

27. oktober 2015

Axelborg, Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000 E info@lf.dk
F +45 3339 4141 W www.lf.dk

Danskernes viden om rødt kød er begrænset

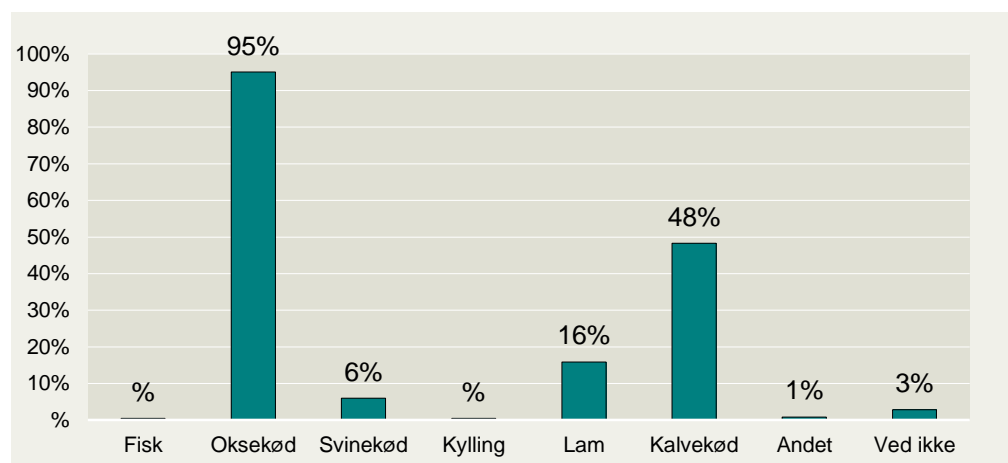
- Meget få danskere forbinder rødt kød med kød fra firbenede dyr. I stedet defineres rødt kød af langt størstedelen som værende oksekød.
- Tidligere kvalitativ undersøgelse har desuden vist, at rødt kød forbindes med kød, der ikke er gennemstegt – heraf oftest oksekød.
- Lidt flere end halvdelen er ikke bekendt med nogen af myndighedernes anbefalinger om indtagelsen af rødt kød.
- Der er ingen udbredt bekymring over rød kød, dog forsøger godt to tredjedele at undgå de federe typer rødt kød.

Hvad tænker forbrugerne om rødt kød? Hvad dækker betegnelsen egentlig over – og hvor sundt eller usundt opfattes det? Det er nogle af de spørgsmål, som Landbrug og Fødevarer har spurgt forbrugerne om.

”Rødt kød” forbindes mest med oksekød

Det tyder ikke på, at der er mange forbrugere der ved, hvad betegnelsen ”rødt kød” dækker over. Når forbrugere skal pege på, hvilke kødtyper, der efter deres mening defineres som ”rødt kød”, så forbinder langt størstedelen rødt kød med oksekød. Således svarer hele 95 pct. af de adspurgte forbrugere, at man efter deres mening forstår rødt kød som oksekød, mens kalvekød defineres af 48 pct. som rødt kød. Lammekød og svinekød forbindes ikke i nær så høj grad med rødt kød, sidstnævnte forbindes eksempelvis kun med rødt kød blandt 6 pct. af de adspurgte.

Figur 1
Spørgsmål: Hvilke typer kød forstår man efter din mening med ”rødt kød”?



Kilde: TNS Gallup for Landbrug og Fødevarer, marts 2015. Baseret på 1006 interviews.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Marianne Gregersen
Nina Preus

3339 4677 mgr@lf.dk
3339 4674 npre@lf.dk

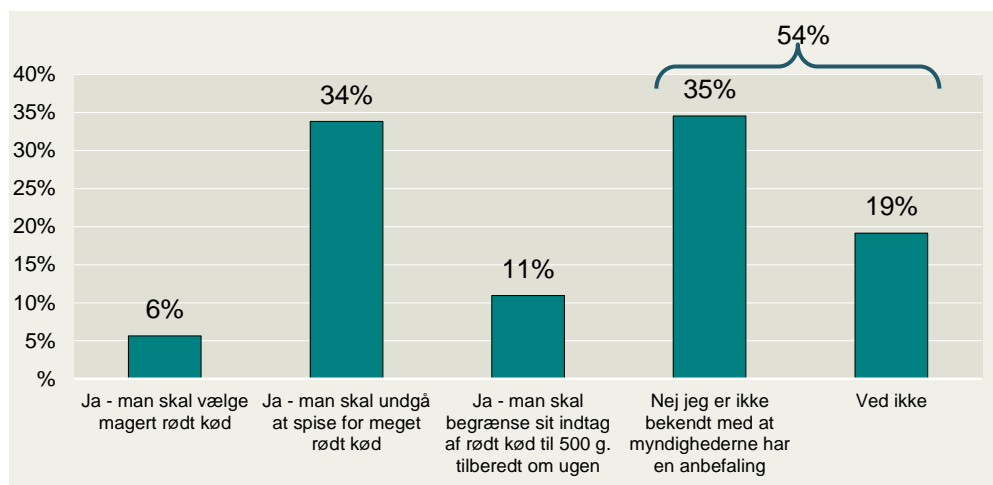
Man kan derfor konkludere, at forbrugerne ikke forbinder "rødt kød" med kød fra alle typer firbenede dyr, men primært knytter begrebet til enkelte kødtyper, her primært oksekød.

I en kvalitativ undersøgelse foretaget af TNS Gallup for Landbrug og Fødevarer i 2014, blev 55 respondenter fordelt over to online fokusgrupper bl.a. spurgt, hvad de selv mente, "rødt kød" egentlig er. Spørgsmålet blev programmeret således, at deltagerne ikke kunne se hinandens svar, før de selv havde svaret på spørgsmålet. Dette blev gjort for at undgå, at man blev inspireret af hinandens svar, idet vi ønskede deres ærlige, uhjulpne tanker og associationer til betegnelsen "rødt kød". Her var den altdominerende antagelse, at rødt kød primært er kød, der ikke er helt gennemstegt, dvs. stadig er rødt i midten. Samtidig nævnte flere deltagere, at det typisk her er oksekød, der er tale om. På baggrund af dette antages det, at oksekød forbindes med rødt kød, fordi man netop ofte undgår at gennemstege dette af hensyn til smag og mørhed – og det derfor ofte er rødt i midten, når man spiser det.

Begrænset viden om kostenbefalingen ang. rødt kød

Lidt over halvdelen af danskerne er ikke bekendte med, om myndighederne har nogen kostenbefalinger ang. rødt kød. Den anden halvdel er bekendte med, at der findes en anbefaling ang. rødt kød, men er til gengæld uenige om, hvordan denne anbefaling lyder. Blandt disse mener de fleste, at anbefalingen lyder på, at man skal undgå at spise for meget rødt kød. Blot 11 pct. af danskerne kender til anbefalingen om at man skal begrænse sig indtag af rødt kød til 500 g. tilberedt om ugen.

Figur 2
Spørgsmål: Har myndighederne dig bekendt en anbefaling i forhold til rødt kød?



Kilde: TNS Gallup for Landbrug og Fødevarer, marts 2015. Baseret på 1006 interviews.

Den begrænsede viden om kostenbefalingen ang. rødt kød hænger formentlig sammen med en lav viden om de nye kostråd i det hele taget. I førnævnte kvalitative undersøgelse blev deltagerne spurgt om de nye kostråd, og her var der mange misforståelser og generelt stor usikkerhed om indholdet i de nye kostråd. Mange var i tvivl om ordlyd og blandede eksempelvis nye og gamle kostråd sammen. Nærværende repræsentative undersøgelse baseret på 1006 interview, hvor kun 11 pct. kan gengive myndighedernes konkrete anbefaling om rødt kød, kunne indikere, at der stadig er usikkerhed.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Marianne Gregersen
Nina Preus

3339 4677 mgr@lf.dk
3339 4674 npre@lf.dk

Rødt kød bidrager til en velsmagende aftensmad

Hvad tænker danskerne så om rødt kød? Klædt på fra tidligere nævnte kvalitative undersøgelse, der blotlagde et lavt kendskab til kostrådene og definitionen på rødt kød, sørgede vi i vores spørgeskema for at forklare forbrugeren om den egentlige definition på rødt kød, før spørgsmålene om holdningen til rødt kød blev stillet. Info-skærmen indeholdt følgende information:

Infoskærm om rødt kød vist til respondenter

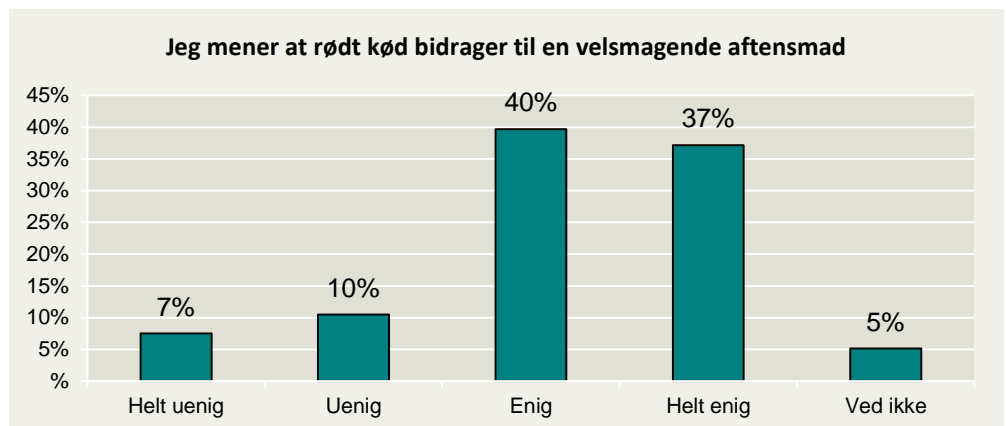
"Rødt kød er en betegnelse som anvendes om kød, der kommer fra firbenede dyr. Det vil f.eks. sige oksekød, svinekød og lam. De officielle kostråd råder til at man begrænser sit indtag af rødt kød til 500 g. tilberedt om ugen."

Denne info-skærm blev vist for at sikre, at de adspurgte danskere tog stilling til rødt kød ud fra det samme grundlag om den faktiske definition på rødt kød som værende kød fra alle firbenede dyr, i stedet for at svare ud fra en formodning om, at det drejede sig om "ikke-gennemstegt kød" eller én eller flere specifikke kødtyper blandt firbenede dyr (herunder primært oksekød). Efter info-skærmen blev forbrugerne stillet over for en række udsagn, som de skulle tage stilling til.

Først og fremmest mener langt størstedelen her, at rødt kød bidrager til en velsmagende aftensmad, og er en vigtig kilde til protein:

Figur 3

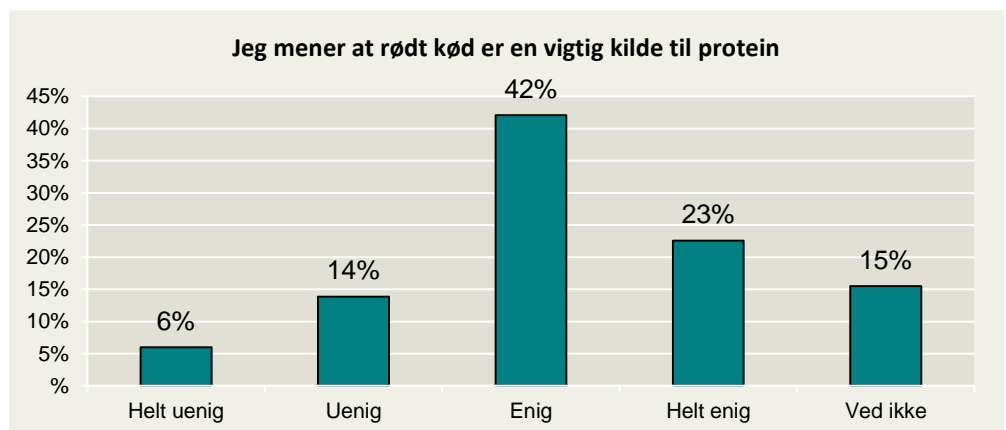
Spørgsmål: Hvilke af nedenstående udsagn om rødt kød er du enig i?
Udsagn: Rødt kød bidrager til en velsmagende aftensmad



Kilde: TNS Gallup for Landbrug og Fødevarer, marts 2015. Baseret på 1006 interviews.

Figur 4

Spørgsmål: Hvilke af nedenstående udsagn om rødt kød er du enig i?
Udsagn: Rødt kød er en vigtig kilde til protein



Kilde: TNS Gallup for Landbrug og Fødevarer, marts 2015. Baseret på 1006 interviews.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Marianne Gregersen
Nina Preus

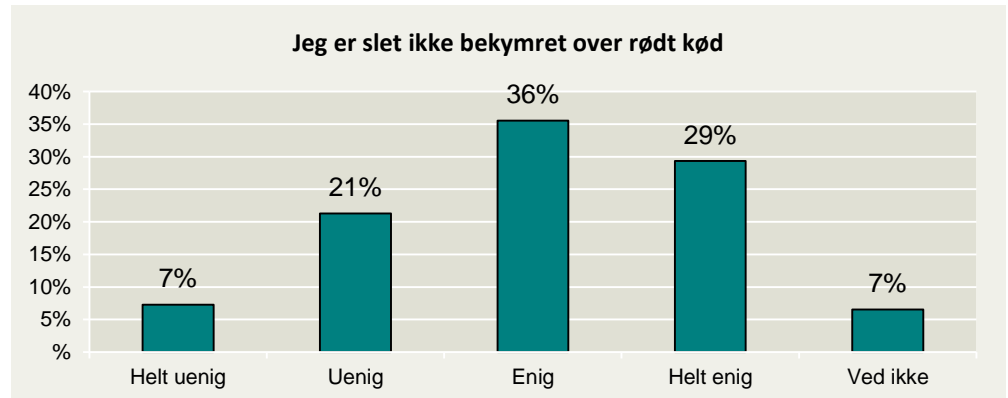
3339 4677 mgr@lf.dk
3339 4674 npre@lf.dk

At rødt kød bidrager til et velsmagende aftensmåltid stemmer godt overens med fund fra tidligere undersøgelser, herunder den førnævnte kvalitative undersøgelse, der viser at kød oftest er udgangspunktet for at købe ind til aftensmaden, og valget af kød er med til at definere valget af tilbehør til retten. At rødt kød opfattes som en vigtig kilde til protein i denne undersøgelse, er heller ikke overraskende. Også vores tidligere kvantitative undersøgelse om protein gennemført i 2014 viste, at særligt oksekød forbindes af danskerne med at være en god kilde til protein.

Ingen udbredt bekymring over rødt kød

Størstedelen af forbrugerne i denne undersøgelse er ikke særligt bekymrede over rødt kød. Faktisk erklærer hele 65 pct. sig enige eller helt enige i udsagnet "Jeg er slet ikke bekymret over rødt kød":

Figur 5
Spørgsmål: Hvilke af nedenstående udsagn om rødt kød er du enig i?
Udsagn: Jeg er slet ikke bekymret over rødt kød.

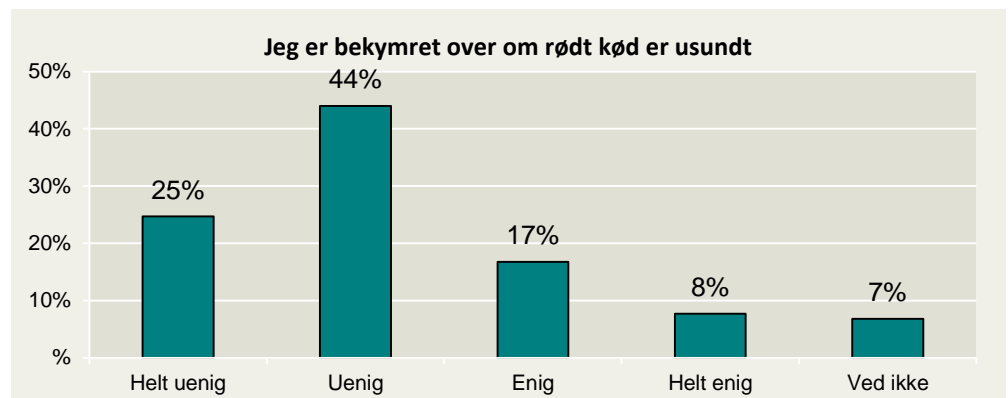


Kilde: TNS Gallup for Landbrug og Fødevarer, marts 2015. Baseret på 1006 interviews.

En enkelt undtagelse til denne tendens er, at forbrugerne forsøger at undgå de federe typer rødt kød. Således erklærer 62 pct. sig enige eller helt enige i dette, mens en tredjedel er uenige eller helt uenige i udsagnet "Jeg prøver at undgå de federe typer af rødt kød". Dette hænger dog godt sammen med tidligere undersøgelser, der viser at danskerne er fokuserede på at undgå for meget fedt i kosten, og spørgsmålet er derfor, om denne bekymring ikke i højere grad drejer sig om at begrænse fedtindtag snarere end en bekymring over rødt kød.

Ser vi nærmere på sundhedsopfattelsen ang. rødt kød, så afspejler dette den overordnede tendens til, at flertallet ikke er bekymrede. En fjerdedel erklærer sig enige eller helt enige i hvorvidt de er bekymrede over, om rødt kød er usundt, mens næsten trefjerdedele ikke har denne bekymring:

Figur 6
Spørgsmål: Hvilke af nedenstående udsagn om rødt kød er du enig i?
Udsagn: Jeg er bekymret over om rødt kød er usundt.



Kilde: TNS Gallup for Landbrug og Fødevarer, marts 2015. Baseret på 1006 interviews.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Marianne Gregersen
Nina Preus

3339 4677 mgr@lf.dk
3339 4674 npre@lf.dk

Man kan ud fra ovenstående konkludere, at danskerne i denne undersøgelse har en forholdsvis ubekymret holdning til rødt kød og ikke bekymrer sig om hvorvidt rødt kød er usundt eller ej. Snarere fungerer rødt kød positivt i danskernes kost som en vigtig del af aftensmåltidet, der er med til at tilføre smag og samtidig er en god kilde til protein.

Kilder til analysen

I marts 2015 udførte TNS Gallup en kvantitativ undersøgelse om rødt kød. Undersøgelsen blev udført via webinterviews blandt 1006 repræsentativt udvalgte respondenter over hele landet (18+ år).

Der er samtidig medtaget fund fra en kvalitativ og kvantitativ undersøgelse om danskernes viden om og holdning til protein som TNS Gallup gennemførte på vegne af Landbrug og Fødevarer i marts 2014. Den kvalitative del tog udgangspunkt i online diskussionsfora, der forløb over 3 dage i uge 5 og 6 med 25-30 deltagere. Den kvantitative del blev udført via webinterviews blandt 1125 repræsentativt udvalgte respondenter over hele landet (18+ år).

Vejledende links

Du kan finde inspiration og vejledning i madlavning, stegetemperatur mm. på VORESMAD.dk.

For vejledning i stegning af kød, se mere via dette [link](#).

For inspiration til aftensmåltidet, se mere via dette [link](#).



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Marianne Gregersen
Nina Preus

3339 4677 mgr@lf.dk
3339 4674 npre@lf.dk