

Kost og ernæring – et af svarene på fremtidens udfordringer

**Ghita Parry, formand Kost og Ernæringsforbundet
Mette Theil, formand Fagligt selskab af Kliniske Diætister**



Kost og Ernæringsforbundet en fagforening for ernæringsprofessionelle

- Løn
- Arbejdsvilkår
- Udvikling af arbejdsmarkedet
- Karriererådgivning
- Medlemsager
- Interesseorganisation
- Fagligt fællesskab for ernæringsprofessionelle
- Fagligt selskab af Kliniske Diætister

De ernæringsprofessionelle





Store strukturelle udfordringer

- Historisk ringe sundhedstilstand både mentalt og fysisk
- Demografi: Flere ældre presser velfærdsområderne
- Små ungdomsårgange og lav ledighed
- Flere tager længere uddannelser
- Færre bliver faglærte
- Kassen tømmes - øgede udgifter til sikkerhed, inflation mm

Politik på spil

Sundhedsreform

Ældrelov

Psykiatriplan

Robusthedskommission

Lønstrukturkomitè

Klimadagsorden



Ulighed i sundhed




Mad i daginstitutioner

Børn får dækket op til 70 procent af deres daglige madindtag i daginstitutionen.

47% af alle børnehaver har en madordning.

Børn der har frokostordning i %:

- 69% i Region Hovedstaden
- 35% i Region Syddanmark
- 48% i Region Midtjylland
- 43% i Region Nordjylland
- 31% i Region Sjælland.



Madordninger i daginstitutioner skal være permanente!



Fordele ved skolemad

1. Børnene fik en livsindkomst, der var 3% højere i gennemsnit
2. Skolemaden havde en særlig god effekt på børn i lavindkomstfamilier, idet børn i de grupper øgede deres livsindkomst med hele 6%
3. Effekten på livsindkomst er ifølge undersøgelsen større end et ekstra års skolegang
4. Elever, som fik skolemad under alle ni års skolegang, blev næsten en cm højere, og de havde bedre helbred end generationerne før dem, der ikke havde adgang til skolemad.

7 FORSLAG TIL SUND OG GRØN MAD I SKOLEN

MÆTTE BØRN LÆRER BEDRE

Det er tid til sundhedsfremmende strukturelle ændringer

- Indfør forsøgsordninger for skolemad i Danmark
- Nedsæt en arbejdsgruppe til udarbejdelse af dansk skolemadsordning
- Skolemadsordning skal være obligatorisk og på børns vilkår
- Skolemad skal leve op til Kostråd til måltider
- Der skal være energi til hele dagen
- Måltidet skal være et fællesskab og pædagogisk lærerum
- Lad børnene være med i planlægning og tilberedning af maden

Forebyggelse og behandling

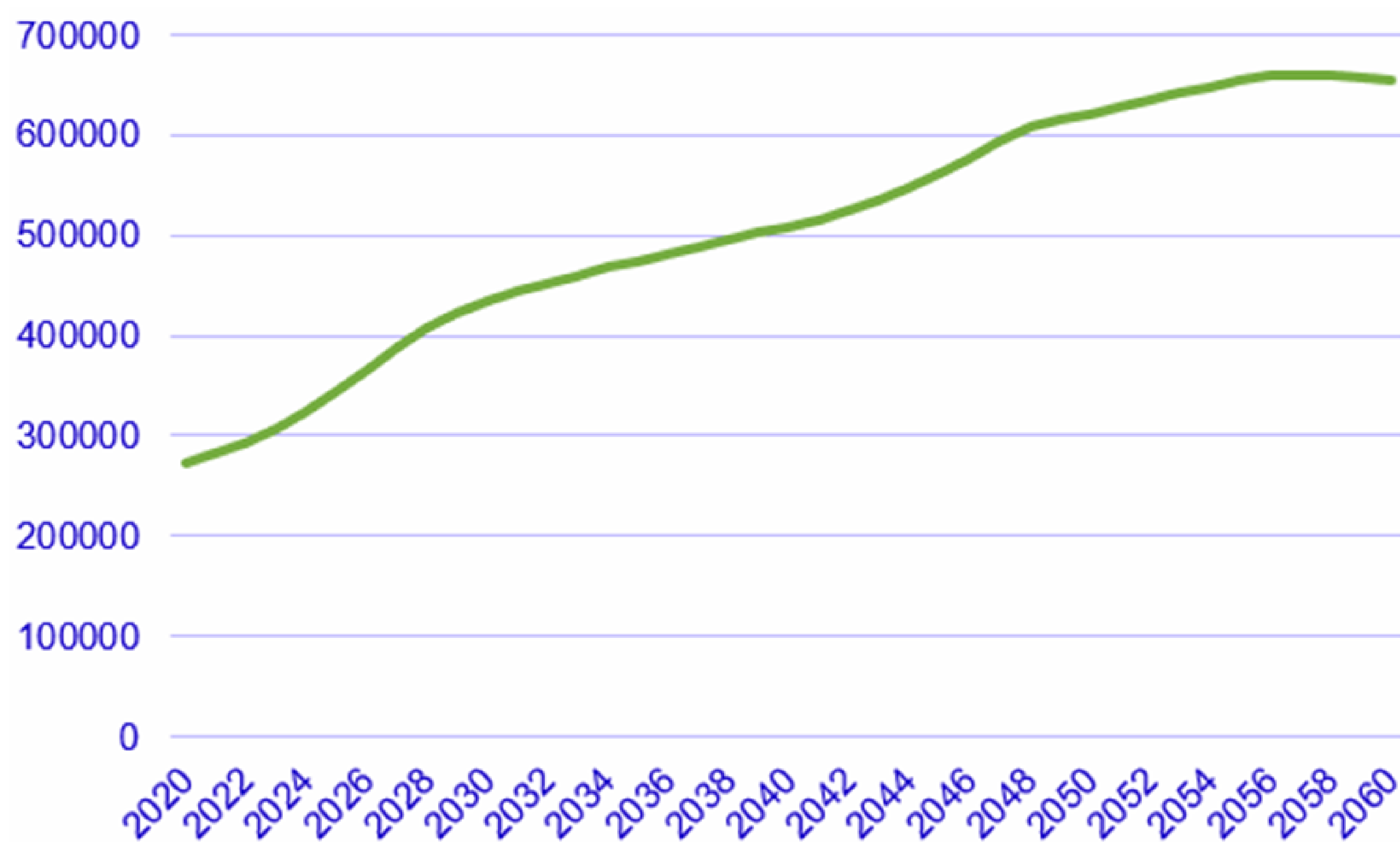
- 250.000 danskere har type 2 diabetes
- Diabetes koster samfundet over 30 milliarder kroner om året
- Svær overvægt koster samfundet 1,8 milliard kroner til behandling og 10 milliarder i tabt produktion for samfundet.
- Ernæringsindsats mangler i Sundhedslovens §140



Flere ældre

Udvikling + 80 år (KL)

Antallet af ældre i alderen 65 år og derover forventes at stige med 164.000 mellem 2022 og 2030, svarende til en stigning på 13,7 pct.



→ [Forside - kontor job i Storkøbenhavn - jobvisning](#)

Kliniske diætister søges til ny Ernæringsenhed i Ældrecentret Tårnby Kommune, til besættelse pr. 1.1.23 eller efter aftale

Til Ernæringsenheden søger vi tre dygtige, engagerede og ansvarsbevidste kliniske diætister til tre nyoprettede stillinger på hver 37 timer.

Underernæring

- 40% af patienterne på sygehusene er underernærede
- Underernæring skønnes at koste samfundet 6 milliarder kroner hvert år.
- Underernæring betyder fald i trivsel og livskvalitet.



De samlede udfordringer





Fremtidens kompetencer

- Håndværk
- Viden
- Evidensbåret vejledning og behandling
- Datadrevet indsatser og udvikling
- Grøn omstilling
- Tværfaglighed
- Opgaveglidning
- Instruktionsansvar
- Ledelse og samarbejde

Hvordan vil I bidrage til løsninger?

- Hvordan skal rammerne være i fremtidens sundhedsvæsen for, at kost og ernæring tænkes rigtigt ind?
- Hvordan kan vi bedst forebygge, vejlede og behandle – med færre kollegaer?
- Hvordan skal der prioriteres?
- Hvordan kan vi sammen medvirke til, at flere får lyst til at uddanne sig som ernæringsprofessionel?
- Hvordan får vi flere ernæringsprofessionelle til at arbejde med psykiatri, ældre, børn og syge?

