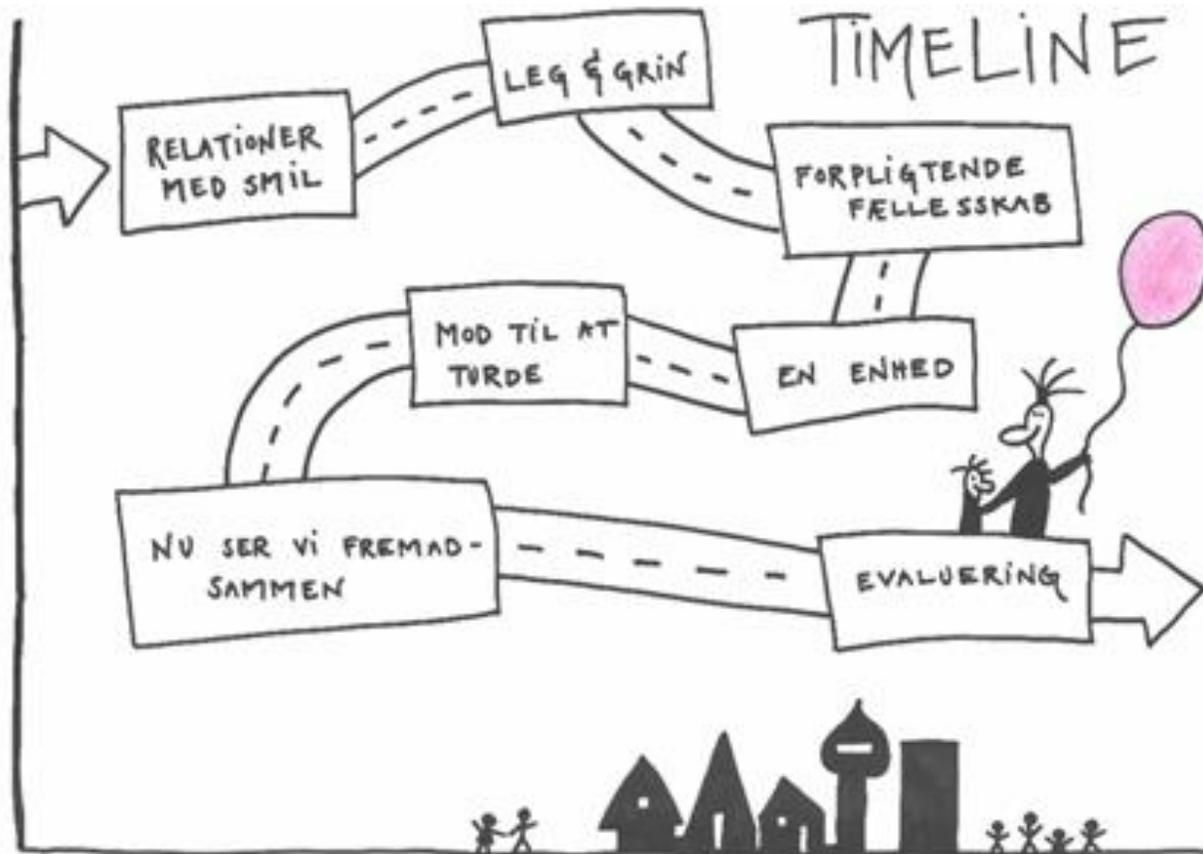
Kilde: <https://www.vive.dk/media/pure/14115/3283567>

**FORDI VI
SÆTTER SPOR**

i hinandens hjerter



STRUKTUR ER EN HJÆLP TIL AT NÅ MÅLENE



Samtalekort

HVORNÅR SYNES DU DET ER SVÆREST AT VÆRE FORÆLDER?

HVORNÅR HAR DU SIDST GJORT NOGET GODT FOR DIG SELV?

HVORDAN NYDER DU BEDST DIN WEEKEND SAMMEN MED BØRNENE?

Timeline for familiernes forløb. Fokusområde har tilknyttet aktiviteter

FORDI VI
SÆTTER SPOR

i hinandens hjerter



K F U M ' S
SOCIALE
ARBEJDE

DEN SOCIALE SCHWEIZERKNIV



 **KONFLIKTMÆGLING**
En del af KFUM's Sociale Arbejde



 **RETSHJÆLP** 
En del af KFUM's Sociale Arbejde


Center for Ludomani®



 **BALLAST** 
En del af KFUM's Sociale Arbejde

CSM: Syd
Center for Seksuelt Misbrugte

**FORDI VI
SÆTTER SPOR**

i hinandens hjerter



FAMILIERAKETTEN

Familieindsats - civilsamfundsprojekt etableret i et samarbejde med Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse (CKFF). Støttet af Novo Nordisk Fonden 2022-24 med 3,75 mio. kr.

Formål: 1) At opkvalificere de eksisterende KSA-tilbud ved at støtte og efteruddanne ansatte i at arbejde med de mest udsatte familier. 2) At støtte forældrene i at tillære nye reaktionsmønstre, som fremmer børnenes trivsel og evner til at fastholde sunde livsmønstre.

Målgruppe: Udsatte familier med komplekse problemstillinger, som ikke får nødvendige forældrestøtte til at opretholde sund mental og fysisk trivsel

Sted: 2 sociale caféer og 2 børnehaver i socialt udsatte boligområder

Metode: Positive Parenting Program (Triple-P), som søger at fremme tilknytningen og forebygge adfærds-, følelses-, og udviklingsmæssige problemer hos børn ved at udvikle forældreevne.

Aktivitet: 5-8 børnefamilier mødes ugentlig om frivilligbårne fællesskabsstøttende aktiviteter: 1) højtlesning, 2) fysisk aktivitet og leg, 3) måltid og madpakker

Succeskriterie: 160 familiegruppemøder over et år med 32 til 56 deltagende familier

Frivilligbåret indsats understøttet af socialfaglige kompetencer: tålmodig og omsorgsfuldt møde med forældre og børn, som de er – skabe et trygt frirum fra fx 'systemkrav'

Støtte og rådgivning til familier efter behov – ofte i et samarbejde med kommune eller andre aktører

FORDI VI
SÆTTER SPOR

i hinandens hjerter



Bispebjerg og Frederiksberg
Hospital



K F U M ' S
SOCIALE
ARBEJDE



FLERSTRENGET INDSATS

1. Det netværks- og fællesskabsdannende aktivitetselement

- styrkes målgruppen i at indgå i sociale relationer og i troen på, at man har noget at byde ind med.
- får børn og forældre nogle andre oplevelser sammen som familie
- mødes familierne af frivillige og ansatte som vil dem

2. Den individuelle vejledning og brobygning

- Fokus hele vejen rundt om familien og støtte dem i at stå på egne ben
- hørt og ofte set på en anden måde end systemets perspektiv
- skabes bedre forståelse/samarbejde

3. Samarbejde mellem de forskellige aktører

- Samarbejde omkring familierne gir større grad af helhed, hvor alle elementer medtænkes.
- forskellige perspektiver og har forskellige muligheder
- Udbyttet hos familierne skal erfares af frontmedarbejderne

**FORDI VI
SÆTTER SPOR**

i hinandens hjerter



OPSAMLING – ANBEFALINGER (I)

Hvad virker?

- **Flerstrengt indsats - både gruppe- og individperspektiv**
- **Etablér samarbejde og projektgruppe fra start**
- husk vedvarende struktur, fokus og engagement
- **Udnyt hinandens forskelligheder og kompetencer**
Civilsamfund (ansatte og frivillige) og kommune kan (og skal) noget forskelligt
- **Frivillige og ansatte kan noget forskelligt.**
Personale sikrer kontinuitet, opfølgning og fremgang i alle dele
Frivillig møder familier myndighedsfrit, af og med motivation
- **Tag afsæt i tydeligt værdisæt - kan være fælles for kommune og civilsamfund.**
Civilsamfundsorganisationers værdibårne tilgang gør det nemmere at arbejde helhedsorienterede - det hele menneske bliver styrende i arbejdet.

**FORDI VI
SÆTTER SPOR**

i hinandens hjerter



OPSAMLING - ANBEFALINGER (II)

Gode råd til ny indsats:

- **Involvér** mulige samarbejdspartnere fra start og udvikl indsatsen sammen - det giver ejerskab
- Afstem **målgruppe** - herunder praksis omkring rekruttering og opfølgning
- Afstem ansatte og frivilliges **roller** - praksis omkring rekruttering og opfølgning på frivillige
- Nedsæt projektgruppe og evt. styregruppe og afstem **samarbejdsform**
- Afstem **evalueringdesign** og sikr læring undervejs
- Træf aftaler fra start om at **følge op** løbende: På samarbejdet, målgrupper, effekt mm. Monitorering er vigtig, og justeringer af projektet kan være nødvendige.

FORDI VI
SÆTTER SPOR

i hinandens hjerter

FORDI VI SÆTTER SPOR

i hinandens hjerter