



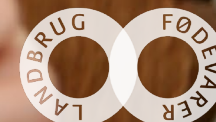
Børn, madmod og kræsenhed

Ny analyse om madlavning i børnefamilier

Nina Preus, forbrugersociolog

Sunde Børn - Inspirationskonference 3-4 april 2019

Noget at leve af. Noget at leve for.



Hvordan går det hos børnefamilierne i dag?

Noget at leve af. Noget at leve for.



Børnefamilierne oplever stadig at have travlt

66%

er enige/meget enige i udsagnet: *"Jeg oplever ofte, at jeg ikke har tid til at nå alle de ting, jeg gerne vil nå"*

Husstande uden børn: 50%

Kilde: Epinion for Landbrug & Fødevarer juni 2018, base husstande uden børn 774, børn i husstanden 232

66%

Er enige/meget enige i udsagnet *"Jeg ønsker at gøre en aktiv indsats for at forbedre balancen mellem arbejde og fritid i løbet af det næste år"*

Husstande uden børn: 51%

Kilde: Epinion for Landbrug & Fødevarer juni 2018, base husstande uden børn 774, børn i husstanden 232

50%

laver madplaner hver uge: 25 pct. gør det til nogle få dage ad gangen mens 25 pct. gør det for 1 uge ad gangen

Husstande uden børn: 23%

Kilde: Kantar Gallup for Landbrug & Fødevarer nov. 2017, base ingen børn i husstanden 739, børn i husstanden 277

25%

Vil gerne prioritere at få mere søvn

Husstande uden børn: 17%

Kilde: Kantar Gallup for Landbrug & Fødevarer nov. 2017, base ingen børn i husstanden 739, børn i husstanden 277

20%

Vil gerne prioritere at have mindre travlt

Husstande uden børn: 14%

Kilde: Kantar Gallup for Landbrug & Fødevarer nov. 2017, base ingen børn i husstanden 739, børn i husstanden 277

25%

Opfatter stress som et problem for dem i stort eller meget stort omfang

Husstande uden børn: 17%

Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer marts 2016, base husstande uden børn 745, børn i husstanden 277

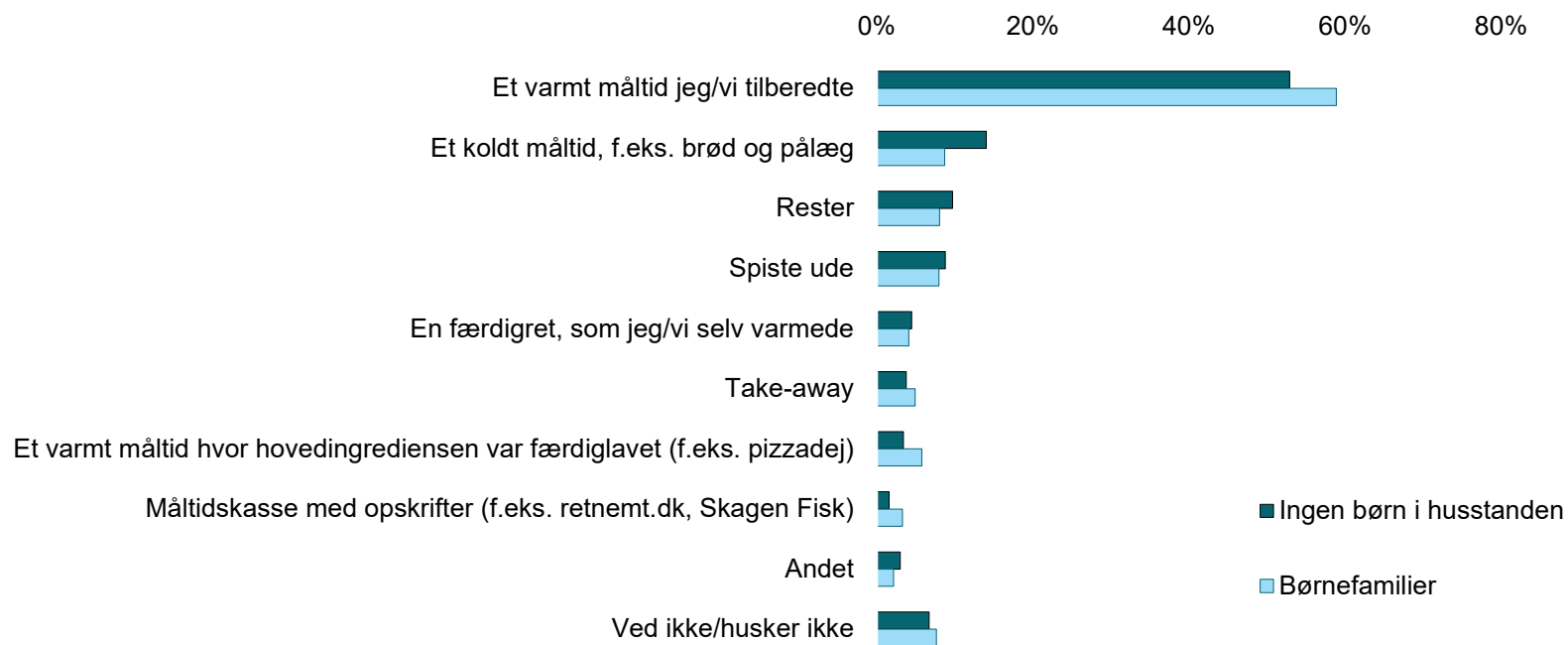
Noget at leve af. Noget at leve for.



Børnefamilier laver oftere mad

Spørgsmål: Prøv at tænke tilbage på de seneste 7 dage. Hvad spiste du/I til aftensmad?

Gennemsnit over alle 7 dage:



Kilde: Epinion for Landbrug & Fødevarer juni 2018, base total 1006, børn i husstanden 232. Spørgsmål: Prøv at tænke tilbage på de seneste 7 dage. Hvad spiste du/I til aftensmad? Gennemsnit over alle 7 dage:

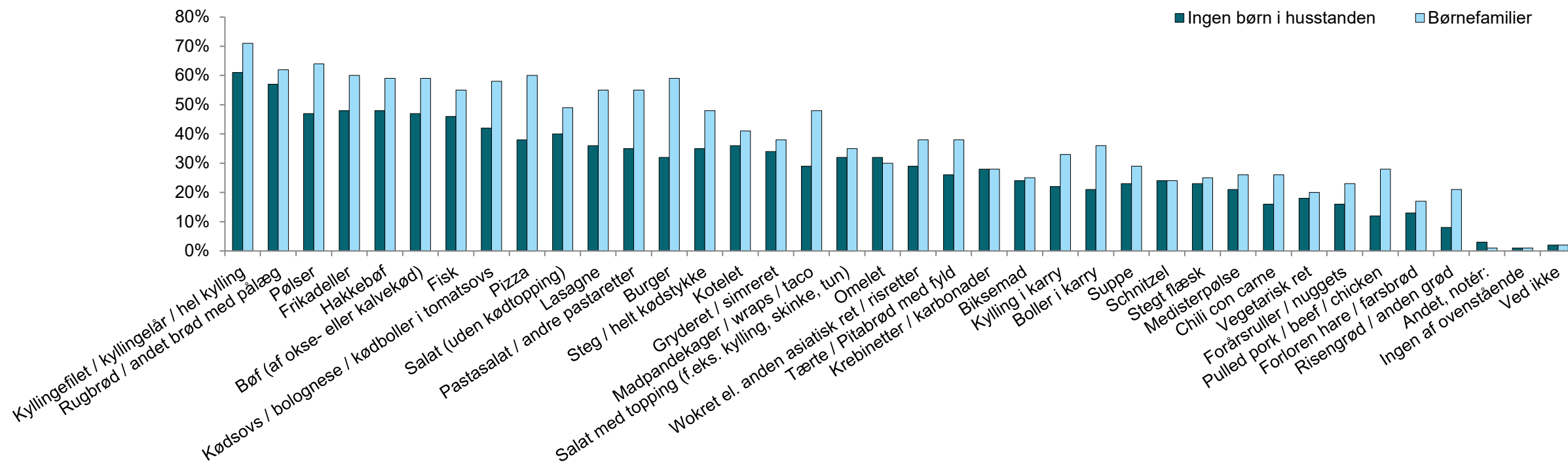
Noget at leve af. Noget at leve for.



..og de har et bredere aftensmadsrepertoire end husstande uden børn

Spørgsmål: Herunder vil du se forskellige retter, som man kunne overveje at tilberede og spise til aftensmad. Hvilke af disse retter har du/I tilberedt og spist inden for de seneste 2 måneder?

Vi tænker her alene på retter, som man selv tilbereder - IKKE "take away".



Kilde: Epinion for Landbrug & Fødevarer juni 2018, base husstande uden børn 774, børn i husstanden 232

Spørgsmål: Herunder vil du se forskellige retter, som man kunne overveje at tilberede og spise til aftensmad. Hvilke af disse retter tilbereder og spiser du/I for tiden til aftensmad? Vi tænker her alene på retter, som man selv tilbereder - IKKE "take away". Med "for tiden" mener vi om du/I har tilberedt og spist retten inden for de seneste 2 måneder? NB mulighed for flere svar.

Noget at leve af. Noget at leve for.





Ny undersøgelse blandt forældre til børn ml. 8-12 år

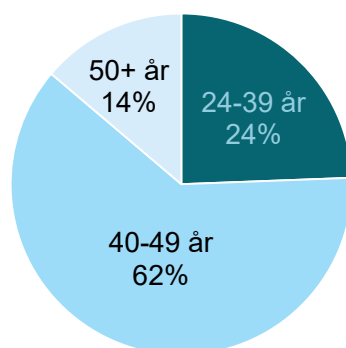
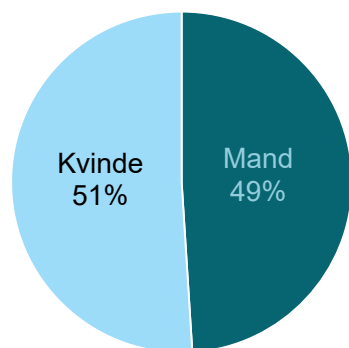
Noget at leve af. Noget at leve for.



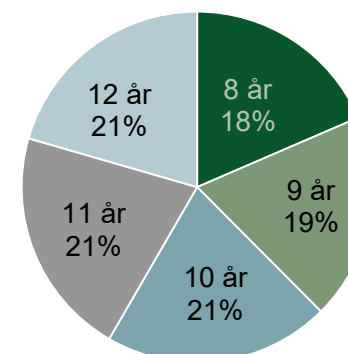
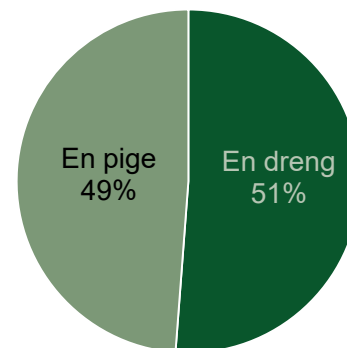
Om undersøgelsen

1014 interviews blandt **1014 forældre til børn i 8-12 års alderen** med følgende fordeling på køn og alder:

Forælderen er...



Barnet er...



Deltageren er i begyndelsen af undersøgelsen blevet instrueret i at have deres barn ml. 8-12 år i tankerne, når de besvarer spørgsmålene.

- Bor der mere end ét barn i husstanden mellem ml. 8-12 år, skal forælderen tage udgangspunkt i den af børnene, der sidst har haft fødselsdag (for at sikre tilfældig udvælgelse).
- I husstande, hvor barnet bor delvist hos mor eller far, skal forælderen tænke på den periode, hvor barnet bor hos ham/hende.

Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, 2018. Base 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år

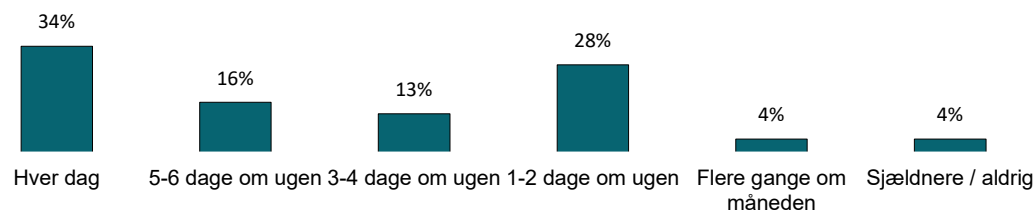
Noget at leve af. Noget at leve for.



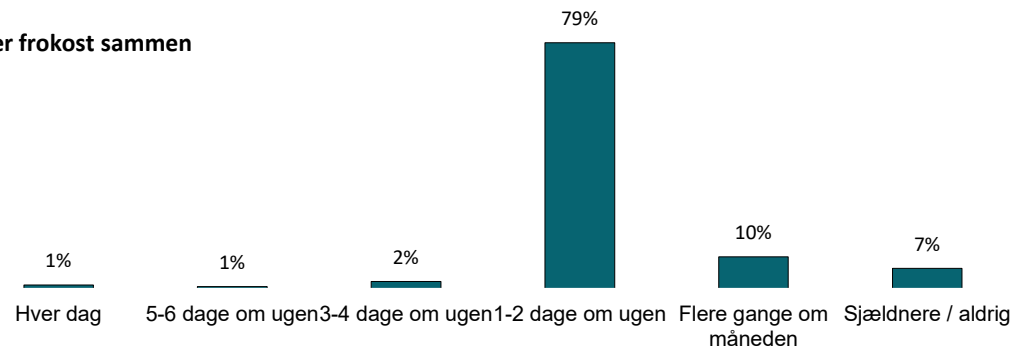
Langt størstedelen af husstande med børn i 8-12 års alderen spiser aftensmad sammen – i hvert fald 5-6 gange om ugen

Spørgsmål: Hvor ofte gør I følgende?

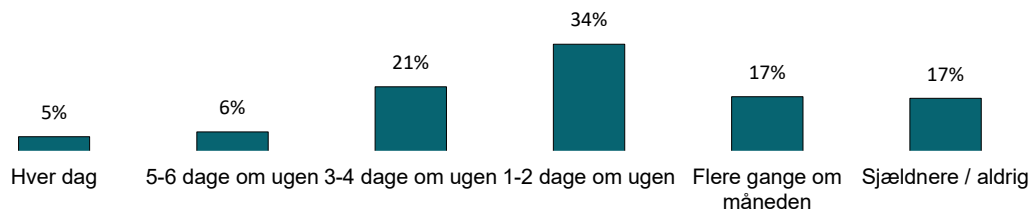
Spiser morgenmad sammen



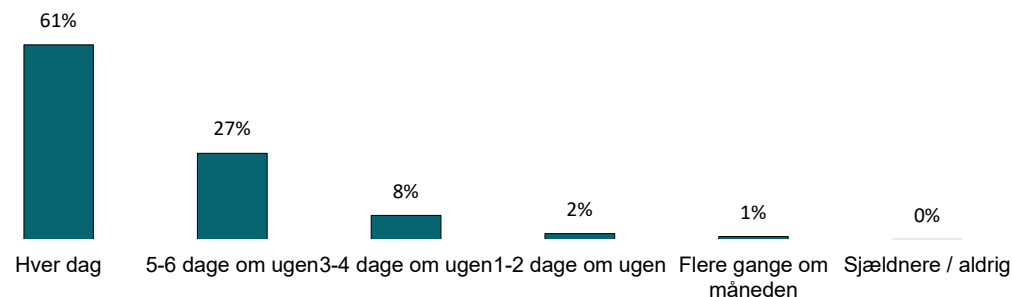
Spiser frokost sammen



Spiser eftermiddagsmad/mellemmåltider sammen



Spiser aftensmad sammen



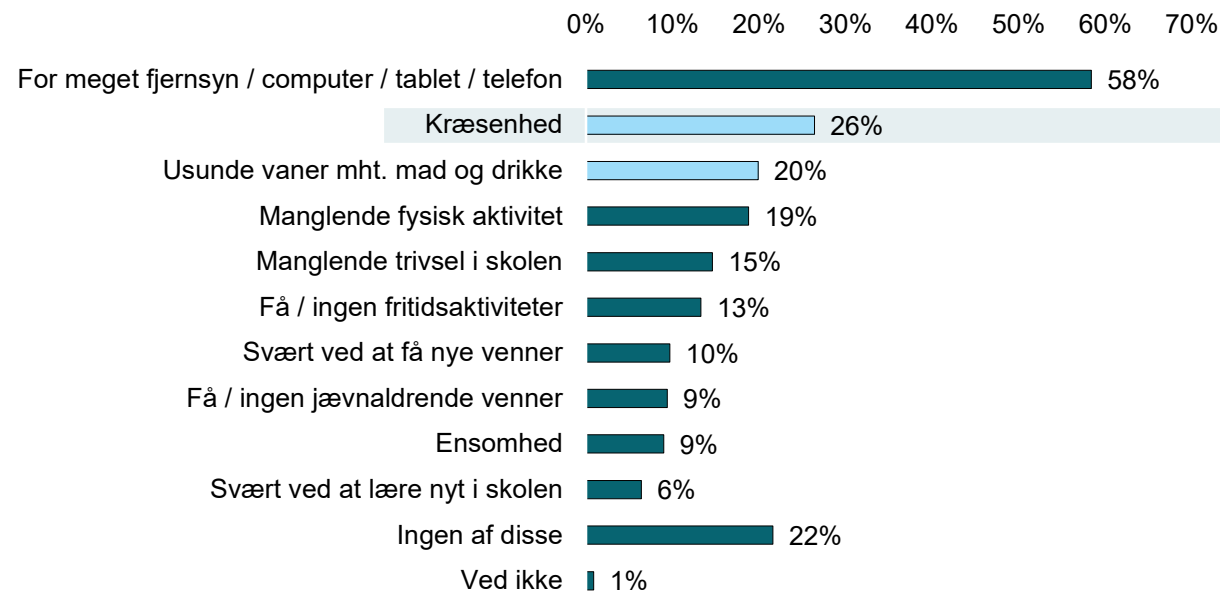
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, 2018. Base 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år
Spørgsmål: Hvor ofte gør I følgende?

Noget at leve af. Noget at leve for.



Hver fjerde udtrykker bekymring over deres barns kræsenhed og hver femte udtrykker bekymring over usunde madvaner

Spørgsmål: Er der nogle af nedenstående bekymringer, du kan genkende som forælder i forhold til, hvordan dit barn trives?



Blandt forældre til 8-årige er det **32 pct.**, der er bekymrede over deres barns kræsenhed

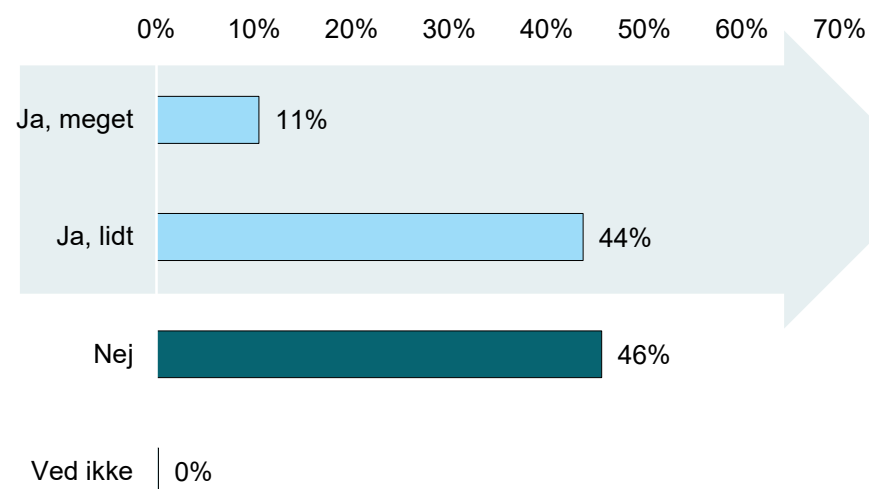
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, 2018. Base 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år, forældre til 8-årige = 187
Spørgsmål: Er der nogle af nedenstående bekymringer, du kan genkende som forælder i forhold til, hvordan dit barn trives?

Noget at leve af. Noget at leve for.



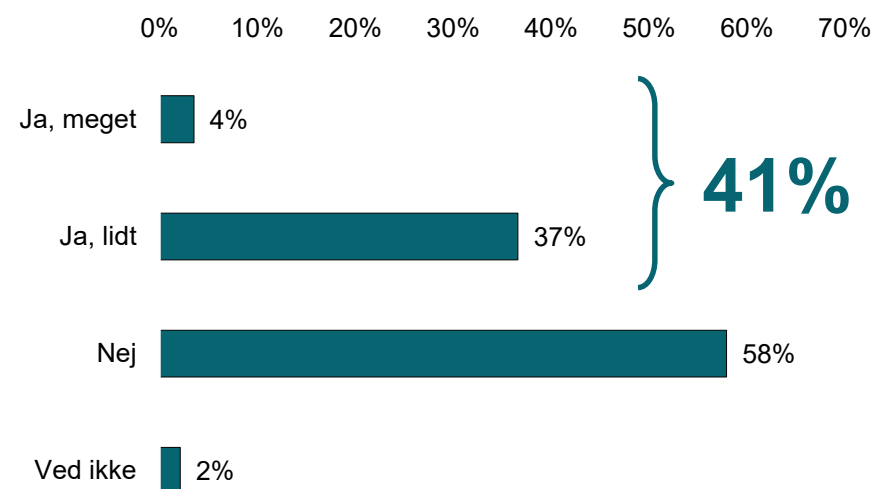
Over halvdelen synes, deres barn er enten 'lidt' eller 'meget' kræsent

Spørgsmål: Synes du, dit barn er kræsent?



Blandt forældre til 8-årige er det **65 pct.**, der synes, der barn er 'lidt' eller 'meget' kræsen

Spørgsmål: Tror du, dit barn synes, han/hun er kræsen?



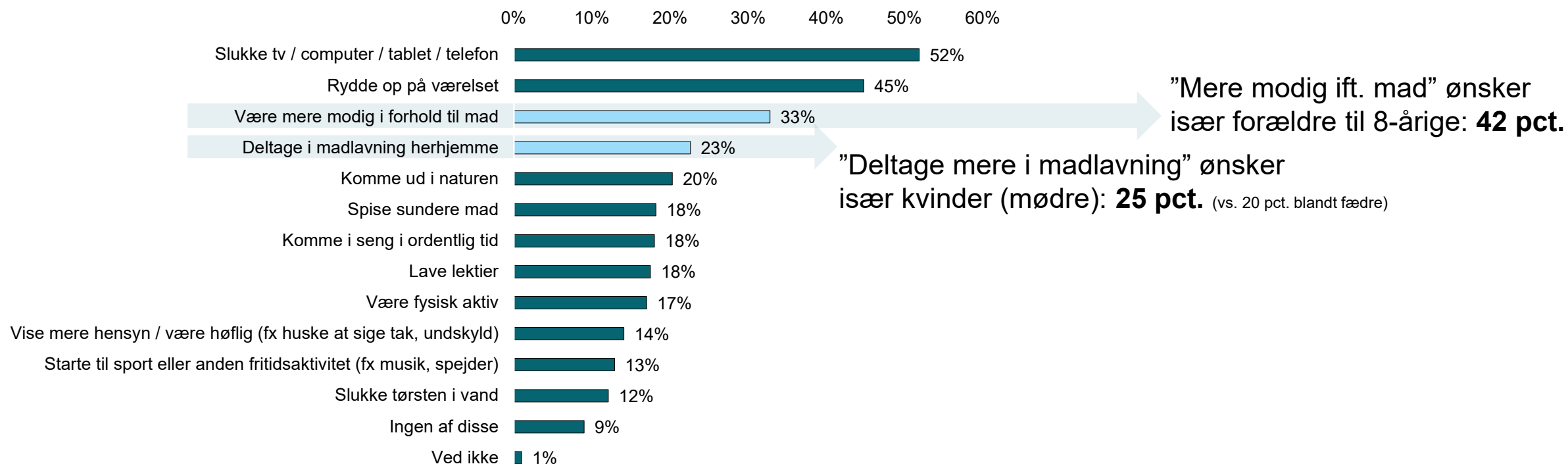
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, 2018. Base 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år, forældre til 8 årig = 187
Spørgsmål: "Synes du, dit barn er kræsent?" Og "Tror du, dit barn synes, han/hun er kræsen?"

Noget at leve af. Noget at leve for.



Hver tredje ville ønske, der barn var mere modig ift. mad og hver fjerde ville ønske, at barnet deltog mere i madlavningen

Spørgsmål: Er der nogle af nedenstående, som du ville ønske, at dit barn ville begynde at gøre, eller gøre mere af?"



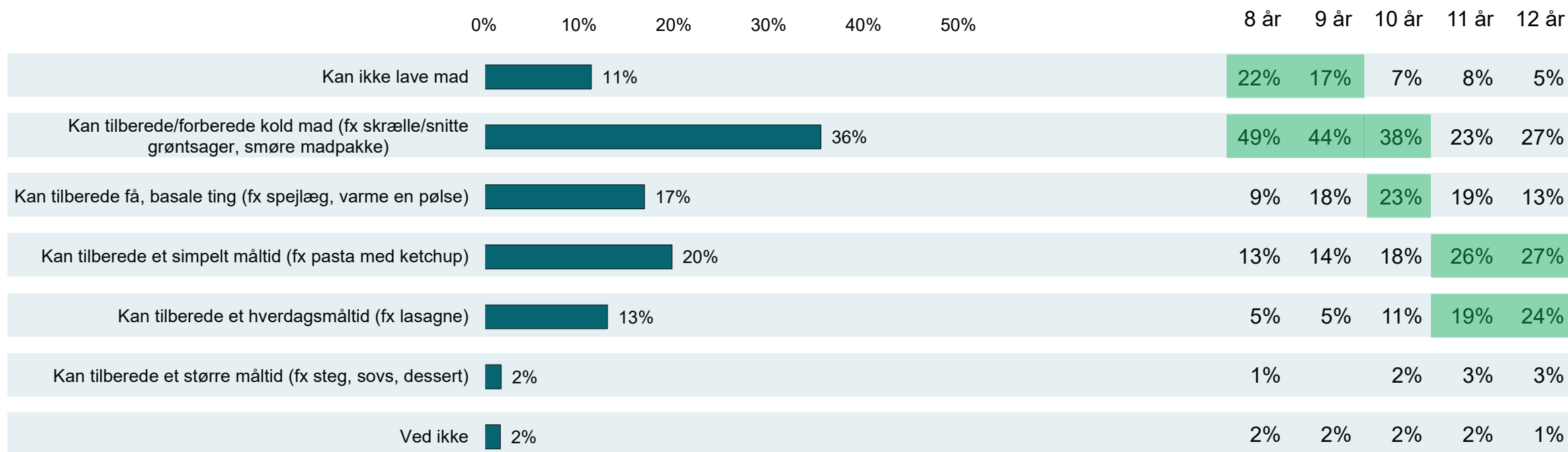
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, 2018. Base 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år
Spørgsmål: "Er der nogle af nedenstående, som du ville ønske, at dit barn ville begynde at gøre, eller gøre mere af?"

Noget at leve af. Noget at leve for.



Børnenes madkompetencer synes at vokse med alderen

Spørgsmål: Hvad beskriver bedst barnets evner ift. madlavning (uden hjælp fra voksne)?



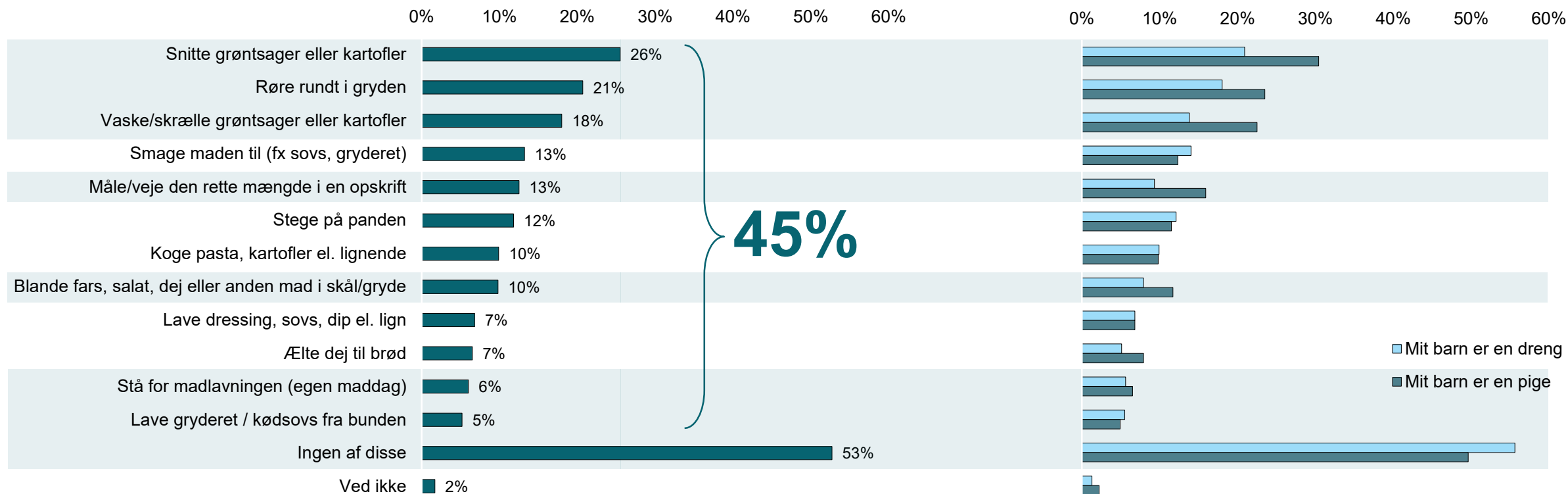
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, 2018. Base 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år, heraf forældre til et barn på 8 år (187), 9 år (193), 10 år (211), 11 år (214) og 12 år (2018)
Spørgsmål: "Hvad beskriver bedst barnets evner ift. madlavning (uden hjælp fra voksne)?"

Noget at leve af. Noget at leve for.



Knap halvdelen af børnene hjalp med v. seneste madlavning

Spørgsmål: Hvis du tænker tilbage på sidste gang, I spiste aftensmad sammen, var der noget af nedenstående, som dit barn hjalp med eller havde ansvar for?



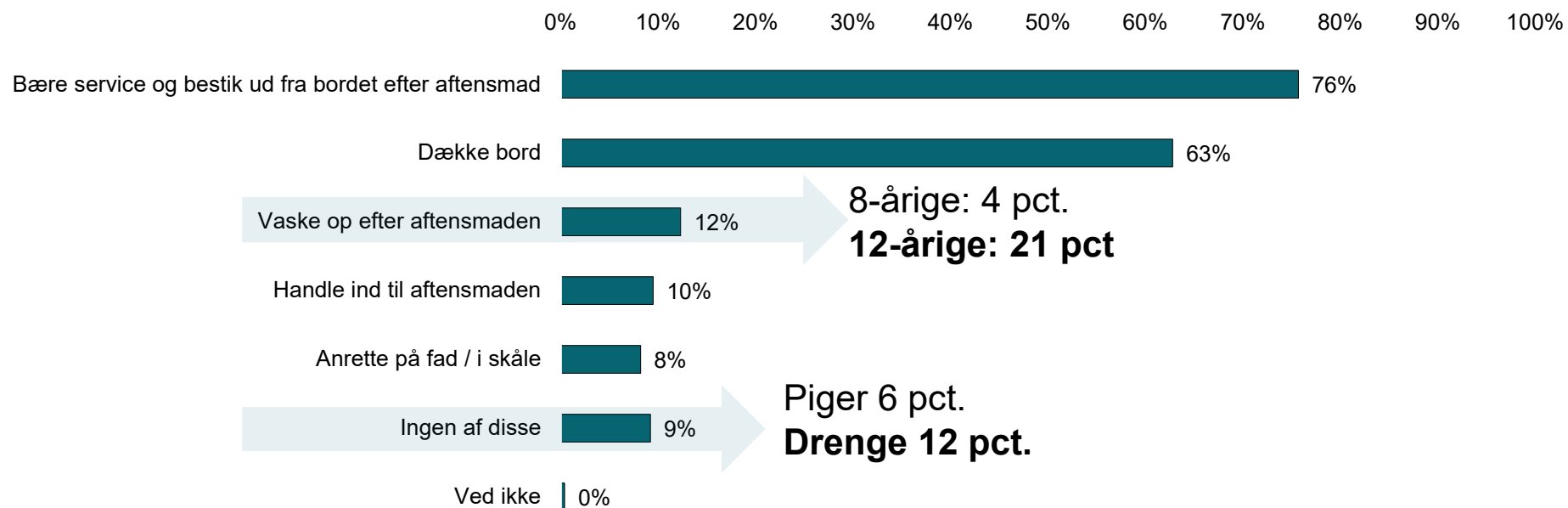
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, 2018. Base 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år, heraf 519 forældre, hvor barnet er en dreng og 495 forældre, hvor barnet er en pige.
Spørgsmål: "Er der nogle af nedenstående, som du ville ønske, at dit barn ville begynde at gøre, eller gøre mere af?"

Noget at leve af. Noget at leve for.



'Rundt om' madlavningen hjalp mange børn dog til ifm. seneste aftensmad sammen

Spørgsmål: *Hjalp barnet med andre ting i forbindelse med aftensmaden?*



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, 2018. Base 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år, heraf 519 forældre, hvor barnet er en dreng og 495 forældre, hvor barnet er en pige.
Spørgsmål: "Hjalp barnet med andre ting i forbindelse med aftensmaden?"

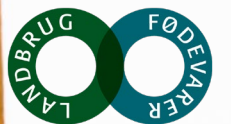
Noget at leve af. Noget at leve for.





Dagens 'take-away'

Noget at leve af. Noget at leve for.



Aftensmaden er vi fælles om – men mange børn skal hjælpes i gang med madlavningen

- Børnefamilier har travlt, men de **prioriterer madlavning** og har **flere retter i repertoire**.
- **88 pct.** af børn ml. 8-12 år spiser aftensmad sammen med deres forældre minimum fem dage om ugen.
- Sidste gang børn og forældre spiste aftensmad sammen, hjalp **45 pct.** til ifm. madlavningen - oftest med at snitte / vaske grøntsager og kartofler eller røre rundt i gryden. Noget tyder dog på, at især yngre og drenge skal 'hjælpes i gang'. Pigerne og de ældre børn hjalp oftere til – og bliver oftere vurderet af deres forældre til at kunne lave mad.
- 'Rundt om' maden ved fx borddækning, anretning og oprydning hjalp **91 pct.** af børnene. Igen var det dog lidt oftere pigerne og de lidt ældre børn, der hjalp
- At hjælpe sin mor/far med madlavning kan også dreje sig om simple opgaver: Her kan de små også være med. Involveres de i overskuelige opgaver som at vaske tomater, røre i gryden og sætte vand over til pasta kan det være med til at give mere tryghed og selvtillid – hvor børnene føler medejerskab over den mad, der spises sammen om bordet

Tak

Nina Preus, npre@lf.dk, www.lf.dk/tal-og-analyser/forbrugere-og-trends

Noget at leve af. Noget at leve for.

