

1. august 2018

Axelborg, Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000 E info@lf.dk
F +45 3339 4141 W www.lf.dk

Hver fjerde forælder er bekymret over deres barns kræsenhed

Landbrug & Fødevarer har i en ny undersøgelse spurgt forældre til børn i alderen 8-12 år, hvilke bekymringer de har til deres børns trivsel, og om de opfatter deres børn som kræsne.

Highlights:

- Hver fjerde forælder til et barn ml. 8-12 år udtrykker bekymring over barnets kræsenhed, mens hver femte udtrykker bekymring for, om barnet har usunde vaner mht. mad og drikke. For meget computer/fjernsyn/telefon topper dog med 58 pct. listen over bekymringer blandt forældre.
- Det er kun 9 pct. blandt forældre til 8-årige børn, der er bekymrede over manglende fysisk aktivitet hos deres børn. For forældre til de 9-12-årige stiger denne andel til 20-22 pct., dvs. blandt hver femte forælder.
- Over halvdelen af forældrene, synes deres børn er 'lidt' eller 'meget' kræsne. Der er en tendens til, at jo yngre børnene er, jo oftere synes forældrene, at deres børn er lidt eller meget kræsne. Forældrene tror dog ofte ikke, at børnene er enige i dette.

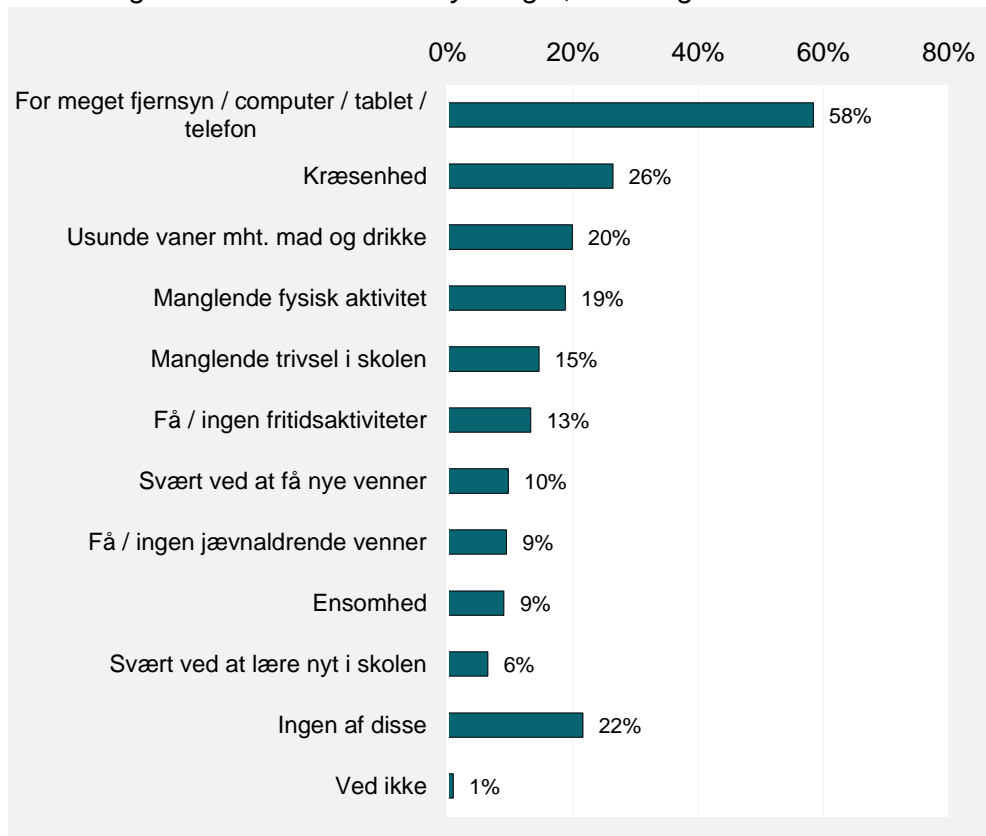
Forældre bekymrer sig om børns sundhed

I en ny spørgeskemaundersøgelse har Landbrug & Fødevarer sat fokus på forældre til børn ml. 8-12 år. I begyndelsen af undersøgelsen er forælderen blevet instrueret i at have deres barn ml. 8-12 år i tankerne, når de besvarer spørgsmålene. Såfremt der bor mere end ét barn i husstanden mellem 8-12 år, skal forælderen, for at sikre tilfældig udvælgelse, tage udgangspunkt i den af børnene, der sidst har haft fødselsdag.

I undersøgelsen er forældrene bl.a. blevet spurgt ind til, hvilke bekymringer de har, ift. hvordan deres barn trives. Her er topscoreren for meget tid foran skærmen, enten i form af fjernsyn, computer, tablet eller telefon. På 2. og 3. pladsen finder vi bekymringer omkring mad. Hver fjerde forælder til et barn mellem 8-12 år er bekymret over barnets kræsenhed, mens hver femte forælder er bekymret over usunde vaner mht. mad og drikke. Derudover scorer manglende fysisk aktivitet højt for mange forældre.

Figur 1:

Er der nogle af nedenstående bekymringer, du kan genkende som forælder?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, maj 2018, base 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år. Spørgsmål: Er der nogle af nedenstående bekymringer, du kan genkende som forælder i forhold til, hvordan dit barn trives? NB: Mulighed for flere svar.

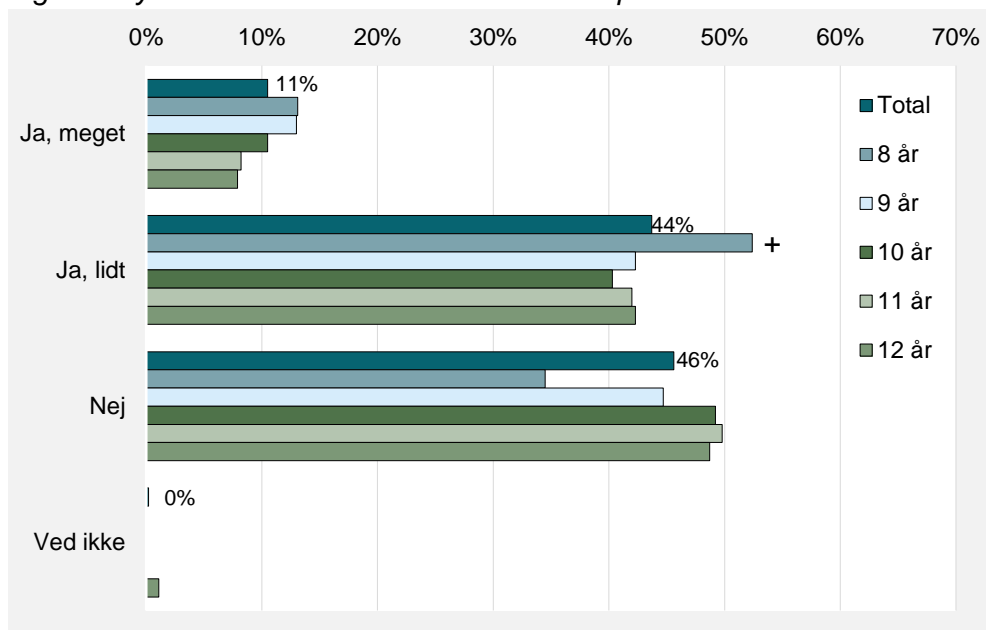
Bekymringer hos forældrene er forskellige alt efter børnenes alder

Kigger vi nærmere på køn og alder på det barn i husstanden ml. 8-12 år, som forælderen tager udgangspunkt i ved besvarelsen af spørgsmålene, ser vi, at bekymringen om for meget tid foran skærmen ses særligt hos forældre til drenge. Her er 66 pct. bekymrede over deres søns forbrug af tv/computer/telefon/tablet, mens den samme bekymring gør sig gældende for 50 pct. blandt forældre til en pige. Bekymringen omkring manglende fysisk aktivitet hos barnet fylder mere, efterhånden som barnet bliver ældre. Det er hver femte forælder til barn på ni år eller derover, der udtrykker bekymring over manglende fysisk aktivitet hos barnet, mens det bemærkelsesværdigt nok gælder kun 9 pct. blandt forældre til børn på 8 år. Noget kunne derfor indikere, at der sker en ændring ved børnenes fysiske aktivitet, når de går fra at være 8 år til 9 år gamle og måske ændrer adfærd fra aktiv, fysisk krævende leg, til flere stillestående aktiviteter.

Mange forældre synes, deres børn er kræsne

Hver fjerde udtrykker bekymring over deres barns kræsenhed, og dette gælder især forældre til mindre børn på 8 år. For denne gruppe er det hver tredje forælder. Spørger vi forældrene direkte, om de synes, der børn er kræsne, svarer halvdelen, at de synes, deres barn er 'lidt' eller 'meget' kræsnet. Igen ses tendens til, at det oftere er forældre til mindre børn, der svarer dette.

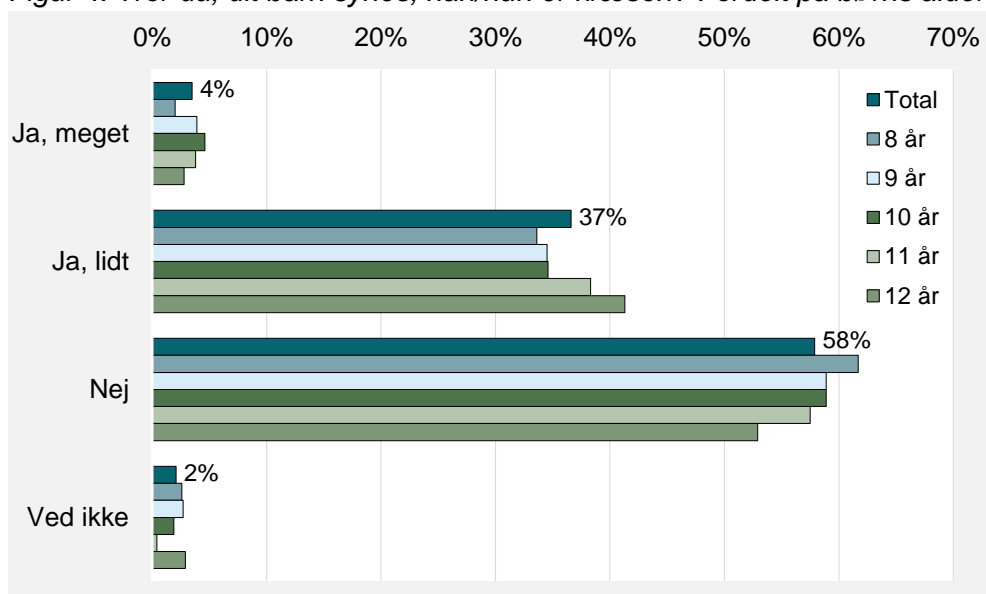
Figur 2: Synes du dit barn er kræsent? Fordelt på barnets alder:



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, maj 2018, base 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år, heraf forælder til en 8-årig (187), 9-årig (193), 10-årig (211), 11-årig (214) og 12-årig (208).
Spørgsmål: Synes du, dit barn er kræsent? + Indikerer signifikant højere end andre segmenter.

Forældrene er dog ikke ligeså sikre på, at børnene selv synes, de er kræse. Hvor 11 pct. af forældrene synes, deres børn er meget kræse, er det kun 4 pct. der tror, at deres børn selv synes, de er meget kræse. Denne tendens ses tydeligt, når vi kigger på børns alder. Blandt forældre til børn på 8 år er det 13 pct., der synes, deres børn er meget kræse, mens det kun er 2 pct., der tror, at deres børn er enige i dette.

Figur 4: Tror du, dit barn synes, han/hun er kræsen? Fordelt på børns alder:



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, maj 2018, base 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år, heraf forælder til en 8-årig (187), 9-årig (193), 10-årig (211), 11-årig (214) og 12-årig (208).
Spørgsmål: Tror du, at dit barn selv synes, han/hun er kræsen?

Lad børnene udforske maden på et velkendt grundlag

For meget tid foran skærmen og – måske tilsvarende – manglende fysisk aktivitet er en bekymring hos mange forældre til børn i alderen 8-12 år, og især efter barnet er fyldt 9 år. Usunde madvaner er noget, som kan give rynker i panden hos hver femte forælder. Kræsenhed kan her være en udfordring for de sunde madvaner. Hver fjerde forælder giver udtryk for en bekymring om kræsenhed hos deres barn, og direkte adspurgt svarer halvdelen, at deres barn er 'lidt' eller 'meget' kræsen. Noget, der især ses blandt forældre til yngre børn.

En måde at få børnene til at være mere modige i forhold til mad kunne være at tage udgangspunkt i favoritterter, og så i et langsomt tempo tilføje nye og anderledes ingredienser til retterne, uden at disse dog overskygger de velkendte og trygge smagsoplevelser Tidligere undersøgelser har vist, at mange børn synes godt om retter som pizza, burger, madpandekager, kødsovs og pitabrød med fyld. Dette er alle retter med mulighed for at variere indholdet, og kan måske være en måde at få børnene til at overkomme noget af deres kræsenhed på. En anden løsning kan være at involvere børnene mere i madlavningen. Selv små opgaver som at røre i gryden eller vaske tomater kan være med til at give større forståelse for maden og dermed – måske – interesse og lyst til at prøve at smage.

Om undersøgelsen blandt forældre til børn i alderen 8-12 år:

Analysen er baseret på data indsamlet af Norstat for Landbrug & Fødevarer i maj 2018 blandt 1014 forældre til børn i alderen 8-12 år med samme fordeling på regioner som med Landbrug & Fødevarers andre befolkningsundersøgelser. Forældrene fordeler sig således:

Tabel 1: Jeg er...

Mand	Kvinde	24-39 år	40-49 år	50+ år
49%	51%	24%	62%	14%

Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer maj 2018, base 1014

Forældrene er blevet spurgt om, hvorvidt der er børn ml. 8-12 år i husstanden. Ved bekræftende svar har forældrene fået følgende informationsskærm: "De næste spørgsmål handler om dit barn i alderen 8-12 år. Har du flere børn ml. 8-12 år, så vælg det barn, der sidst har haft fødselsdag, og hav dette barn i tankerne, når du svarer". Dette blev gjort for at sikre tilfældig udvælgelse, og har resulteret i følgende fordeling i undersøgelsen:

Tabel 2: Mit barn er...

En dreng	En pige	8 år	9 år	10 år	11 år	12 år
51%	49%	18%	19%	21%	21%	21%

Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer maj 2018, base 1014

I tilfælde af husstande, hvor børnene bor delvist hos mor eller far, er forælderen blevet bedt om at tænke på den periode, hvor barnet bor hos vedkommende.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Nina Preus
Marianne Gregersen

3339 4674 npre@lf.dk
3339 4677 mgr@lf.dk