



# DANSKERNES FAVORITTER TIL AFTENSMAD: KAN DE BLIVE GRØNNERE, END DE ER I DAG?

24. oktober 2023

Nina Preus  
Forbrugersociolog, Analyse & Statistik





# Hvem er jeg?

## Analyser hos Landbrug & Fødevarer

- Markeds- og befolkningsundersøgelser
- Forbrugeradfærd og holdninger i ind- og udland
- Trendstudier og fremtidsscenerier
- Skræddersyede analyser målrettet specifikke brancher
- Sensoriske analyser
- Økonomiske analyser
- Tracking og prognoser
- Statistik vdr. føde



Find analyser: [www.lf.dk](http://www.lf.dk) → Tal og analyser → Forbrugere og trends

Altvalt **Tal og analyser** Videns om Om os Rådgivning og service Medlemskab Kontakt English Login

Tal og analyser

Samfundsanalyser Forbrugere og trends Fakta om Fødevarerkløngen

Samfundøkonomiske analyser fra Landbrug & Fødevarer - hvordan forskellige faktorer påvirker samfundøkonomien.

Landbrug & Fødevarers analyse holder øje med markedstendenser, holdninger, adfærd og sundhed. Læs her om hvordan du kan finde alle deres analyser indenfor landbrugs- og fødevarerhvervet.

Convenience og udespisning Eksportmarkeder Indkøb af mad og drikke

Hvordan har udviklingen været i convenience løsninger og udespisning i de seneste år? Hvorfor vælger forbrugerne disse muligheder, og hvad består maden af? Læs her om hvordan flere og flere danskere sætter pris på en aftensmad som er hurtig og nem.

Hvordan er udenlandske forbrugeres adfærd, holdninger og vaner til mad? Hvilke faktorer spiller ind, når det kommer til aftensmåltidet? Og hvordan opfatter udenlandske forbrugere egentlig danske fødevarer? Læs mere om de danske eksportmarkeder her.

Hvad er det vigtigste for forbrugerne, når de skal handle ind? Hvilken betydning har økologi, fødevarermærker og dyrevelfærd på deres indkøb, og er der forskel på forbrugergrupper? Læs her om danskernes forberedelse og planlægning af madlavningen.

Gren omstilling Madkultur og traditioner Sundhed og ernæring

Hvilken betydning har klima og bæredygtighed på de danske forbrugeres

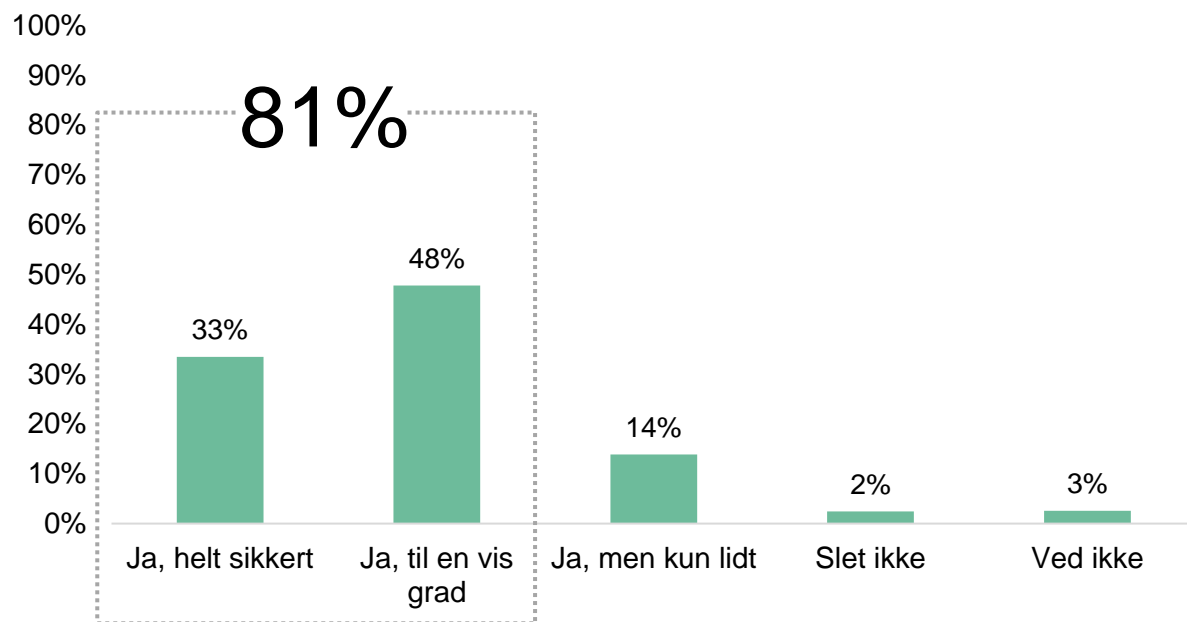
Hvilke fødevarer består danskernes mad af? Hvordan bliver dette påvirket af

Hvad forbinder danskerne med sundhed og ernæring? Hvilke fødevarer anser

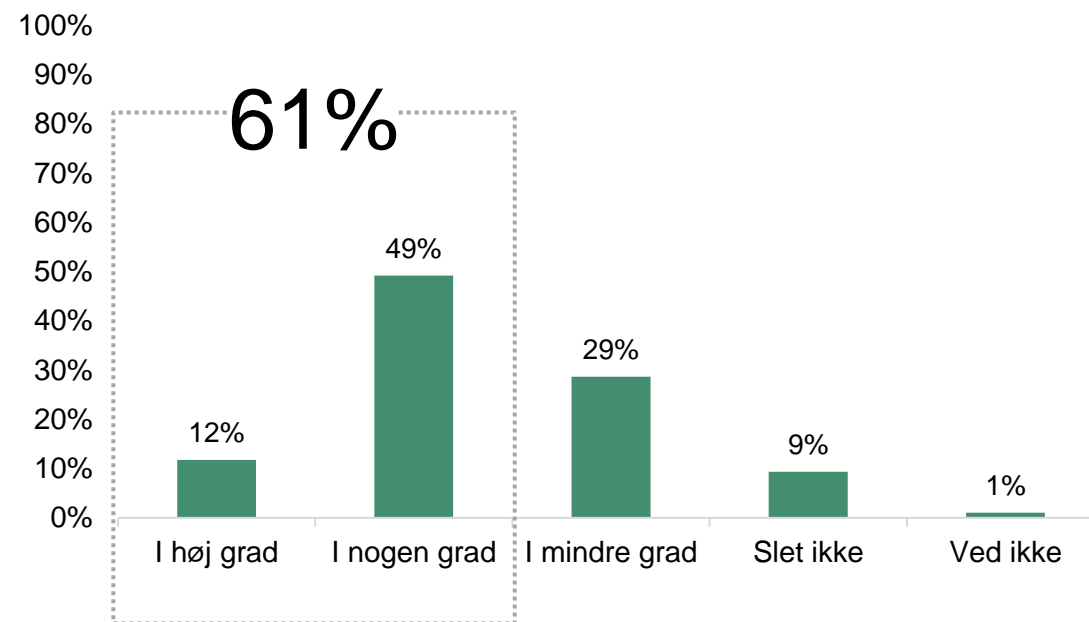


# Bæredygtighed er stadig vigtigt og mange vil gerne gøre en indsats

**Spg. Har du eller kunne du finde på at ændre adfærd eller vaner af hensyn til klima, miljø eller bæredygtighed?**

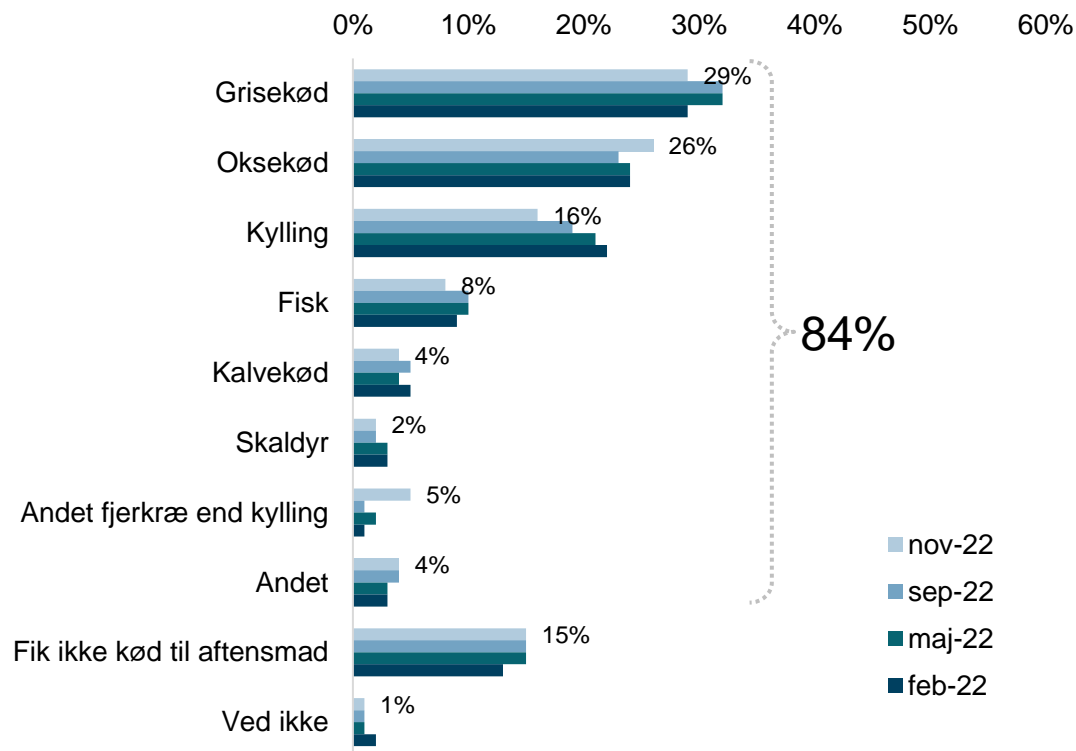


**Spg: I hvor høj grad tænker du over bæredygtighed, når du køber mad og drikke?**

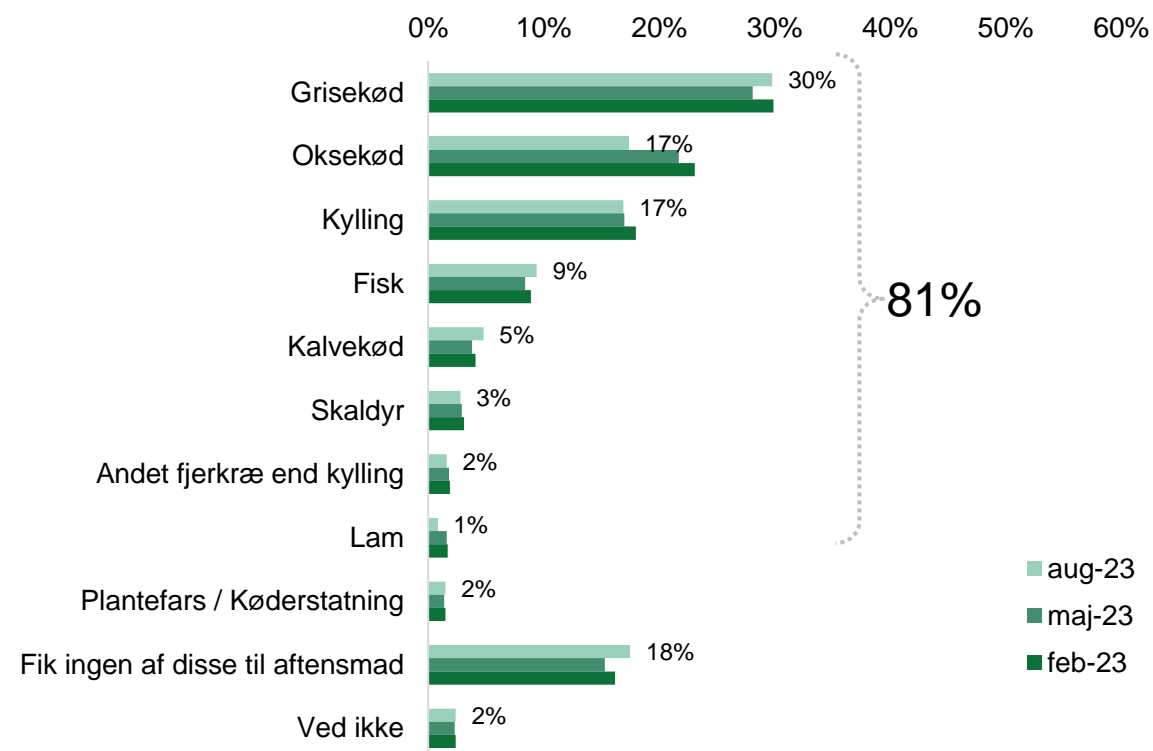


# Når vi spørger aftensmaden dagen før, er omkring otte ud af ti, der fik kød eller fisk til aftensmad dagen før... både i 2022 og 2023

Spg: Hvilken type kød/fisk spiste du, da du spiste aftensmad?



Spg: Indgik noget af nedenstående i din aftensmad i går?



Kilde: Epinion for Landbrug & Fødevarer 2022. Q1 n=1045, Q2 n=939, Q3 n=957 og Q4 n=972 Mulighed for flere svar. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse

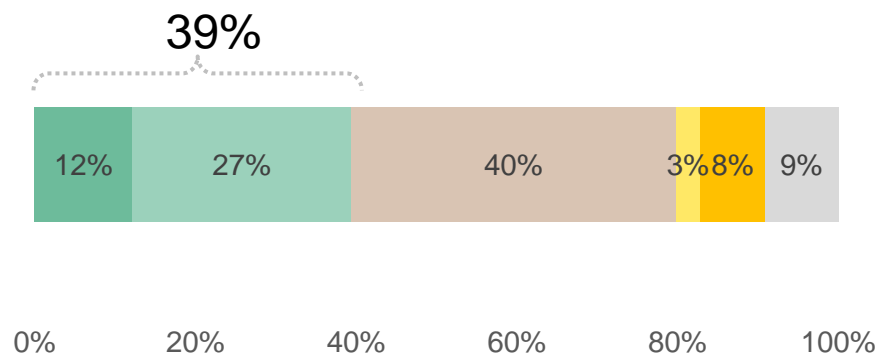
Kilde: Voxmeter for Landbrug & Fødevarer Madtracker Q1 n=1000, Q2 n=1000, Q3 n=1000 Mulighed for flere svar. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.



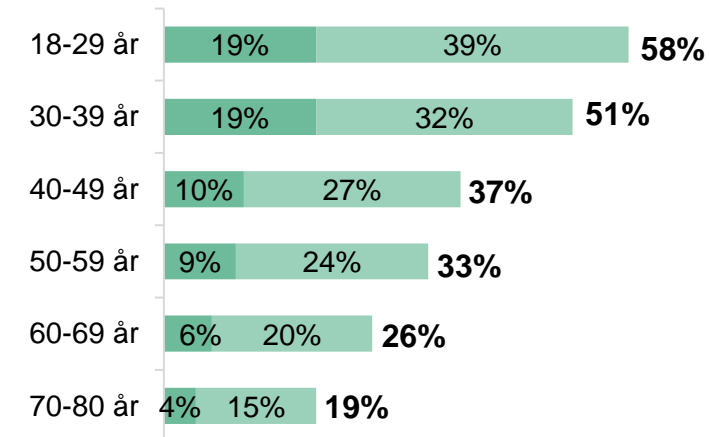
# En god del blandt forbrugerne forventer at spise mere mad fra planter i fremtiden – særligt unge har denne forventning

Spg: Tror du, at du i fremtiden vil spise/drikke mere eller mindre mad og drikke, der er lavet af planter / kommer fra planter?  
Jeg tror, jeg vil...

■ Spise meget mere ■ Spise lidt mere ■ Spise ca. det samme ■ Spise lidt mindre ■ Spise meget mindre ■ Ved ikke



■ Spise meget mere ■ Spise lidt mere

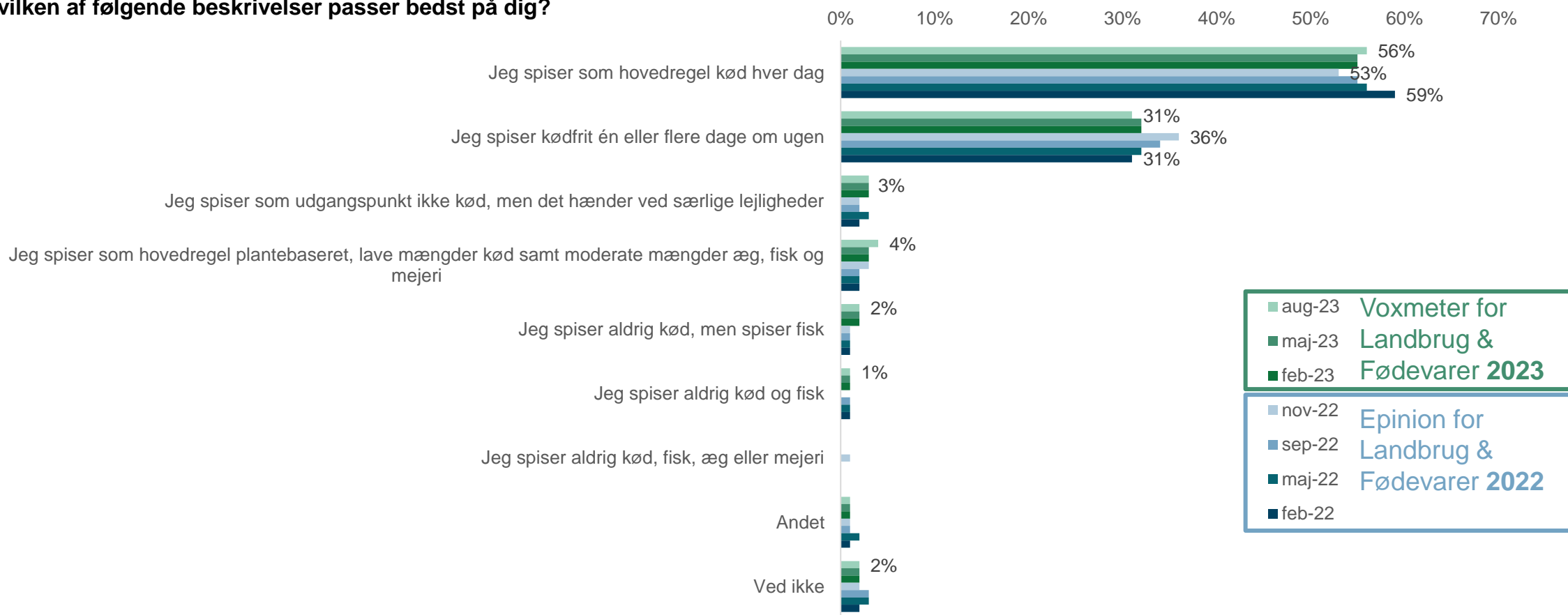


Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, februar 2023 (n=1232) heraf 18-29 år n=269, 30-39 år n=194, 40-49 år n=268, 50-59 år n=181, 60-69 år n=171, 70-80 år n=148 Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse



# ...men vejen frem for mange vil formentlig være en gylden middelvej, hvor man stadig spiser kød (i mindre mængder) snarere end et absolut fravalg

Spg. Hvilken af følgende beskrivelser passer bedst på dig?



Kilde: Voxmeter for Landbrug & Fødevarer 2023 februar n=1000, maj n=1000 og august n=1000. Epinion for Landbrug & Fødevarer 2022 februar n=1085, maj n=1003, september n=1032 og november n=1021. Undersøgelserne er nationalt repræsentative på køn, alder, region og uddannelse







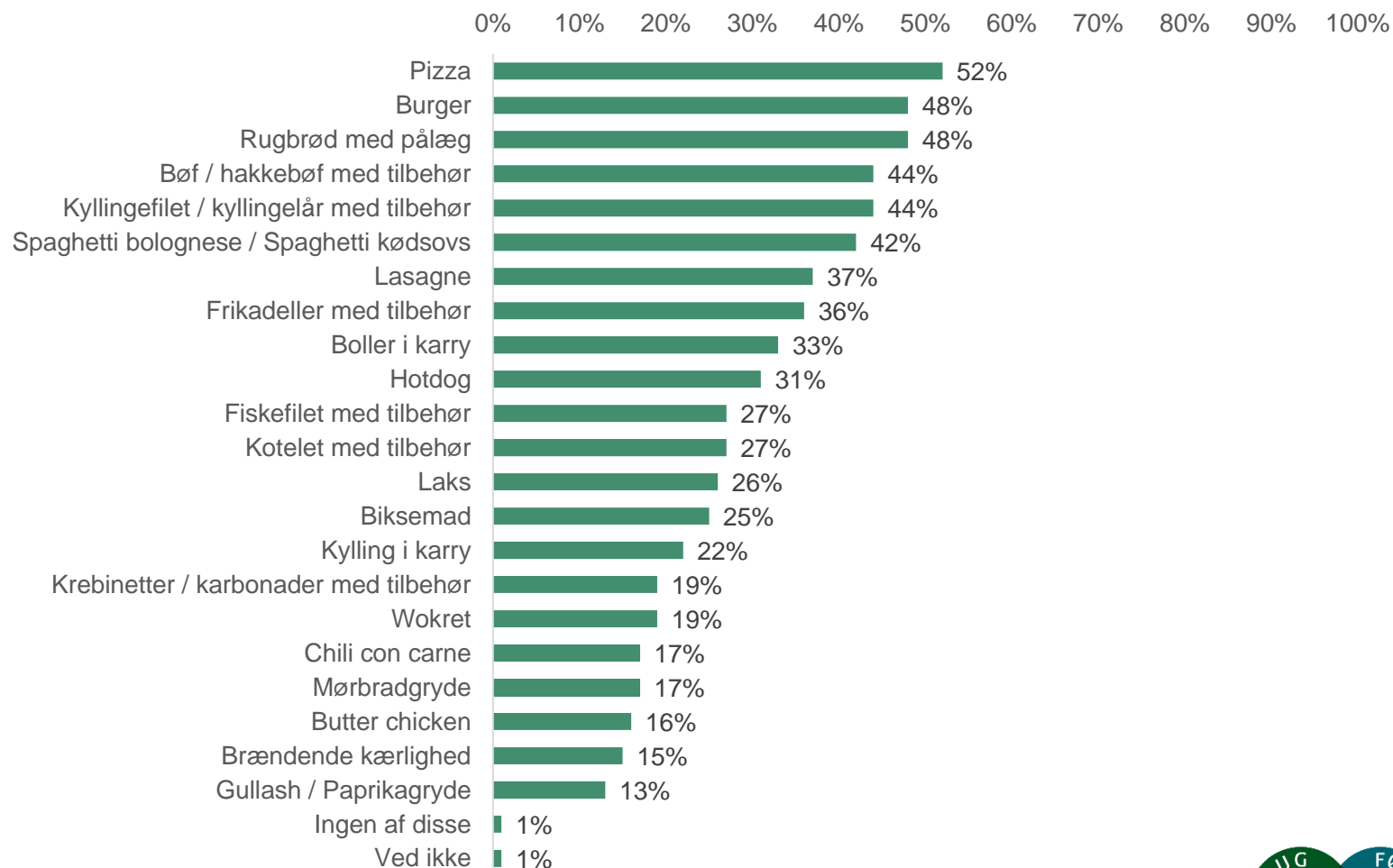
**Kan danskerne se sig selv justere deres favoritretter med kød i en grønnere retning?**



# Populære hjemmelavede og delvist hjemmelavede retter med kød inkluderer bl.a. pizza, burger, hakkebøf og bolognese

**Spg: Nedenfor ser du nogle forskellige retter, som man kan spise til aftensmad som hjemmelavet eller delvist hjemmelavet mad.**

**Er der nogle af disse, som du har spist til aftensmad som hjemmelavet eller delvist hjemmelavet mad inden for den seneste måned?**



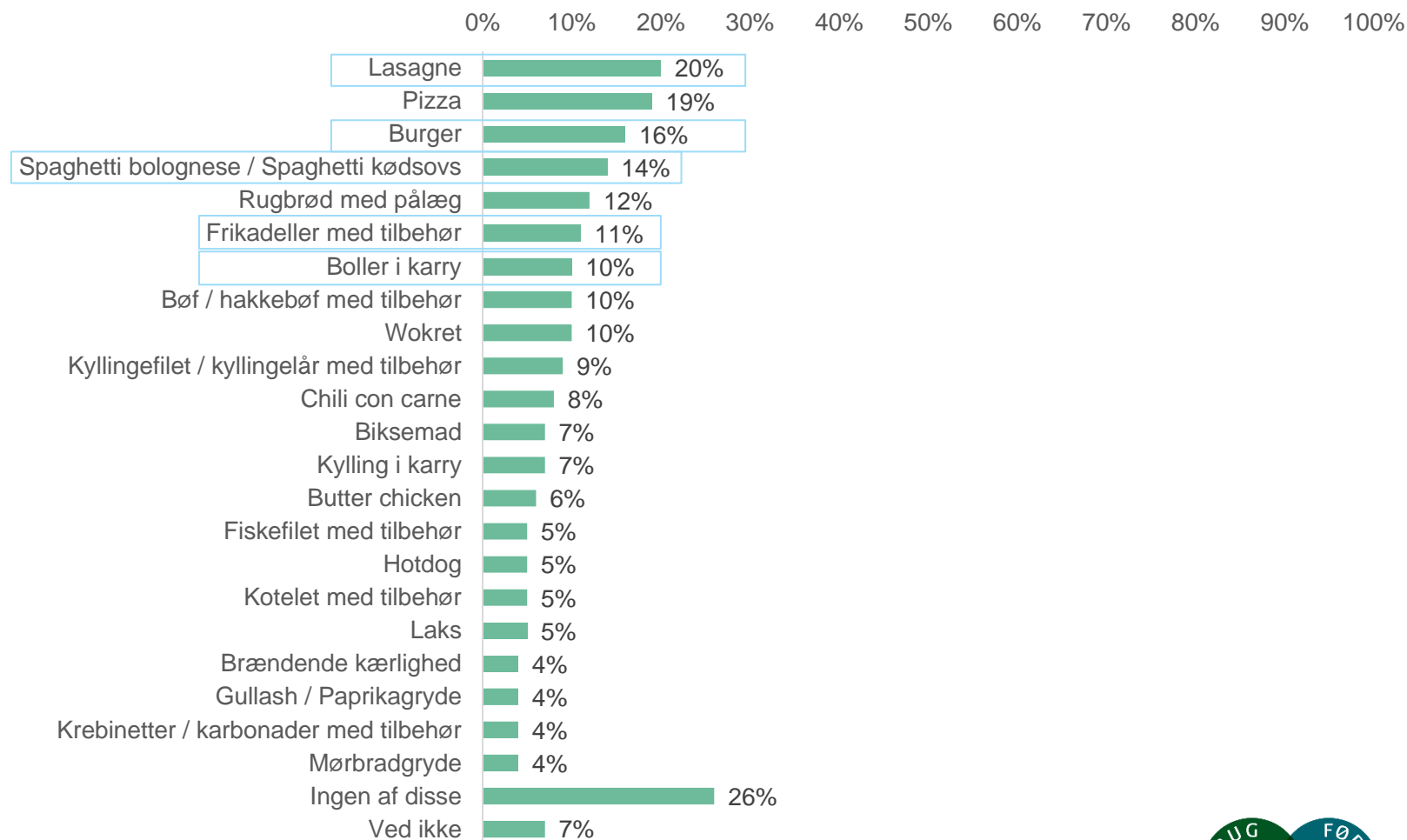
Kilde Ipsos for Landbrug & Fødevarer base n=1915 (spiser kød minimum én dag om ugen), 18-70 år repræsentativt på køn, alder, region og uddannelse.





# Hver femte, der spiser lasagne, kan se sig selv spise den i en grønnere version. Næst på listen er pizza, burger og spaghetti kødsovs, som op til hver femte kan forestille sig at spise i en mere grøn version

**Spg: Hvilke af disse retter [som du har spist som hjemmelavet/delvist hjemmelavet mad] kunne du forestille dig at spise i en mere grøn version?**



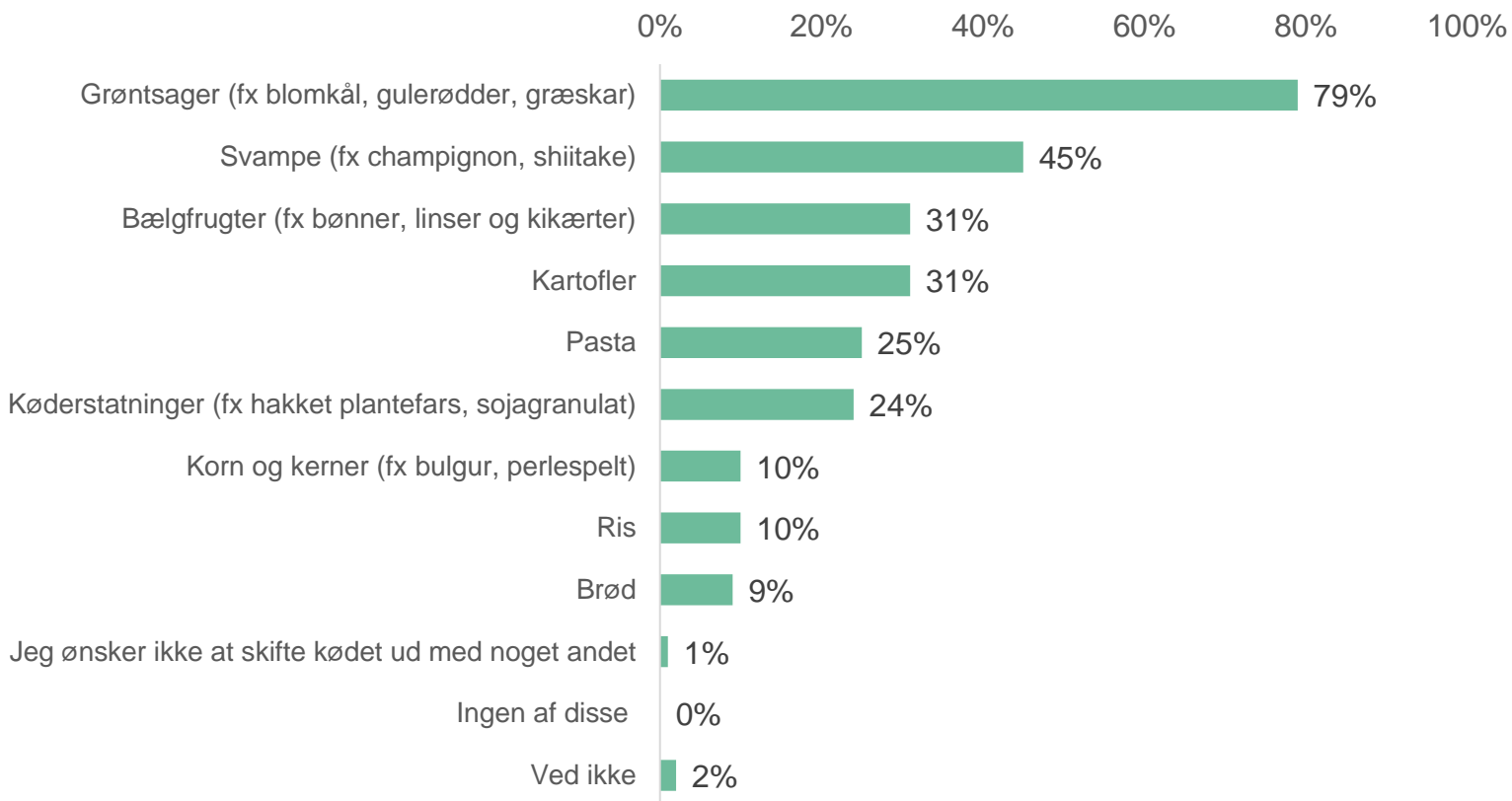
Kilde: Ipsos for Landbrug & Fødevarer base n=1915, 18-70 år repræsentativt på køn, alder, region og uddannelse. NB: Kun de retter, som man har spist som hjemmelavet mad den seneste måned er blevet vist på deltagerens svarliste



For lasagne er særligt grøntsager og svampe, man kan forestille sig at tilføje for at gøre den grønnere



Forestil dig, at du skal have **lasagne** til aftensmad i en grønnere version (dvs. med flere råvarer fra planter, end du plejer). Hvilke af nedenstående kunne du forestille dig at tilføje til retten?



Kilde: Ipsos for Landbrug & Fødevarer juni 2023 n=342 (kunne bedst forestille sig at spise lasagne i en grønnere version)

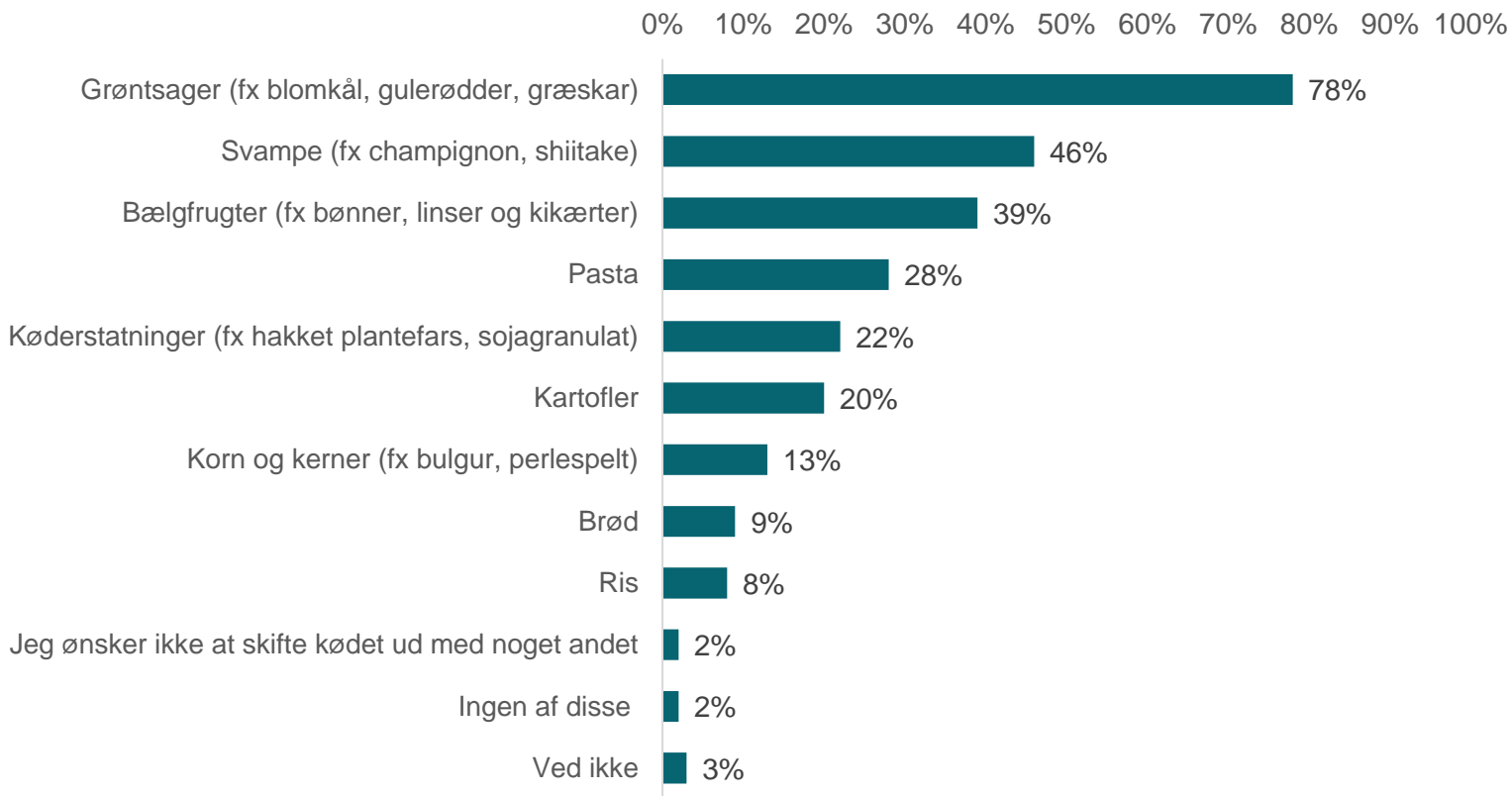




Samme billede ser vi for spaghetti bolognese.




Forestil dig, at du skal have **spaghetti bolognese** til aftensmad i en grønnere version (dvs. med flere råvarer fra planter, end du plejer).  
Hvilke af nedenstående kunne du forestille dig at tilføje til retten?



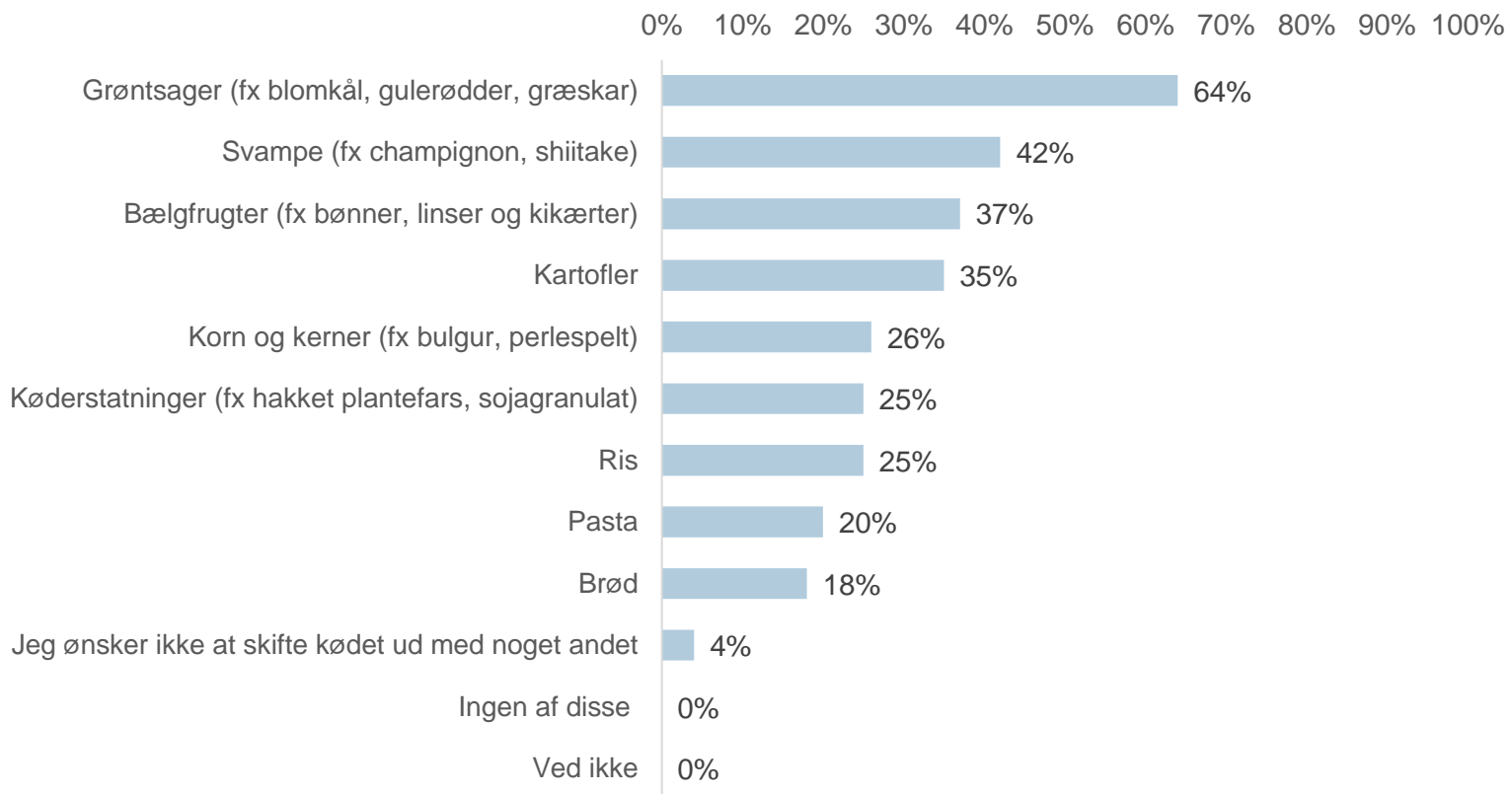
Kilde: Ipsos for Landbrug & Fødevarer juni 2023 n=193 (kunne bedst forestille sig at spise spaghetti bolognese i en grønnere version)





For frikadeller med tilbehør er det ligeledes grøntsager, man kan forestille sig at tilføje, efterfulgt af svampe, bælgfrugter og kartofler

Forestil dig, at du skal have **frikadeller med tilbehør** til aftensmad i en **grønnere version** (dvs. med flere råvarer fra planter, end du plejer). Hvilke af nedenstående kunne du forestille dig at tilføje til retten?



Kilde: Ipsos for Landbrug & Fødevarer juni 2023 n=139 (kunne bedst forestille sig at spise frikadeller med tilbehør i en grønnere version)

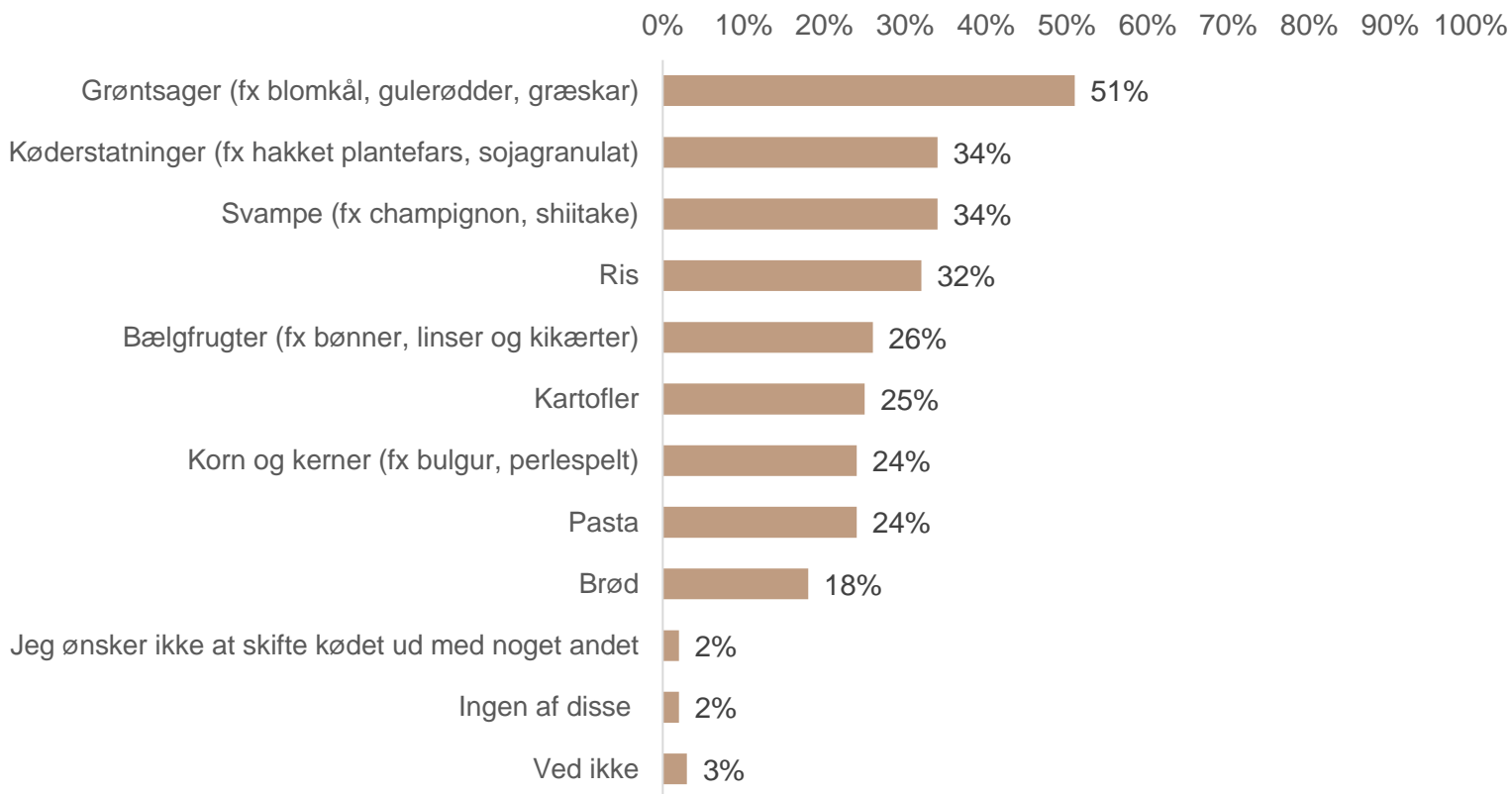




...mens det for boller i karry er grøntsager, efterfulgt af plantefars på en delt 2. plads med svampene



Forestil dig, at du skal have **boller i karry** til aftensmad i en **grønnere version** (dvs. med flere råvarer fra planter, end du plejer). Hvilke af nedenstående kunne du forestille dig at tilføje til retten?



Kilde: Ipsos for Landbrug & Fødevarer juni 2023 n=119 (kunne bedst forestille sig at spise boller i karry i en grønnere version)





## Opsummering

**Kød er fortsat en vigtig del af mange danskeres aftensmad. Gennem flere år har otte ud af ti fået kød eller fisk til aftensmad dagen før (uden de store udsving)**

**Klima og bæredygtighed ligger forbrugerne på sinde, og mange vil gerne gøre en aktiv indsats. En del danskere ser sig selv spise mere mad fra planter i fremtiden.**

**Den store volumen synes dog at ligge i den gyldne middelvej, hvor der er plads til 'det hele' blot i anderledes mængder, snarere end absolut fravalg.**

**I den grønne omstilling af danskernes aftensmad er grøntsager og kød hinandens bedste venner. Skal danskerne justere deres favoritretter med kød i en grønnere retning, er det nemlig primært grøntsager, de forestiller sig at inkludere flere af.**



# TAK

[npre@lf.dk](mailto:npre@lf.dk)

Se vores analyser på  
[www.lf.dk/tal-og-analyser/forbrugere-og-trends](http://www.lf.dk/tal-og-analyser/forbrugere-og-trends)

